


Apstiprinu:
Ziemeļlatgales sporta centra
vadītājs
A.Voika

“SPORTO PRETĪ VALSTS SVĒTKIEM”

NOLIKUMS

MĒRĶIS

Popularizēt sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.
Sekmēt vēlmi katram dalībniekam uzlabot savu fizisko sagatavotību.
Noskaidrot vietu sadalījumu visās grupās un aktivitāšu kategorijās kopvērtējumā.

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek no 2022. gada 8.-18. novembrim Latvijas republikas teritorijā āra apstākļos.

SACENSĪBAS ORGANIZĒ

Ziemeļlatgales sporta centrs, sacensību galvenais tiesnesis – Kaspars Usāns
/28934650/

SACENSĪBU DALĪBNIEMI UN NORISE

Aicināti piedalīties ikviens Balvu pilsētas un novada iedzīvotājs, katrs āra aktivitāšu dalībnieks ir atbildīgs par savu fizisko sagatavotību un veselības stāvokli piedaloties sacensībās.

Āra aktivitātēs ir sekojošas grupas: Jaunieši un jaunietes (2004. dzimšanas gads un jaunāki), sievietes un vīrieši (2003. dzimšanas gads un vecāki)

Āra aktivitāšu pasākums tiek organizēts trīs kategorijās:

1. Soļošana un nūjošana
2. Skriešana
3. Velobraukšana

Āra aktivitāšu veiktais kilometrāžas apjoms ir jāiesūta ar mobilā telefona attiecīgās aplikācijas ekrānšāviņu uz Whatsapp m.t. +37128080738 vai e-pastu sportacentrs@balvi.lv

VĒRTĒŠANA

Āra aktivitāšu katrā grupā un kategorijā rezultāti tiek vērtēti atsevišķi, uzvar dalībnieks ar lielāko kilometrāžas summu

APBALVOŠANA

Apbalvošanas ceremonijas laiks un vieta sacensību dalībniekiem tiks paziņota Ziemeļlatgales sporta centra Facebook lapā. Sacensību kopvērtējuma 1.-3.vietu

ieguvēji, kā arī dalībnieki katrā vecuma grupā un kategorijā tiks apbalvoti ar medaļām un dāvanām. Organizatori āra aktivitāšu dalībniekus var apbalvot arī citās nominācijās.

SACENSĪBU IZDEVUMI

Katrs dalībnieks sedz savus izdevumus, kas ir saistīti ar šīm sacensībām, dalība sacensībās bez maksas.