

**Balvu Kultūras un atpūtas centrā**  
**DEJU STUDIJA**  
**-TERPSIHORA-**

**Piedāvā: maksas nodarbības**

**BĒRNIEM**

**RITMIKA** Tā ir vingrinājumu sistēma muzikālās dzirdes un ritma izjūtas izkopšanai, kas balstās uz: koordināciju, stājas un auguma nostādīšanu, saskarsmes iemaņu veidošanu, sadarbību pašapliecināšanos (*viss kustību rotaļu un mūsdienu mūzikas pavadījumā*)

Nodarbībās iekļauta: mūzikas instrumentu spēle, dziedāšana, dažādi skatuves mākslas elementi,

Uzņemšana vecuma grupās: **3-4.g.v.5-6.g.v.7-8.g.v.**

15.Ls- / mēn. – 2 x ned. pa 40 min.-1.st.

Pirmās tikšanās 3.septembrī kopā ar vecākiem. 17:30 Balvu kultūras un atpūtas centrā.

**Pasteidzieties, bērnu skaits grupās ierobežots!!!**

**BĒRNIEM – SKOLĒNIEM - JAUNIEŠIEM**

**BREAK DANCE** (breakdance, battle, akrobātiski elementi savienoti ar mūsdienīgiem deju soļiem. Pārsvārā breiks domāts zēniem un tikai tām meitenēm, kurām ir laba fiziskā sagatavotība, liela apņēmība un pacietība!) Nodarbībās iekļauta: Machine Dance, koriģējošā vingrošana

Uzņemšana vecuma grupās: **4-6.g.v.7-11.g.v. 12-15.g.v.16-20.g.v.**

15.-Ls / mēn. – 2 x ned. pa 1.st.

Pirmās tikšanās 3.septembrī kopā ar vecākiem. 17:30 Balvu kultūras un atpūtas centrā

**JAUNIEŠIEM**

**ŠOVA DEJU GRUPA-LEO-** Uzņem jaunus dalībniekus meitenes un zēnus 14-25.g.v. ar iepriekšēju deju pieredzi!!! Pirmā nodarbība 3.septembrī. plkst:19:00

**PIEAUGUŠAJIEM**

**LĪNIJDEJAS** Ja cilvēkam patīk dejot, saista dažāda stila mūzika, tad līnijdejas ir kā radītas viņam. Līnijdejas dejot var jebkurš, kam vienkārši patīk dejot. Tās būs interesantas gan bērniem, gan cilvēkiem jau sirmā vecumā. Nav jābūt talantīgam un skaistam, vienkārši jābūt vēlmei dejot! Nodarbības 1 x nedēļā 1st. Maksa 2 Ls par nodarbību. Pirmā tikšanās 9.septembrī 19:00 Balvu kultūras un atpūtas centrā.

**VĒDERDEJAS** (Vēderdeju pamatā ir sena ēģiptiešu auglības rituālu dejas. Vēderdejas ir īpaši ieteicama sievietēm, jo t padara elastīgāku mugurkaulu, aizkavē novecošanas procesu.) Tā tonizē un atbrīvo vēdera muskulatūru, nostiprina reproduktīvo orgānu darbību, uzlabo asinsriti, info par nodarbībām: <http://www.bellydance.lv>

18.-Ls / mēn. – 2 x mēn. pa 3.st. vai 9.Ls 1.nodarbība

Pirmā nodarbība 6.septembrī 11:00 Balvu kultūras un atpūtas centrā.

Grupu komplektēšana jau sākusies, pieteikšanās pa tālruni **26428477** e-pasts: [studijaterpsihora@inbox.lv](mailto:studijaterpsihora@inbox.lv)

**VADĪTĀJA: LĪGA MOROZA**