

## **DARBU ORGANIZĒŠANAS PROJEKTS**

Objekta "Balvu Kultūras un atpūtas centra skatuves tehnoloģiju izbūve Balvos, Brīvības ielā 61" darbu organizēšanas projekts izstrādāts, pamatojoties uz SBS Design and Build, SIA (iepriekš nosaukums SIA "SBS Engineering") izstrādātā būves būvprojekta datiem.

Būvdarbu organizēšanas projekta izstrādē ņemti vērā Ministru kabineta noteikumi, spēkā esošās celtniecības normas, ka arī LBN 202-18 "Būvniecības ieceres dokumentācijas noformēšana".

Galvenais būvuzņēmējs darbus organizē un koordinē ievērojot LR "Darba aizsardzības likuma", MK noteikumu Nr. 92 "Darba aizsardzības prasības, veicot būvdarbus" un MK noteikumu Nr.238 "Ugunsdrošības noteikumi" prasības.

Visi celtniecības - montāžas darbi veicami stingrā saskaņā ar izstrādāto būvprojektu un Latvijas Būvnormatīvos noteikto būvdarbu veikšanas kārtību.

Darbu organizācijas projekts izstrādāts, lai:

- 1) nodrošinātu racionālu un kvalitatīvu būvdarbu izpildi atbilstoši Latvijas Republikas normatīvo aktu prasībām;
- 2) sniegtu informāciju par būvdarbu veikšanas laikā veicamajiem darba aizsardzības, darba drošības tehnikas un ugunsdrošības pasākumiem;
- 3) nodrošinātu būvdarbu izpildes higiēniskumu, nekaitīgumu cilvēku veselībai un apkārtējai videi.

### **BŪVDARBU VEIKŠANA BŪVDARBU VEIKŠANAS DOKUMENTĀCIJA**

Būvdarbu veikšanas laikā būvobjektā pastāvīgi jāatrodas sekojošai dokumentācijai:

- 1) būvatļaujai (kopijai);
- 2) darbu veikšanas projektam konkrētajā brīdī veicamo būvdarbu izpildei;
- 3) būvdarbu žurnālam;
- 4) uzņēmēja līguma kopijai;
- 5) strādājošo sarakstam ar noslēgto darba līgumu kopijām;
- 6) strādājošo darba laika uzskaites tabulai;
- 7) darba drošības instruktāžas darba vietā žurnālam;
- 8) strādājošo identifikācijas kartēm ar fotogrāfijām;

Būvdarbu veikšanas laikā regulāri jāaizpilda Vispārējos būvnoteikumos norādītā dokumentācija.

Izbūvējot atbildīgu ēkas konstrukciju, kā arī nākošajos darba posmos aizsegtu ēkas daļu izbūvi, pēc darbu pabeigšanas obligāti jāaizpilda nozīmīgo konstrukciju elementu un segto darbu pieņemšanas aktus. Darbu turpināšana bez minēto aktu noformēšanas kategoriski aizliegta. Sastādītos aktus reģistrē būvdarbu žurnālā. Būvdarbu žurnālā reģistrē arī būvei piegādāto materiālu sertifikātus un citus materiālu kvalitāti apliecinošus dokumentus.

### **BŪVDARBU VEIKŠANAS SECĪBA**

Ieteicama sekojoša atjaunošanas darbu izpildes secība:

- 1) būvniecības sagatavošanas darbi;
- 2) pārbūvējamās ēkas daļas būvdarbu veikšana;
- 3) būvobjekta sakārtošana.

## **BŪVNICĪBAS SAGATAVOŠANAS DARBI**

Būvniecības sagatavošana būvobjektā uzsākama tikai pēc būvatļaujas saņemšanas un būvprojekta saskaņošanas attiecīgajās iestādēs.

Pirms būvniecības sagatavošanas darbu uzsākšanas būvvaldē jāiesniedz sekojoši dokumenti:

1) apdrošinātāja izsniegtu būvuzņēmēja (būvētāja) civiltiesiskās atbildības obligātās apdrošināšanas polise;

2) ja būvniecība tiks veikta par valsts vai pašvaldību līdzekļiem, kā arī ja pasūtītājs pieprasa darbu būvuzraudzību - līguma kopiju par būvuzraudzību;

3) būvuzrauga saistību rakstu;

4) atbildīgā būvdarbu vadītāja saistību rakstu.

Pirms būvdarbi vēl nav uzsākti, galvenais būvuzņēmējs esošās apbūves apstākļos iezīmē un norobežo bīstamās zonas, nodrošinot apmeklētāju drošu pārvietošanos un pieeju esošās būves pārējām telpām.

Būvniecības sagatavošanas darbu laikā nepieciešams veikt sekojošus pasākumus:

1) nepieciešamo būvmateriālu piegādi;

2) izmantojamo instrumentu izvietojumu;

3) sastatņu montāžu;

4) elektroenerģijas pieslēgšanas vietas ierīkošanu.

Pirms būvniecības sagatavošanas darbu uzsākšanas veikt visus nepieciešamos saskaņošanas darbus.

## **BŪVDARBU VEIKŠANA**

Veicot būvdarbus, montāžas slodzes nekādā gadījumā nedrīkst pārsniegt paredzētās ekspluatācijas slodzes esošās un jaunajās konstrukcijās.

Pirms būvdarbu uzsākšanas nepieciešams veikt ķīmisko enkuru nestspējas testu esošajās mūra konstrukcijās. Ja to nestspēja tiek noteikta mazāka, nekā paredzēts konstruktīvajos risinājumos (skat. BK sadaļu) nepieciešams datus iesniegt projekta autoriem izmaiņu risinājumu izstrādāšanai.

Visas būvkonstrukcijas izgatavojamas un montējamas atbilstoši izstrādātā būvprojekta risinājumiem.

Mehānisko vinču un apgaismojuma traversu izvietojums atbilstoši būvprojekta tehnoloģiju (TEH) sadaļas risinājumiem, ievērojot paredzamos būvkonstrukciju risinājumus.

Elektrisko ķēdes telferu izvietojums un elektriskā slēguma risinājumi izveidojami atbilstoši elektrības (E) sadaļas risinājumiem.

Būvdarbus paredzēts veikt atbilstoši zemāk norādītajiem principiālajiem soļiem:

1) Esošo virsskatuves tiltiņu demontāža atbilstoši BK sadaļas 'MKD-02' lapā norādītajām zonām. Pirms esošo konstrukciju demontāžas veikt konstrukciju pagaidu atbalstīšanu, nodrošinot to noturību un nestspēju.

2) Esošas virsskatuves tehnoloģisko siju apkopes platformas (koka konstrukcijas) demontāža.

3) Esošo skatuves tehnoloģisko siju pastiprināšanas darbu veikšana. Darbi tiek veikti saskaņā ar BK sadaļas 'MKD-07' principiālajiem risinājumiem, esošajām sijām no

apakšas piemetinot pastiprinājuma elementus (HEA 120, S235 JR). Pastiprinājuma profilu pacelšanai iespējams izmantot esošās skatuves sijas.

4) Pēc esošo siju pastiprinājumu izveides paredzēts veikt jauno apkopes platformas siju un režģa montāžu atbilstoši projekta BK sadaļas materiāliem.

5) Nākamajā etapā paredzēta esošo trīšu demontāža un to aizstāšana ar jauno trīšu un telferu elementiem, kā arī to atbalsta konstrukcijām.

6) Pēc pilnas virsskatuves siju rekonstrukcijas, kas veikta saskaņā ar BK sadaļas materiāliem, paredzēts veikt esošo siju balsta nišu aizbetonēšanu ar smalkgraudainu bezrukuma betonu (C30/37);

7) Atbilstoši BK sadaļas risinājumiem paredzēts veikt nišu izkalšanu esošajās sienas, kurās tiek iestiprināti tērauda konsolrāmji.

8) Ņemot vērā jaunizveidoto trīšu konstrukciju faktisko izvietojumu, tiek veikta rokas vinču balsta konstrukciju montāža esošajās sienās. Stiprinājumu izveidei tiek izmantoti ķīmisko enkuru stiprinājumi, kas izbūvēti saskaņā ar ražotāja tehniskajiem noteikumiem.

9) Pēc konsolrāmju izbūves tiek organizēta kāpņu un apkopes platformu montāža, kā arī vertikālo kāpņu (uz virsskatuves trīšu platformu) uzstādīšana.

10) Tiek veikta piekares konstrukciju montāža uz esošajām koka sijām zāles daļā atbilstoši BK sadaļas `MKD-14` lapa materiāliem.

## **BŪVDARBU KVALITĀTES KONTROLE**

Saskaņā ar Vispārīgajiem būvnoteikumiem, par būvdarbu kvalitāti ir atbildīgs būvuzņēmējs. Būvdarbu kvalitātes kontrole sevī ietver:

1) būvdarbu veikšanas dokumentācijas, piegādāto materiālu, izstrādājumu un konstrukciju, ierīču, mehānismu un līdzīgu iekārtu sākotnējo kontroli;

2) atsevišķu darba operāciju vai darba procesa tehnoloģisko kontroli;

3) pabeigtā (nododamā) darba veida vai būvdarbu cikla noslēguma kontroli;

Pabeigtos nozīmīgo konstrukciju elementus un segtos darbus pieņem ar pieņemšanas aktu. Nav pieļaujama sekojošo veicamo darbu uzsākšana, ja pasūtītāja un būvuzņēmēja pārstāvji nav sastādījuši un darbu veikšanas vietā parakstījuši iepriekšējo segto darbu pieņemšanas aktu.

Ja būvdarbu veikšanas laikā veidojas pārtraukums, kura laikā iespējami ar aktu pieņemto segto aktu bojājumi, pirms darbu atsākšanas veicama atkārtota iepriekš veikto segto darbu kvalitātes pārbaude un sastādāms attiecīgs akts.

Pēc objekta nodošanas ekspluatācijā būvdarbu veicējs uzņemas garantijas saistības par laiku, kurā atklājušos defektus būvdarbu veicējs novērš par saviem līdzekļiem. Minimālais garantijas laiks ir 2 gadi.

## **VIDES AIZSARDZĪBAS PRASĪBAS BŪVDARBU LAIKĀ**

Būvdarbu laikā jānodrošina sekojoši vides aizsardzības pasākumi:

1) radušos sadzīves un bīstamos atkritumus savākt īpaši tam paredzētās vietās un apsaimniekošanu veikt atbilstoši "Atkritumu apsaimniekošanas likuma" 13. un 14. pantu prasībām, atkritumus nodot atkritumu apsaimniekotājiem, kuri ir saņēmuši attiecīgo atkritumu veidu apsaimniekošanas atļaujas;

2) aizliegts sajaukt būvniecības darbu laikā radušos sadzīves un bīstamos atkritumus atbilstoši "Atkritumu apsaimniekošanas likuma" 16. pantam.

Atkritumu apsaimniekošanu veikt saskaņā ar vietējas pašvaldības saistošos noteikumus noteikto atkritumu apsaimniekošanas plānu.

## **BŪVOBJEKTA NODOŠANA EKSPLUATĀCIJĀ**

Izpildīto darbu pieņemšanu ekspluatācijā veic saskaņā ar Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumiem. Līdz būves pieņemšanai ekspluatācijā tās tehnisko gatavību un atbilstību akceptētajam būvprojektam un Latvijas būvnormatīviem atbilstoši kompetencei pēc pasūtītāja (būvētāja) rakstiska pieprasījuma pārbauda un 10 darbadienu laikā pēc iesnieguma iesniegšanas izsniedz atzinumu par būves gatavību ekspluatācijai institūcijas, kas izsniegušas projektēšanas tehniskos noteikumus.

Būves pieņemšanu ekspluatācijā rosina pasūtītājs. Ierosinot būves pieņemšanu ekspluatācijā, pasūtītājs atbildīgajā būvvaldē iesniedz šādus dokumentus (oriģinālus):

1. apliecinājumu par būves gatavību ekspluatācijai (MK not. Nr. 299 1. pielikums);
2. iepriekš minēto institūciju atzinumus;
3. noteiktā kārtībā akceptētu būvprojektu;
4. būvatļauju;
5. būvdarbu žurnālu un nozīmīgo konstrukciju un segto darbu pieņemšanas aktus;
6. autoruzraudzības žurnālu;
7. Valsts zemes dienesta reģionālās nodaļas sagatavotu būves inventarizācijas lietu.

Pasūtītājs būvi uzrāda pieņemšanas komisijai, pieaicinot pilnvarotu būvuzņēmēju, kas veicis būvdarbus, pārstāvi.

Komisija sastāda aktu par būves pieņemšanu ekspluatācijā. Būve ir uzskatāma par pieņemtu ekspluatācijā ar akta apstiprināšanas dienu.

## **DARBA AIZSARDZĪBAS PRASĪBAS BŪVDARBU LAIKĀ**

Pirms darbu uzsākšanas būvlaukumā darba devējs veic nodarbināto darba drošības un veselības aizsardzības apmācību, kas ietver:

- 1) ievadinstruktažu, nodarbinātajam stājoties darba attiecībās ar darba devēju,
- 2) instruktažu darba vietā:
  - 2.1) sākotnējo- uzsākot darbu objektā;
  - 2.2) atkārtoto
  - 2.3) neplānoto un mērķa instruktažu.

Pēc strādājošo zināšanu pārbaudes, instruktažas veicējs veic atzīmes attiecīgos darba instruktažas žurnālos.

Pirms būvdarbu uzsākšanas nozīmētais darba drošības koordinators sastāda objekta darba aizsardzības plānu, saskaņā ar Ministru kabineta noteikumu Nr. 92 IV nodaļu, kā arī nosūta Valsts darba inspekcijai iepriekšēju paziņojumu par būvdarbu veikšanu. Sastādīto darba aizsardzības plānu un iepriekšējā paziņojuma par būvniecības uzsākšanu kopijas darba aizsardzības koordinators novieto objektā visiem pieejamā labi redzamā vietā un nepieciešamības gadījumā regulāri atjauno.

Darba aizsardzības koordinatora prasību izpilde būvdarbos nodarbinātajām personām ir obligāta.

Būvlaukumā galvenais būvuzņēmējs izstrādā būvobjekta iekšējās kārtības, darba drošības, ugunsdrošības un apsardzes noteikumus, ievērojot Latvijas Republikas likumus un saistošos normatīvos aktus. Ar augstāk minētajiem noteikumiem Galvenais būvuzņēmējs iepazīstina visus darbuzņēmējus un būvniecības procesā iesaistītas personas, ja viņu darbs ir saistīts ar būvobjekta apmeklēšanu, to apliecinot ar savu parakstu reģistru žurnālā.

Būvuzņēmējs organizē visu darbinieku veselības uzraudzību, īpaši vēršot uzmanību darbiniekiem, kuru darbs saistīts ar kāpšanu un strādāšanu augstumā, saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr.527 "Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude".

Visi nodarbinātie jānodrošina ar atbilstošiem individuālas aizsardzības līdzekļiem ar EC marķējumu un atbilstošām lietošanas instrukcijām (īpaša uzmanība tiek pievērsta galvas aizsardzībai (aizsargķiveres) un atbilstošiem darba apaviem (ar pēdu, purngala aizsardzību). Būvdarbu vadītājs kontrolē IAL (individuālo aizsardzības līdzekļu) pielietošanu atbilstoši darba aizsardzības instrukcijai, būvobjekta iekšējās kārtības un Ministru kabineta noteikumu Nr. 372 "Darba aizsardzības prasības, lietojot individuālas aizsardzības līdzekļus" prasībām.

Būvobjektā izmantotajam darba aprīkojumam ir jābūt ar EC marķējumu un ar atbilstošām lietošanas instrukcijām. Būvobjektā izmantotajam darba aprīkojumam, kurš ir iekļauts bīstamo iekārtu sarakstā, saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr.384 "Noteikumi par bīstamajām iekārtām", ir jāveic uzraudzība saskaņā ar Latvijas Republikā izdoto likumu "Par bīstamo iekārtu tehnisko uzraudzību". Šo iekārtu apkalpojošais personāls ir speciāli apmācīti darbinieki (operatori, vadītāji, stropētāji), kuriem ir apliecināti dokumenti. Prasību ievērošanu kontrolē galvenā būvuzņēmēja atbildīgais būvdarbu vadītājs.

Būvuzņēmējam organizējot darbinieku apmācību, tos obligāti jāapmāca drošai smagumu celšanai un pārvietošanai saskaņā ar MK noteikumu Nr.344 "Darba aizsardzības prasības, pārvietojot smagumus" prasībām.

Par darba aizsardzības un ugunsdrošības plāna prasību ievērošanu un realizēšanu atbildīgs ir Galvenā būvuzņēmēja atbildīgais būvdarbu vadītājs.

### **DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS, SĀKOT DARBU**

Pirms darba uzsākšanas jāuzvelk spectērps, jāuzliek aizsargķivere un jāuzvelk cimdi. Pirms darbu sākuma jāpārliecinās vai var droši pārvietoties. Nepieciešamības gadījumā novietot un nostiprināt pārnēsājamās trepes.

Jāsagatavo tara, instrumenti, palīgierīces, kas nepieciešamas darbam. Jāpārbauda, vai tie ir darba kārtībā.

### **DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS, PĀRVIETOJOT SMAGUMUS**

Pārvietojot smagumus, jāievēro sekojošas prasības:

- 1) Pārvietojamā krava nedrīkst būt pārāk smaga vai liela;
- 2) Krava nedrīkst būt neparocīga vai grūti satverama;
- 3) Kravai jābūt stabīlai, tās saturs nedrīkst sakustēties;
- 4) Krava jāpārvieto, turot tuvu pie ķermeņa, izvairoties no ķermeņa saliekšanas vai pagriešanas;
- 5) Kravas pārvietošanas vieta nedrīkst būt pārāk šaura, tai jābūt pietiekami apgaismotai;
- 6) Pamatne, pa kuru pārvietošanas strādnieks ar kravu, nedrīkst būt slidena;
- 7) Nav pieļaujama kravas pārvietošana ar rokām lielā attālumā.

### **DARBA DROŠĪBAS PRASĪBAS, DARBU BEIDZOT**

Aizliegts atstāt darba vietā uzliesmojošus materiālus un viegli uzliesmojošu šķidrumu tukšo taru. Tukšo taru jānoliek tās glabāšanas vietās.

Maiņas beigās un beidzot darbu, jāsavāc materiāla atgriezumam un atkritumi.

Nodot instrumentus, materiālus un inventāru noliktavā vai nolikt paredzētā vietā. Paziņot darbu vadītājam par bojājumiem vai traucējumiem, kas radušies darbu laikā.

## **UGUNSDROŠĪBAS PASĀKUMI**

Par ugunsdrošības prasību ievērošanu būvobjektā un būvdarbu izpildes gaitā atbild būvdarbu veicējs (būvētājs vai būvuzņēmējs). Ugunsdrošības prasības, veicot būvdarbus, nosaka Ministru kabineta noteikumi Nr.238.

Ugunsbīstamo darbu veikšanai pagaidu vietās atļauts veikt pēc juridiskās personas, kas veic būvdarbus, vadītāja vai tā rakstiski nozīmētas personas rakstiskas atļaujas saņemšanas. Atļaujā norāda darbu veidu, vietu, laiku un ugunsdrošības pasākumus.

# PIELIKUMI

## 1.PIELIKUMS

### DARBA AIZSARDZĪBĀ LIETOJAMĀS ZĪMES



4.1. degoša viela  
vai ugunsbīstama  
telpa



4.2. eksplozīva viela  
vai sprādzienbīstama  
telpa



4.3. toksiska viela



4.4. kodīga viela



4.5. radioaktīvā  
viela vai jonizējošs  
starojums



4.6. uzmanību,  
pacelta krava



4.7. iekšējais  
transports



4.8. bīstami,  
elektrība



4.9. vispārēja



4.10. lāzera stars



4.11. oksidējoša



4.12. nejonizējoša



4.13. spēcīgs  
magnētiskais lauks



4.14. uzmanību,  
šķēršļi



4.15. uzmanību,  
nelidzens



4.16. bioloģiskais  
rīksts



4.17. zema  
temperatūra



4.18. kaitīga vai  
kairinoša viela\*



4.19. eksplozīva  
vide



4.20. sastatnes



**4.21. uzmanību,  
pakāpiens**



**4.22. uzmanību,  
slidens**



**4.23. dziļš ūdens**



**4.24. zemējums**



**4.25. uzmanību,  
kritoši objekti**



**4.26. augsta  
temperatūra**



**4.27. uzmanību,  
karsta virsma**



**4.28. uzmanību,  
karsts tvaiks**



**6.1. jālieto  
aizsargbrilles**



**6.2. jālieto  
aizsargķivere**



**6.3. jālieto dzirdes  
aizsardzības līdzekļi**



**6.4. jālieto  
gāzmaska,  
respirators**



**6.5. jālieto  
darba apavi**



**6.6. jālieto  
aizsargcimdi**



**6.7. jālieto  
aizsargkostīms**



**6.8. jālieto sejas  
aizsardzības  
līdzekļi**





**6.9. jālieto  
aizsargjosta**



**6.10. jālieto  
respirators**



**6.11. jālieto  
antistatiski apavi**



**6.12. jālieto  
sejas maska**



**6.13. gājēju ceļš  
(maršruts)**



**6.14. vispārīgā  
rikojuma zīme (lieto  
kopā ar citām zīmēm)**



8.1. pirmās palīdzības punkts



8.2. nestuves



8.3. sanitārā apstrāde



8.4. acu skalošana



8.5. elpošanas līdzekļi



8.6. pārsiešanas līdzekļi



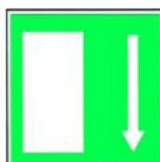
8.7. droša pulcēšanās vieta



8.8. atdzīvinašanas līdzekļi



8.9. tālrunis neatliekamās medicīniskās palīdzības



9.1. papildizeja, ceļš, maršruts





Ugunsdzēsības  
krāns



Ugunsdzēsības un  
glābšanas kāpnes



Ugunsdzēsības  
aparāts



Tālrunis  
ugunsdzēsības un  
glābšanas dienesta  
izsaukšanai



Virzieni uz ugunsdzēsības iekārtu un līdzekļu atrašanās vietu



2.1. nesmēkēt



2.2. smēķēšana un  
atklāta liesma  
aizliegta



2.3. gājēju kustība  
aizliegta



2.4. nedzēst ar  
ūdeni



2.5. nav dzerams



2.6. nepiederošām  
personām  
kustība aizliegta



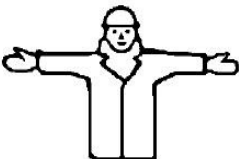



2.7. iekšējā  
transporta  
kustība aizliegta





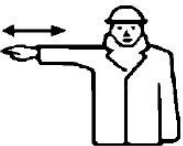
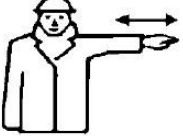




2.8. nepieskarties



## KRAVU PĀRVIETOŠANĀ LIETOJAMIE SIGNĀLI

Nr.p.k.	Signāls	Nozīme	Apraksts	Ilustrācija
1	2	3	4	5
1.	Sākt!	Uzmanību Sākt darbību	Abas rokas izstieptas horizontāli ar delnām uz priekšu	
2.	Stop!	Pārtraukt kustību	Labā roka pacelta augšā ar delnu uz priekšu	
3.	Beigt!	Izbeigt darbību	Abas rokas savienotas krūšu augstumā	
4.	Celt!	Pacelt kravu	Labā roka pacelta augšā ar delnu uz priekšu un lēnas izdara aplveida kustības	

5.	Zemāk!	Nolaist kravu	Labā roka nolaista lejā ar delnu uz iekšu un izdara lēnas aplveida kustības	
6.	Vertikālā distance	Samazināt vai palielināt vertikālo distanci	Ar rokām norāda būtisko distanci	
7.	Virzīt uz priekšu!	Kravu pārvietot uz priekšu	Abas rokas saliektas ar delnām uz augšu un izdara lēnas kustības uz ķermeņa pusi	
8.	Virzīt atpakaļ!	Kravu pārvietot	Abas rokas saliektas ar delnām uz leju un izdara lēnas kustības prom no ķermeņa atpakaļ	
9.	Pa labi no signalizētāja	Kravu pārvietot pa labi	Labā roka izstiepta horizontāli ar delnu uz leju un lēni izdara sākas kustības pa labi	
10.	Pa kreisi no signalizētāja	Kravu pārvietot pa kreisi	Kreisā roka izstiepta horizontāli ar delnu uz leju un lēni izdara sākas kustības pa kreisi	
11.	Horizontālā distance	Samazināt vai palielināt horizontālo distanci	Ar rokām norāda būtisko distanci	
12.	Bīstami!	Novērst avārijas situāciju	Abas rokas paceltas augšā ar delnām uz priekšu	
13.	Ātrāk!	Paātrināt kustību	Visas kustības izdara ātrāk	
14.	Lēnāk!	Palēnināt kustību	Visas kustības izdara lēnāk	