



Apstiprinu:

Ziemeļlatgales Sporta centra
Vadītājs A.Voika

Skrējieni un nūjošana apkārt Balvu ezeram 2022

NOLIKUMS

MĒRĶIS

Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.

Saglabāt ikgadēju tradīciju skrējienam un nūjošanai apkārt Balvu ezeram.

VIETA UN LAIKS

Skrējieni notiks 2022.gada 8.oktobrī Balvos starts pilsētas parkā pie estrādes pulkstens 10:00. Reģistrācija sacensību dienā 30 min. pirms attiecīgās grupas starta minētajā sacensību starta vietā. Sacensību dalībnieki iepriekšējos pieteikumus nosūta uz e-pastu sportacentrs@balvi.lv vai m.t. 28080738 WhatsApp (līdz 2.oktobra plkst.20:00 norādot vārdu, uzvārdu dzimšanas gadu, skriešana vai nūjošana)

SACENSĪBAS ORGANIZĒ

Ziemeļlatgales Sporta centrs, sacensību galvenais tiesnesis – Arnis Voika /29432008/

SACENSĪBU DALĪBNIKU UN NORISE

Aicināti piedalīties ikviens Balvu pilsētas un novada iedzīvotājs kā arī ikviens skriešanas un nūjošanas cienītājs Latvijā. Katrs dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību.

VECUMA GRUPAS UN DISTANCES

1. Ģimenes grupa – tēvs, mamma un bērns (bērns dzimis 2016. gadā vai jaunāks) distance 300 metri, starts plkst.10.00
2. Zēni un meitenes 2015.- 2009. dz.g. distance 1500 m., starts plkst. 11.00
3. Jaunieši un jauniešas 2008.-2003. dz.g. distance 2500 m., starts plkst. 11.30
4. Skrējēji un nūjotāji līdz 40 gadiem (1983.dzīmšanas gads un jaunāki, jaunākas) distance 10. km., starts plkst. 12.00
5. Nūjotāji virs 40 gadiem (1982.dz. g. un vecāki, vecākas) distance 10 km., starts plkst. 12.00
6. Skrējēji 40 līdz 50 gadi (1982. dz.g.- 1973. dz.g.) distance 10 km., starts plkst. 12.00

7. Skrējēji 50+ grupa (1972.dz. g. vecāki un vecākas) distance 10 km., starts plkst. 12.00

Katrā grupā zēni un meitenes, jaunieši un jaunietes, kā arī sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi. Distancēs trases segumā ir asfalts un zemes ceļš.

APBALVOŠANA

Apbalvošanas ceremonija plkst. 15:00, sacensību 1.-3.vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām. Diviem augstvērtīgākajiem rezultātiem tiks pasniegtas naudas balvas. Organizatori var apbalvot arī citās nominācijās.

SACENSĪBU IZDEVUMI

Katrs dalībnieks sedz savus izdevumus, kas ir saistīti ar šīm sacensībām, dalībniekiem kas nav Balvu novada iedzīvotāji un ir 18 gadu veci tiek piemērota 5.00 (pieci euro) dalības maksa, kas jāpārskaita līdz šī gada 5. oktobrim uz sekojošiem rekvizītiem.

Ziemeļlatgales sporta centram

AS SEB banka

LV93UNLA0050014291739

AS "Citadele banka"

Norēķinu konts

LV05PARX0012592970001