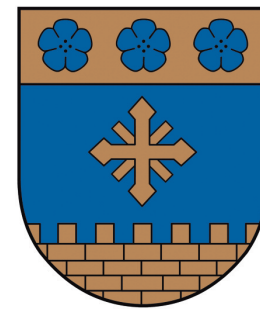


Vilakas novadā

VIĻAKAS NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

Nr.4 (127)



2021. gada 26. aprīlis

Vilakas pirmsskolas izglītības iestādei 75

Šajā izdevumā:

➤ NOTIKA

Domes sēdes lēmumi

2

Lielā talka 2021

5

Vilakas bērnudārza vēsture

6

➤ NOTIKS

Aicinām iedzīvotājus piedalīties aptaujā

3

Top velo remonta darbnīca

4

Uzsāksies būvdarbi Šķilbēnu pagastā

4

Aktualitātes projektā "Atpakaļ nākotnē"

8

Vingrošanas nodarbības maijā

9

Balvu Gulbenes slimnīcu apvienības aktualitātes

11

Tūrisma jaunumi

12



«Dažkārt var apceļot visu pasauli, lai saprastu, ka dārgumu lāde ir aprakta pie mājas durvīm.»

/Paulu Koelju./

Vilakas pirmsskolas izglītības iestāde, agrāk – bērnudārzs, mūsu «Namiņš» ir mājas lieliem un maziem, bijušajiem un esošajiem. Vieta, kur atnākt, atgriezties, atcerēties, padalīties, priecāties un mazliet arī paskumt.

Atcerēties klātesošos un bijušos, darbus un «nedarbus», prieku un skumju brīžus. Pateikt «PALDIES!», ka esat, bijāt un vienmēr būsi kopā ikdienā un atmiņās.

«Namiņš» ir pārvērties vizuāli, arī tā iemītnieki mainās pieaugot, mācoties un aizejot tālāk savas dzīves gaitās. Izaug un aiziet, bet «Namiņš» paliek. Paliek, lai satiktu jaunus iemītniekus, iepazītos, atklāt viens otru radošu izgaismi, veicināt jaunu sapņu rašanos un ieceru īstenošanos.



Bijušie un esošie satiekas «Namiņa» krustcelēs – ikdienas gaitās. Atpazīst, sasmaidās un pamāj, it kā sakot: «Mēs esam savējie! Mēs esam no vienas cilts! Mēs izaugām no viena koka, kura saknes ir mūsu «Namiņā». Mēs esam cilts, kas pieder šai vietai, lai kur arī būtu – dzimtajā pilsētā, pārnovadā vai ārzemēs. Mēs nākam no vienām mājām, kuras mūs atceras ar prieku un pateicību.»

Ar pateicību par darbu dažādās profesijās – skolotāji, mediķi, glābēji, juristi, pārdevēji, šoferi, robežsargi, savas zemes kopēji, arāji, ceļu būvētāji, skaistumkopšanas speciālisti, būvinženieri un celtnieki, jūrnieki un daudzu citu profesiju pārstāvji. Visa sākums ir atrodams «Namiņā».

«Namiņš» ir kā liela ģimene, kurā mazs tiek izauglāts, katram palīdzēts apgūt zināšanas un jaunas prasmes, un pavadīts tālākās skolas gaitās.

«Ģimenes mājoklim jābūt vietai, kur justies droši un pasargāti un sevi attīstīt, bet ģimenei piemīt vēl kāda ļoti svarīga funkcija. Tā mums dod piederības sajūtu, saknes, tā ļauj mums apzināties savu vietu pasaulē un, iespējams, pat Visumā.»

/Robs Pārsonss./

Lielā pateicībā noliecam galvas bijušo «Namiņa» darbinieku priekš par viņu pašatdevi rūpējoties, auklējot un mācot mazos bērnus, par darbu, savu fizisko un garīgo spēku ieguldījumu iestādes labā, par laiku, kurā bijām visi kopā!

Par laimīgiem sevi var saukt tie, kuri apmeklē «Namiņu» – vietu, kurā mīt bērnība. «Namiņš» ir bērnu valstība, kurā atveras brīnumu pasaule un kurā pieaugušie ar atvērtām sirdīm sagaida savus mazos zinātkāros iemītniekus, lai vadītu kopā raitu un interesantu dienu.

Paldies Tev, «Namiņ» par to, ka esi mums visiem otrā māja! Lai Tev veicas, mūsu dārgais, mīlais «Namiņš». Lai piepildās visas ieceres un sapņi, lai Tev ir ilgs pastāvēšanas mūžs!

Skolotājas Guna un Tatjana
Foto: Lilija Strupka un Tatjana Aleksejeva

AKTUALITĀTES VIĻAKAS NOVADA DOMĒ

Domes sēdes lēmumi

25. martā notika kārtējā domes sēde, kurā nolēma:
Par grozījumiem Viļakas novada domes Finanšu komitejas, Sociālo un veselības jautājumu komitejas un Izglītības, kultūras un sporta jautājumu komitejas sastāvā
Deputāti nolēma ievēlēt šajās komitejās Madaru Jeromāni.

Par atļauju Madarai Jeromānei savienot amatus

Nolēma atļaut Madarai Jeromānei savienot Viļakas novada domes deputāta amatu, Viļakas jauniešu iniciatīvu centra vadītājas un biedrības «Skolēnu vecāku biedrība» valdes locekļa amatu.

Par nekustamā īpašuma nodokļa samaksas termiņa pārcelšanu

Sēdē nolēma pārcelt un noteikt nekustamā īpašuma nodokļa samaksas termiņus pēc sekojošā nekustamā īpašuma samaksas grafika:

Pirmā un otrā maksājuma termiņa veikšanu noteikt **līdz 30.06.2021.**

Trešā maksājuma termiņu noteikt **līdz 17.09.2021.**

Ceturto maksājuma termiņu noteikt **līdz 30.11.2021.**

Par grozījumiem Balvu sadarbības teritorijas civilās aizsardzības komisijas nolikumā

Deputāti nolēma: 1. Apstiprināt Balvu sadarbības teritorijas civilās aizsardzības komisijas nolikumā šādus grozījumus:

1.1. aizstāt sadaļā «I. Komisijas locekļu sastāvs» 1.12. apakšpunktā vārdus «Sanita STIRNA – GAJEVSKA» ar vārdiem «Agris BOLDĀNS»;

1.2. svītrot sadaļā «I. Komisijas locekļu sastāvs» 1.7. apakšpunktu;

1.3. svītrot sadaļā «IV. Sadarbības teritorijas Civilās aizsardzības komisijas apziņošanas kārtība» vārdus un skaitļus «Balvu novada pašvaldības pārstāve I.SERDĀNE, mob. tālruņa Nr.29104198, e-pasts: *imanta.serdane@balvi.lv*»;

1.4. aizstāt sadaļā «IV. Sadarbības teritorijas Civilās aizsardzības komisijas apziņošanas kārtība» vārdus un skaitļus «S.STIRNA-GAJEVSKA, mob. tālruņa Nr.29742415, e-pasts: *sanita.stirna-gajevska@latgale.vp.gov.lv*» ar vārdiem un skaitļiem «A.BOLDĀNS, mob.tālruņa Nr.29189255, e-pasts: *agris.boldāns@latgale.vp.gov.lv*».

2. Lēmums stājas spēkā, kad to apstiprinājušas visas Balvu sadarbības teritorijas pašvaldību domes: Balvu novada dome, Viļakas novada dome, Rugāju novada dome un Baltinavas novada dome.

Par Daugavpils pilsētas domes un Latgales plānošanas reģiona pašvaldību Sadarbības memoranda parakstīšanu

Parakstīt Daugavpils pilsētas domes un Latgales plānošanas reģiona pašvaldību Sadarbības memorandu

Par nedzīvojamo telpu nomas līguma termiņa pagarināšanu

Viļakas novada dome nolēma:

1. Pagarināt 02.02.2009. noslēgtā Telpu nomas līguma Nr.2, ar Individuālo komersantu «ŽĪGURU APTIEKA», Reģ Nr. 43202005267, par nedzīvojamām telpām Viļakas ielā 25A, Žiguros, Žīguru pag., Viļakas nov., ar kopējo platību 30,50 m², termiņu uz 6 (sešiem) gadiem.

2. Apstiprināt telpu nomas maksu EUR 0,83 par kvadrātmetru mēnesī (bez PVN).

3. Individuālajam komersantam «ŽĪGURU APTIEKA», Reģ Nr. 43202005267, viena mēneša laikā no šī lemmu pieņemšanas dienas, noslēgt vienošanos par nedzīvojamo telpu nomas līguma termiņa pagarināšanu.

Par Viļakas novada pašvaldībai piederošā nekustamā īpašuma «Zibšņi» ar kadastra Nr.3882 005 0279 sastāvā esošās zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3882 005 0333 daļas – laukuma ar mīksto segumu un tam pieguļošās teritorijas, nodošanu iznomāšanai, izsoles sākumcenas un izsoles noteikumu apstiprināšanu

Deputāti nolēma:

1. Īstenot projektu Nr.5.6.2.0/17/I/022 «Uzņēmējdarbības attīstība Austrumu pierobežā», Eiropas Reģionālās attīstības fonda darbības programmas «Izaugsme un nodarbinātība» 5.6.2.specifiskā atbalsta mērķa «Teritoriju revitalizācija, reģenerējot degradētās teritorijas atbilstoši pašvaldību integrētajām attīstības programmām» trešās projektu iesniegumu atlases kārtas «Ieguldījumi degradēto teritoriju revitalizācijā Latgales plānošanas reģiona attīstības programmas pielikumā noteikto teritoriju pašvaldībās» ietvaros, nododot iznomāšanai Viļakas novada pašvaldībai piederošā nekustamā īpašuma «Zibšņi» ar kadastra Nr.3882 005 0279 sastāvā esošās zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3882 005 0333, patībā 2,33 ha, daļu – transporta būvi, t.i., laukumu ar mīksto segumu (0,2660 ha) un tam pieguļošo teritoriju (0,2340 ha) (turpmāk – Nomas objekts), kopplatībā 0,5 ha.

2. Noteikt Nomas objekta izsoles:

a. veidu – atklāta mutiska pirmreizēja izsole ar augšupejošu soli;

b. sākumcenu – EUR 8,38 par Nomas objekta nomu ceturksnī (bez PVN).

3. Apstiprināt Nomas objekta izsoles noteikumus.

4. Uzdot Pašvaldības īpašuma privatizācijas un atsavināšanas komisijai rīkot Nomas objekta nomas tiesību izsolī, atbilstoši normatīvo aktu prasībām.

Par maksas pakalpojumiem Šķilbēnu sociālās aprūpes mājā

Apstiprināja maksas pakalpojumus Šķilbēnu sociālās aprūpes mājā:

Nr.p.k.	Pakalpojuma veids		Maksa	
Ēdināšanas pakalpojumi				
Ar PVN nodokli neapliek saskaņā ar Pievienotās vērtības likuma 52.panta 9.punktu				
1.	Ēdināšanas pakalpojumi vienam darbiniekam (dienā):		6.80 EUR	
	Brokastis		1.75EUR	
	Pusdienas	1.ēdiens	0.83 EUR t.sk. PVN	2.08 EUR t.sk. PVN
		2.ēdiens	1.25 EUR t.sk. PVN	
	Launags		1.31EUR	
	Vakariņas		1.66 EUR	
2.	Ēdināšanas pakalpojumi vienam iemītniekam (dienā):		1.82 EUR	
	Brokastis		0.46 EUR	
	Pusdienas		0.74 EUR	
	Launags		0.21 EUR	
	Vakariņas		0.41 EUR	

Par maksas pakalpojumiem Viļakas sociālās aprūpes centrā

Apstiprināja maksas pakalpojumus Viļakas sociālās aprūpes centrā:

Nr.p.k.	Pakalpojuma veids		Maksa	
Ēdināšanas pakalpojumi				
Ar PVN nodokli neapliek saskaņā ar Pievienotās vērtības likuma 52.panta 9.punktu				
1.	Ēdināšanas pakalpojumi vienam darbiniekam (dienā):		7.37 EUR	
	Brokastis		1.83EUR	
	Pusdienas	1.ēdiens	0.83 EUR t.sk. PVN	2.08 EUR t.sk. PVN
		2.ēdiens	1.25 EUR t.sk. PVN	
	Launags		1.63EUR	
	Vakariņas		1.82 EUR	
2.	Ēdināšanas pakalpojumi vienam iemītniekam (dienā):		1.72 EUR	
	Brokastis		0.42 EUR	
	Pusdienas		0.67 EUR	
	Launags		0.22 EUR	
	Vakariņas		0.41 EUR	

Par uzturēšanās izmaksām sociālās aprūpes iestādēs

Deputāti nolēma:

1. Noteikt viena iemītnieka uzturēšanas izmaksas Viļakas sociālās aprūpes centrā un Šķilbēnu sociālās aprūpes mājā:

N.p.k.	Pakalpojuma veids	Izmaksa, EUR
1.	Uzturēšanās izmaksas mēnesī	597.40
2.	Uzturēšanās izmaksas diennaktī	19.64

2. Noteikt Viļakas sociālās aprūpes centrā un Šķilbēnu sociālās aprūpes mājā viena iemītnieka uzturēšanas maksu:

N.p.k.	Pakalpojuma veids	Maksa, EUR
1.	Uzturēšanās maksa mēnesī	597.40
2.	Uzturēšanās maksa diennaktī	19.64
3.	Uzturēšanās maksa mēnesī Viļakas novada administratīvajā teritorijā deklarētajām personām	446.00
4.	Uzturēšanās maksa diennaktī Viļakas novada administratīvajā teritorijā deklarētajām personām	14.66

Par Valsts kases izsniegto aizdevumu apvienošanu

Nolēma lūgt Valsts kasei apvienot aizdevumus, kuri tika izsniegti Viļakas novada domei līdz 31.12.2017.g un piemērot Valsts kases noteikto procentu likmi ar fiksēšanas periodu pēc 1 gada.

Par aizņēmuma saņemšanu «Viļakas pilsētas 8 ielu virsmu atjaunošana» ārkartējās situācijas ietekmes mazināšanai un novēršanai saistībā ar Covid-19 izplatību

Nolēma: 1. Ņemt aizņēmumu no Valsts kases **EUR 133518,14** (viens simts trīsdesmit trīs tūkstoši pieci simti astoņpadsmit euro 14 centi) ar tās noteikto procentu likmi «**Viļakas pilsētas 8 ielu virsmu atjaunošana**», saskaņā ar ministru kabineta noteikumu Nr.104 no 11.02.2021. punktu 3.1.2.pašvaldības transporta infrastruktūras attīstībai investīciju projekta realizācijas ietvaros.

2. Aizņēmuma izņemšanas laika grafiks – 2021. gada maijs.

3. Aizņēmuma atmaksu garantēt ar Viļakas novada pašvaldības budžetu.

4. Aizņēmuma atmaksu veikt sākot ar 01.01.2022.

5. Aizņēmuma atmaksas termiņš 20 gadi.

Par Viļakas novada bāriņtiesas 2020.gada pārskata apstiprināšanu

Apstiprināja Viļakas novada bāriņtiesas 2020. gada pārskatu par bāriņtiesas darbu.

Par dalību Valsts aizdevumu izsludinātajā programmā «Pašvaldības augstas gatavības projektiem» un prioritāro pasākumu saraksta apstiprināšanu

Deputāti nolēma Atbalstīt dalību Valsts aizdevumu izsludinātajā programmā «Pašvaldību augstas gatavības projektiem».

Par finansējuma piešķiršanu

Nolēma:

Piešķirt pašvaldības budžeta finansējumu Viļakas evaņģēliski luteriskai draudzei reģ.nr.90000466715 EUR 1500.00 apmērā.

Piešķirt pašvaldības budžeta finansējumu Viļakas Jēzus Sirds Romas katoļu draudzei reģ.nr. 90000450413 EUR 3500.00 apmērā.

Piešķirt pašvaldības budžeta finansējumu Viļakas Vissvētās Dievmātes Patvēruma pareizticīgo draudzei reģ.nr. 90000900879 EUR 5000.00 apmērā.

Piešķirt pašvaldības budžeta finansējumu biedrībai «Latvijas Neredzīgo biedrības» Balvu teritoriālās organizācija reģ.nr. 40008004000 EUR 100.00 apmērā.

Piešķirt pašvaldības budžeta finansējumu nodibinājumam «Fonds Sibīrijas bērni». reģ.nr.40008057169 EUR 100.00 apmērā.

Piešķirt pašvaldības budžeta finansējumu biedrībai «Balvu teritoriālā invalīdu biedrība» reģ.nr. 40008017698 EUR 400.00 apmērā.

Par Viļakas novada Medņevas, Šķilbēnu un Vecumu pagastu iedzīvotāju aptaujas organizēšanu jautājumā « Par Viļakas novada Medņevas, Šķilbēnu un vecumu pagastu nosaukumu maiņu»

Organizēt **Viļakas novada Medņevas, Šķilbēnu un Vecumu pagastu** iedzīvotāju aptauju jautājumā «Par Viļakas novada Medņevas, Šķilbēnu un Vecumu pagastu nosaukumu maiņu tos latgaliskojot nosaucot Medņovas, Šķilbanu un Vacumu pagasti.»

Ar domes sēdes protokolu un visiem lēmumiem var iepazīties Viļakas novada mājas lapā www.vilaka.lv, sadaļā Pašvaldība/Domes sēdes.

AKTUALITĀTES VIĻAKAS NOVADĀ

Piedalies izglītības iestādes logo izveides konkursā!

Vilakas pirmsskolas izglītības iestāde rīko izglītības iestādes logo konkursu.

Konkursa mērķis ir izstrādāt Viļakas PII logo, lai veicinātu tās atpazīstamību un vienotu vizuālo tēlu. Konkurss ir atklāts.

Konkursā var piedalīties ikviena juridiska vai fiziska persona.

Konkursa darbu pēdējā iesniegšanas diena **2021. gada 30. aprīlis līdz plkst. 17:00**. Darbs jāiesniedz elektroniski, norādot darba nosaukumu, izstrādātāja vārdu un uzvārdu un e-pastu, telefonu saziņai. Darbus iesniedziet rakstot un tos sūtīt uz e-pastu vilaka.bernudarzs@inbox.lv.

Izstrādātajam Viļakas PII logo, kas tiks izmantots dažādos Viļakas PII informatīvajos un prezentācijas materiālos, arī uz suvenīriem, prezentdāvanām, interneta vidē u.c., jāveicina Viļakas PII atpazīstamība.

Viļakas PII logo jāatbilst šādām prasībām:

1. *formā* – vienkāršs, vienlaikus uzmanību piesaistošs, savdabīgs, pievilcīgs un lietojams dažādos mērogos;
2. *asociējas ar Viļakas PII iestādi, himnu. Himnā tiek minēts: namiņš, Saule, putni, bērni;*
3. *obligāti jāizmanto uzraksts Viļakas PII;*
4. *logo izveidē pieļaujami visi grafiskie un glezniecības līdzekļi;*
5. *darbi iesniedzami uz A4 formāta lapas;*
6. *darbam jāpievieno darba īss paskaidrojošs apraksts.*

Ar visu nolikumu var iepazīties Viļakas novada mājas lapā www.vilaka.lv, sadaļā Aktualitātes.

Ir uzsākti labiekārtošanas darbi DI projekta ietvaros

Projekta **Nr. 9.3.1.1./18/I/017 «Sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu infrastruktūras izveide un attīstība Viļakas novadā»** ietvaros tiks izveidota un labiekārtota infrastruktūra Viļakā, sociālo pakalpojumu sniegšanai:

1. Sociālās rehabilitācijas pakalpojuma telpu ierīkošana bērniem ar FT, Tautas ielā 6;

2. Grupu dzīvokļa izveidošana personām ar GRT, Balvu ielā 10;

3. Dienas aprūpes centra izveidošana personām ar GRT, Abrenes ielā 9.

Līdz šim ir noslēgušies būvdarbi Balvu ielā 10 un Abrenes ielā 9 un noris iepirkumi ēku un telpu labiekārtošanai.

Pirmais iepirkums DI ēku labiekārtošanai tika izsludināts jau 17. februārī, bet sakarā ar nepieciešamību precizēt dažādu preču izmērus, tas tika pārtraukts. Pēc preču tehnisko parametru precizēšanas, 22.02.2021., 11.03.2021. un 17.03.2021. iepirkumi mēbeļu, saimniecības preču un elektropreču iegādei un piegādei tika izsludināti atkārtoti. Līdz šodienai ir noslēgušies iepirkumi par dažādu saimniecības preču un elektrotehnikas piegādi.

Iepirkumu komisija veic iepirkumā par mēbeļu piegādi un uzstādīšanu DI ēkām iesniegto piedāvājumu vērtēšanu un lēmums par to, kurš uzņēmums piegādās un uzstādīs mēbeles grupu dzīvokļu un dienas aprūpes centrā, vēl nav pieņemts. Ja iepirkumā iesniegtie piedāvājumi atbildīs iepirkuma nolikumā izvirzītajiem nosacījumiem, plānots, ka uz aprīļa beigām jau būs zināms, kad telpas tiks aprīkotas ar mēbelēm un kad varētu uzsākt pakalpojumu sniegšanu.

Projekts «Sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu infrastruktūras izveide un attīstība Viļakas novadā» tiek īstenots darbības programmas «Izaugsme un nodarbinātība» 9.3.1. specifiskā atbalsta mērķa «Attīstīt pakalpojumu infrastruktūru bērnu aprūpei ģimeniskā vidē un personu ar invaliditāti neatkarīgai dzīvei un integrācijai sabiedrībā ietvaros ar Eiropas Reģionālā attīstības fonda (ERAF) finansējumu.

Tekstu sagatavoja: projekta vadītāja

Santa Šmite



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Anna Rancāne: Eiropas kultūras galvaspilsētas ceļā Latgales vārtu atslēgu varam atrast strādājot kopā



Martā, Latgales novadu kultūras organizāciju pārstāvji tikās seminārā, pārrunājot kopīgā Daugavpils, Rēzeknes un Latgales novadu pieteikuma sagatavošanu Eiropas kultūras galvaspilsētas 2027 titula iegūšanai.

Semināru atklāja dzejniece Anna Rancāne: «Daugavpils un Latgales kandidēšana Eiropas kultūras galvaspilsētas titulam ir būtiska ambīcija, iespēja atnest peticību vai rīvēšanos, atrast to laikmēģi un jauno piedāvājumu, kas būtu interesants mums pašiem, Eiropai un pasaulei.»

«Latgale ir vārti – starp Rītiem un Vakariem, kultūrām, valodām, ticībām un tradīcijām. Ir svarīgi, ka vārtu atslēgu meklējam kopā,» teica dzejniece. Kā Eiropas kultūras vietas sevi jau pierādījis Daugavpils Marka Rotko mākslas centrs, Latgales vēstniecība Gors, par šī gada Latvijas kultūrvietu atzītā Lūznavas muiža, Krāslava, Ludza, Preiļi un citi. Eiropas kultūras galvaspilsētas kandidēšanas ceļš ir iespēja arī pārējiem Latgales kultūras ugunsuriem.

Šis laiks kultūras cilvēkiem nav viegls, raksturoja A. Rancāne, novēlot, lai tas kļūst par iespēju atnest lieko, lai kalpo kā kultūras audits apjaust būtisko. «Dažkārt ceļš ir svarīgāks par galapunktu, un Eiropas kultūras galvaspilsētas ceļā Latgales vārtu atslēgu varam atrast strādājot kopā,» pauda dzejniece.

Daugavpils ar tās bagātīgo kultūrvēsturisko mantojumu, dinamisko attīstību un aktīvajām kopienām

ciešā sadarbībā ar Rēzekni un Latgales reģionu ir apņēmības pilna iegūt titulu «Eiropas kultūras galvaspilsēta 2027».

Latgales plānošanas reģiona Attīstības padome šogad lēmusi, ka Daugavpils kandidēšana uz Eiropas kultūras galvaspilsētas 2027 titulu ir reģionam stratēģiski svarīgs projekts.

Seminārā varēja uzzināt par Eiropas kultūras galvaspilsētas titula piešķiršanas kritērijiem, kandidēšanas ieguvumiem un pieteikuma sagatavošanas praktisko pusi. Režisore, Daugavpils Eiropas kultūras galvaspilsētas 2027 mākslinieciskās koncepcijas autore Krista Burāne dalībniekus iepazīstināja ar pieteikuma idejisko koncepciju un pārrunāja tālāko darbu ideju attīstīšanā, atklājot Latgales vērtības un reģiona unikālās iezīmes Eiropas mērogā.

Daugavpils Eiropas kultūras galvaspilsētas 2027 pieteikuma koncepts ir «LINGUA FRANCA: meklēt, radīt, runāt». Uzsāktā darba vadmotīvs ir kopīgas valodas meklējumi. Kultūras, mākslas un starpdisciplināros notikumos mēs meklēsim, radīsim un runāsim kopīgu vērtību valodu, kas ikvienam iedzīvotājam Daugavpilī, Latgalē un Latvijā dos iespēju apzināties savas piederības spēku Eiropai. Savukārt Eiropai atklāsies unikālais, Latgalei raksturīgais kultūras stāsts par dzīvi uz robežas starp Austrumiem un Rietumiem.

Arī Viļakas novada dome priekšsēdētājs parakstīja Daugavpils pilsētas domes un Latgales plānošanas reģiona pašvaldību Sadarbības memorandu.

Ar šo Sadarbības memorandu Daugavpils pilsētas dome un Latgales plānošanas reģiona pašvaldību pārstāvji vienojas par kopīgu sadarbību Eiropas kultūras galvaspilsētas 2027 programmas veidošanā, veicinot reģiona atpazīstamību, kultūras piedāvājuma pilnveidošanos, kultūras patēriņa pieaugumu, attīstot kultūrtūrismu un radošo tūrismu, iepazīstinot ar Latgales unikālā kultūras mantojuma vērtībām, radošo jaunradi, kā arī sniedzot pozitīvu ieguldījumu citu saistīto nozaru attīstībā.

Kultūras metodei Sandra Ločmele

Cirka/ teātra izrāde «Alise Brīnumzemē» Žiguru pamatskolā

Projekta «Latvijas skolas soma» lielais un galvenais mērķis ir izzināt un iepazīt Latvijas mākslas un kultūras vērtības.

Iesaistoties šajā aktivitātē, Žiguru pamatskolas kolektīvs izvirzīja savu mērķi pēc iespējas daudzveidīgāk un daudzpusīgāk iepazīties ar Latvijas skatuves un kino mākslu.

Pateicoties projektam, tuvāk esam iepazinuši kino mākslu, Latgales vēstniecībā GORS skatoties filmu «Bille», sajusminājušies par Rīgas leļļu teātra izrādi «Karlsone, kas dzīvo uz jumta». Liepājas teātra izpildījumā spēlējuši prieka spēli kopā ar Polliannu.

Šī mācību gada otrajā ceturksnī nolēmām pievērsties cirka mākslai un iegādājāmies biļetes uz virtuālu cirka/teātra izrādi «Alise Brīnumzemē». Izrādi ir veidojuši latviešu iluzionisti Dace un Enriko Pecolli. Viņi ir pierādījuši, ka arī Latvijā ir iespējams radīt pasaulē pieprasītas cirka izrādes, tā nesot Latvijas vārdu pasaulē. Izrādes tapšanā ir piedalījušies izcili Latvijas mākslinieki, oriģinālus tērpus radījusi Elita Patmalniece, izrādes veidošanā iesaistījusies deju grupas «Buras» horeogrāfe Dace Jonele, izrādei palīdzējuši tapt arī Latvijas Nacionālā teātra un Dailes teātra darbinieki. Visas skatuves dekorācijas un video materiāli radīti Latvijā, apvienojoties Latvijas talantīgākajiem māksliniekiem un sava amata meistariem.

14. aprīlis mūsu skolas dzīvē bija neparastāka diena. Stundas nenotika, jo skolēni, skolotāji, vecāki, katrs atsevišķi, tomēr visi kopā, devāmies uz virtuālu cirka/teātra izrādi «Alise Brīnumzemē». Pēc izrādes noskatīšanās sekoja klases stundas, kurās klašu audzinātāji kopā ar saviem audzēkņiem dalījās iespaidos par redzēto, sajūto, pārdzīvoto, iegūto. Skolēni bija sajūsmā par piena dūmu paklājiem un citiem galvu reibinošiem priekšnesumiem, dažādiem specefektiem, iluzionistu mākslu, piedzīvojumiem Maģiskajā dārzā un Karalienes pilī, kā arī par gaisa akrobātiskajiem šoviem.

Cirka/ teātra izrāde «Alise Brīnumzemē», kaut arī notika virtuāli, sagādāja daudz pozitīvu emociju, smaidu un prieka.

Cirks ir viena no mākslām, kur brīnumi patiešām notiek!

Kur ir brīnumi, tur ir arī smaidi!

Smajds ir patiesi vajadzīgs, tas dziedē, tas paceļ, tas iedvesmo, tas nomierina.

Smaidiet no sirds!

Žiguru pamatskolas kolektīvs

LATVIJAS SKOLAS SOMA

PROJEKTI

Aprīlī atsākās būvdarbi bijušajā linu fabrikas teritorijā



Par balto un sniegotu šī gada ziemu priecājās bērni, jaunieši un pieaugušie, bet būvfirmām būvobjektos bija iestājies tehnoloģiskais pārtraukums sakarā ar neatbilstošiem laika apstākļiem. Arī SIA «ĢL Konsultants» brigādes, kuras veic būvdarbus objektā bijušajā linu fabrikas teritorijā Viļakā, saņemot atbalstu **no projekta Nr.5.6.2.0/17/I/022 «Uzņēmējdarbības attīstība Austrumu pierobežā»**, bija devušas tehnoloģiskajā pārtraukumā.

Sākoties piemērotiem laika apstākļiem, būvdarbi objektā atsākās. Nepilnu mēnesi būvnieks centīgi strādā, jo objekta nodošanas termiņš (līdz Jāņiem), ir jau pavisam tuvu. Teritorijā jau sāk iezīmēties būvprojektā noteiktās

rekreācijas zonas. Ir skaidri redzams, kur būs ceļš, celiņi, stāvlaukums, kur atradīsies pieslēguma vietas kempingiem un kur atradīsies mājiņas, kuras būs iespējams iznomāt tuvākiem un tālākiem viesiem un tūristiem.

Šobrīd SIA «ĢL Konsultants» teritorijā ir ierīkojusi notekudeņu un drenāžas sistēmu, par 90 % ir ierīkota arī ūdensvada un kanalizācijas sistēma. Labi, ka zem biežās sniega segas zemes kārtām bija iespējams nostāvēt ziemas sezonā, šobrīd turpinās celiņu un ceļu izbūves darbi.

Projekta īstenošanu atbalsta Eiropas Reģionālās attīstības fonds darbības 5.6.2.specifiskā atbalsta mērķa «Teritoriju revitalizācija, reģenerējot degradētās teritorijas

atbilstoši pašvaldību integrētajam attīstības programmām» sasniegšanā.

Projekta Nr.5.6.2.0/17/I/022 «Uzņēmējdarbības attīstība Austrumu pierobežā» vadošais partneris ir Balvu novada pašvaldība. Šajā projektā sadarbības partneri ir Viļakas, Baltinavas un Rugāju novada domes.

Teksts un foto: Vineta Zeltkalne



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Top velo – remonta darbnīca

Turpinās projekta Nr. LV-RU-006 «GREENWAYS RIGA-PSKOV» (Zaļie ceļi Rīga – Pleskava) realizēšana. Projektu līdzfinansē Latvijas–Krievijas pārrobežu sadarbības programma 2014.–2020. gadam.

Šī publikācija ir sagatavota ar Latvijas–Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.–2020. gadam finansiālu atbalstu. Par tās saturu pilnībā atbild Viļakas novada dome un tā var neatpoguļot Programmas, Programmas dalībvalstu Latvijas un Krievijas, kā arī Eiropas Savienības viedokli.

Projekta vadošais partneris ir Viļakas novada dome. Sadarbības partneri: Vidzemes tūrisma asociācija, Pleskavas reģiona tūrisma komiteja, Pleskavas rajona administrācija, Ostrovas rajona administrācija, Pitalovas rajona administrācija, Palkinas rajona administrācija, Balvu nova-

da dome, Gulbenes novada dome, Ērgļu novada dome, Ogres novada dome un Ropažu novada dome. Projekta asociētais partneris ir Latvijas zaļo ceļu asociācija.

Uzsākta zaļā ceļa velo informācijas ēkas rekonstrukcija. Pēc ēkas rekonstrukcijas ir plānots rekonstruēto ēkas daļu nodod nomā uzņēmumam, kurš nodrošinās velosipēdu remontu un tehnisko apkopi. Būvdarbus veic iepirkuma procesā uzvarējusi firma SIA «AKVILONS Z» no Gulbenes novada un būvuzraudzību nodrošinās SIA «RS Property», būvuzraugs Uldis Stuklis. Būvdarbiem jānoslēdzas līdz jūnijam.

Ēkā tiek ievilkta elektrība, izveidots e-velosipēdu uzlādes punkts, tiek ierīkots sanitārais mezgls ar dušu, kurā būs iespēja velo tūristiem nomazgāties. Ir ievilts centrālais ūdensvads un kanalizācija, pieslēdzoties pie Viļakas Valsts ģimnāzijas ūdensapgādes sistēmai. Ēkai nomainīs arī jumta segumu, veiks nepieciešamos būvdarbus, lai atjaunotu gaiteni un vienu telpu – velo remontdarbnīcas ierīkošanai. Ēkai ierīkos arī zibensaizsardzību. Ēkā sniegs pakalpojumus vietējiem, tuvākiem un tālākiem

velosipēdu saimniekiem, zaļās trases velo tūristiem.

Projekta kopējais budžets ir 793036.00 Eur, Projekta līdzfinansējums no Latvijas – Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.–2020. gadam ir 713732.40 Eur (90 % no projekta budžeta) un projekta partneri līdzfinansē projektu 10 % apmērā – 79303.60 Eur.

Latvijas–Krievijas pārrobežu sadarbības programmu 2014.–2020. gadam līdzfinansē Eiropas Savienība, Latvijas Republika un Krievijas Federācija.

Latvijas–Krievijas pārrobežu sadarbības programma 2014.–2020. gadam finansiāli atbalsta vienotas pārrobežu attīstības aktivitātes ar mērķi uzlabot reģionu konkurētspēju, izmantojot to potenciālu un atrašanās priekšrocības krustcelēs starp Eiropas Savienību un Krievijas Federāciju. Programmas mājas lapa ir www.latruscbe.eu.

Teksts un foto: Vineta Zeltkalne



Uzsāksies būvdarbi objektā angāra būvniecība Viļakas novada Šķilbēnu pagasta Šķilbanos

Angāra būvniecība ir projekta Nr. 5.6.2.0/20/I/017 «Degradēto teritoriju revitalizācija Austrumu pierobežā» aktivitāte. Projekta mērķis: Revitalizēt degradētās teritorijas un izveidot uzņēmējdarbības attīstības veicināšanai nepieciešamo kvalitatīvu infrastruktūru. Projekta vadošais partneris ir Balvu novada pašvaldība un sadarbības partneris Viļakas novada dome.

Iepirkuma procedūrā uzvarējusi būvfirma SIA «Ozolmājas» ir iesniegusi visus dokumentus Viļakas novada Būvvaldē, lai saņemtu atļauju būvdarbu uzsākšanai. Būvdarbus ir plānots veikt par summu 178482.73 Eur (bez PVN).

Uzsākot būvdarbus, būvējot jaunu objektu vai atjau-

nojot esošu ēku, bieži vien ir grūti iztēloties kā izskatīsies būve, kad to uzbūvēs. Pirms būvdarbu uzsākšanas Šķilbanos ir redzams vienkāršs lauks, kurā tiks uzbūvēts angārs. Uzbūvētajā ēkā – angārā būs pieejama elektrība, ierīkota ūdens apgāde un kanalizācija. Pēc ēkas uzbūvēšanas un pieņemšanas ekspluatācija, tai tiks rīkota izsole un nodota lietošanā nomniekam.

Būvuzraudzību nodrošinās IK Vilhelms Pužulis. Būvprojektu izstrādāja SIA «Efekta» un objekta atbildīgais autoruzraugs būs Renalds Šteinbergs.

Informāciju sagatavoja: projektu vadītāja Vineta Zeltkalne

Foto: pirms būvdarbu uzsākšanas



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

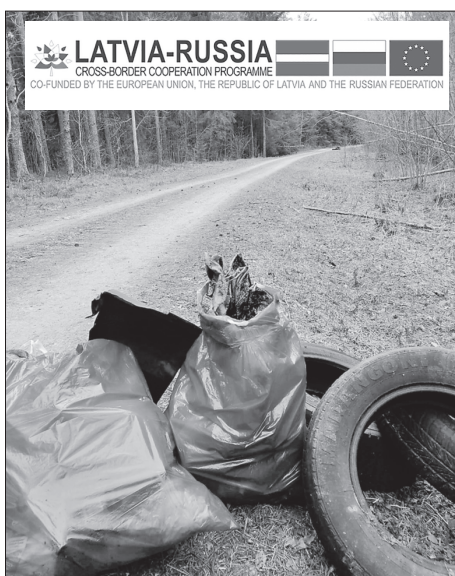


LIELĀ TALKA 2021



Noslēdzies Talkošanas rallijs Viļakas

Šī publikācija ir sagatavota ar Latvijas-Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.– 2020. gadam finansiālu atbalstu. Par tās saturu pilnībā atbild Viļakas novada pašvaldības dome un tā var neatspoguļot Programmas, Programmas dalībvalstu Latvijas un Krievijas, kā arī Eiropas Savienības viedokli.



No 19. līdz 25. aprīlim ik vienam interesentam bija iespēja piedalīties Talkošanas rallijā Viļakas novadā un noiet 6000, 10 000 vai 14 000 soļus pretī tīrakai videi, solo, duo vai mājsaimniecības ietvaros. Talkošanas vietu varēja izvēlēties paši talkotāji vai arī doties vienā no ieteiktajiem maršrutiem, ko sastādīja Viļakas novada domes Tehniskā nodaļa un Tūrisma informācijas centrs.

Nedēļas laikā, Viļakas novadā, Talkošanas rallija, ietvaros, varēja sastapt 31 dalībnieku, kas cītīgi, visa novada teritorijas ietvaros, talkoja lielākus un mazākus maršrutus, bet neatkarīgi no tā, kopīgais secinājums bija viens – ļoti daudzi atkritumi nav atraduši ceļu uz konteineriem un ir nonākuši tur, kur tiem nebūtu jābūt – dabā! Radās arī dažādi priekšlikumi, varbūt šāda

akcija jārīko katru gadu, varbūt ik viens solotājs un pastaigu cienītājs, izejot ārā, katru reizi varētu paņemt maisiņu līdzi, lai varētu savākt atkritumus pa ceļam. Dīvēl aktivitātes laikā, dalībnieki bija atraduši «atkritumu baseinus», kur ilgstoši un regulāri tika vesti un izgāzti atkritumi kā dabā, tā arī ciemā, turpat visiem pie mājām. Tāpēc aicinājums ir rūpēties par dabu ne tikai tad, kad ir Lielā talka vai vides aktivitātes, bet katru dienu, metot atkritumus tiem paredzētajās vietās un konteineros, šķirojot un aizrādot tiem, kas vieglu roku var izmest pa logu kafijas krūzes, dzērienus, čipsu pakas utml., kopā ir spēks un kopā mēs varam padarīt mūsu vidi un apkārti tīrāku un labāku!

Sirsņīgs paldies visiem dalībniekiem, jūs paveicāt milzīgu darbu un esam gan-

darīti, ka, neskatoties uz mainīgajiem laikapstākļiem, jūs nenobijāties un padarījāt mūsu novadu tīrāku!

Latvijas-Krievijas pārrobežu sadarbības programmu 2014.– 2020. gadam līdzfinansē Eiropas Savienība, Latvijas Republika un Krievijas Federācija. Latvijas-Krievijas pārrobežu sadarbības programma 2014.– 2020. gadam finansiāli atbalsta vienotas pārrobežu attīstības aktivitātes ar mērķi uzlabot reģionu konkurētspēju, izmantojot to potenciālu un atrašanās priekšrocības krustcelēs starp Eiropas Savienību un Krievijas Federāciju. Programmas mājas lapa ir www.latruscbc.eu.

Tekstu sagatavoja projekta vadītāja:

Santa Šmite

Foto: Dalībnieku iesūtītās/publicētās bildes



VĒSTURE



Viļakas bērnu

1945. gadā tika atvērta bērnodārzs-mazbērnu novietne, kurā darbiniekiem nebija viegli strādāt, piemēram, bija viena auklīte uz 15 bērniem, kura strādāja 10,5 stundas. Viļakas darba ļaužu izpildu komiteja 1945. gadā piešķīra arī štatu sarakstu, bet bērnodārzs atvērta tika 1946. gadā Sudmaļu ielā pretī tirgus laukumam (mūsdienās Baznīcas iela). Tā bija pielāgota māja ar četrām nelielām istabām.

Darbinieki strādāja ļoti grūtos apstākļos – trūka produktu, apģērba, mēbeļu, rotaļlietu un arī trauku. Uz 1946. gadu bērnodārzā atradās 25 bērni. 1949. gadā Viļakas bērnodārzu pārcēla uz Pils ielu (pretī kultūras namam). Uz 1949. gada beigām bērnodārzā bija 16 bērni. Bērnodārzā atradās 6 istabas, guļamistaba, spēļu istaba, virtuve, uzņemšanas istaba, kanceleja un ēdamzāle. Malkas apkure. Strādāja 4 cilvēki. Ik mēnesi darbiniekiem bija jāiziet medapskates. Telpiņas bija mazas. Veļas mazgāšanai nebija atsevišķas telpas, tāpēc tās mazgāja virtuvē, kur tai pašā laikā gatavoja ēst. Bērnodārzam nebija iezogojuma. Telpas bija nelielas, tika domāts par jaunām.

1950. gadā bērnodārzs pārcelts uz Komjaunatnes ielu (mūsdienās Abrenes iela) – tur kur atradās mežsaimniecības skola (blakus luterāņu baznīcai kalnādivstāvu koka ēka). Bērnodārzs šeit atradās līdz 1961. gadam. Bērnodārza bērni spēlēja smilšu laukumā, veidojot dažādas figūras. Bērni jau bija apgādāti ar rotaļlietām: kuģu modeļiem, lidmodeļiem, dažādiem klučīšiem un citām mantiņām. Viņu rīcībā bija arī plaša bērnu literatūra, bilžu grāmatas. Bērnodārzs attīstīja bērnos radoša darba izjūtu, disciplīnu, morālo stāju. Pulkstens deviņos rītā, tikko bērni bija ieradusies notika rīta vingrošana. Tad bija neliels starpbrīdis, pēc kura bērniem tika pasniegtas veselīgas un uzturvielām bagātas brokastis, tad sekoja nodarbības līdz pīkst. 14.30.

Šajā laikā vecākos bērnus (no 4 – 7 gadiem) mācīja lasīt, zīmēt, skaitīt, dziedāt. Vismazākie bērnodārza apmeklētāji šajā laikā spēlēja dažādas spēles un rotaļas. Lielu uzmanību pelnīja mazo naturālistu iekārtotais dabas stūrtis, kur varēja redzēt jau uzdīgušas graudaugu kultūras, sakņaugus. Ierīkots bija arī mazo zivtiņu akvārijs. Par zivtiņu kopšanu un barošanu rūpējās paši bērni, dodot tām svaigu ūdeni un barību. Bērnodārzā rīkoja arī bērnu rītus. Divas reizes nedēļā bērni mācījās dziedāt. Pēc intensīvajām nodarbībām bērniem pasniedza garšīgas pusdienas. Pēc pusdienām sekoja miegs tīrajās un glīti klātajās gultiņās.

Ikdienā fizikultūras nodarbībās katra kustība atgādināja kādas pasakas daļu. Pusdienas sastāvēja no 3 ēdieniem. Notika muzikālās nodarbības, runas izkopšana un sagatavošanās skolai. Bērnodārzam bija arī savas diafilmas. Jaunajā gadā bērnus sagaidīja liela, pušķota eglīte, kura iemirdzējās dažādās krāsās. Bērni dziedāja, dejoja un uzstājās ar runām. Bija jaungada eglīte arī Viļakas kultūras namā. 1956. gada izpildu komiteja plānoja par bērnu dārza pārcelšanu piemērotā vietā. Viļakas vidusskolas skolēnu 5. un 6. klašu skolēni dāvināja bērnodārzam savas darinātās rotaļlietas un bērnu mēbeļu komplektus. 1958. gadā bērnodārzā bija 35 bērni.

Bērnodārzs atradās priežu uzkalniņā, kur bija daudz koku, kuri pasargāja bērnus no saules tveices vasarā un putekļiem, gan no aukstajiem vējiem rudenī un ziemā. 1959. gadā bērnodārzā 26 bērni, kuri sadalīti pēc vecuma grupām. Jaunākajā grupā bija bērni no 3–5 gadu vecumam, vecākajā grupā no 5–7 gadu vecumam.

Bērnodārzā audzinātie bērni ieguva dažādas iemaņas, uzvesties pusdienojot, satiekoties ar cilvēkiem, novērot dabu, izprast augu dzīvi utt. Praksē pierādījies, ka no bērnodārziem nākošie bērni ir apķērīgi, sabiedriskāki skolā. 20. gs 60. gados bērnodārzs uzņēma audzēkņus uz visu nedēļu (arī naktīs). Bērni neskaitāmas reizes pastaigājušies Viļakas apkārtnē, ezermalā, parkā u.c. Visu redzēto tie vērtīgi iegaumēja un, ja ko nesaprata, tad audzinātāja viņiem vienmēr deva izsmēlošas atbildes.

No rotaļlaukuma vienmēr skanēja jautras čalas un smiekli. Darba bija pietiekoši visiem – gan audzinātājiem, gan pārējam bērnodārza personālam, jo mazajiem vajadzīga rūpīga kopšana un uzraudzība. Pusdienās starp bērnodārza bērniem bija arī dežuranti, dežurantiem bija jānovāc trauki, jānoņem gal-

dsega utt. Jaunākā grupa pēcpusdienā rotaļājās bērnu laukumā, vecākā grupa aplēja puķes, izrāva vienu otru nezāli no tām. Bērnodārzā gāja bērni no dažādām ģimenēm, piemēram, Viļakas linu fabrikas strādnieku bērni, slimnīcas darbinieku bērni u.c.

Arī 20. gs 60. to gadu sākumā no rīta mūzikas pavadījumā izpildīta rīta rosme, tad mazgājas. Šajā laikā pavāre jau bija pagatavojusi garšīgas brokastis un, nākot palīgā pašiem bērniem-dežurantiem, tika uzklāts brokastu galds. Interesantas nodarbības sākas pēc brokastīm. Jaunākās grupas bērni vingrinājās dzimtajā valodā, skaitīt, deklamēt, gatavot figūriņas no plastelīna, rotaļājas. Vecākās grupas bērni savukārt veica sarežģītākus uzdevumus. Visi viņu panākumi virzīti uz to, lai sagatavotos skolai un praktiskam darbam. Pie bērnodārza bija neliels lauciņš, te audzēkņi iesēja gurķus, burkānus, galda bietes un citus dārzeņus. Paši lauciņu arī ravēja un aplēja.

Bērnodārzs kopš 1961. gada atrodas bijušajās kara komisariāta telpās Liepnas ielā 18. 1961. gada otrajā pusgadā bērnodārzā atvēra diennakts grupu, taču 1975. gadā to jau slēdza. 1961. gadā bērnodārzā bija 38 bērnodārza audzēkņi. Tiem bērniem, kuriem drīz jau jāiet skolā dienas režīms bērnodārzā bija savādāks, pēc brokastīm bija jādodas uz skolu, kur notika pirmāpācības tiem bērniem, kas rudenī uzsāks skolas gaitas. Šajā gadā bērnodārza paplašināšanai un labiekārtošanai tika atvēlēta krietna naudas summa. Ja agrāk bērnu rīcībā bija tikai divas spēļu istabas, tad tagad – četras. Bija iekārtota istaba, kur bērni varēja nodoties dzīvās dabas pētišanai.

Padomju laikā bērnodārza bērni lasīja vizbulītes un nesa puķes pie Ļeņina pieminekļa (mūsdienās nav saglabāties, bet atradās netālu no Sia Ķīra). Bērnodārzam vajadzēja veikt dažādus pasākumus, kas uzlabo bērnu veselības stāvokli. Pēcpusdienas bija paredzētas dažādu darbu iemaņu apgūšanai. Programmā paredzētas ekskursijas dažādu profesiju iepazīšanai. 1969. gadā bērnodārzā tika slēgta viena krievu plūsmas grupa, sakarā ar to, ka bērnodārzu apmeklēja 23 latviešu tautības bērni. Tās vietā atvēra grupiņu ar latviešu valodas plūsmu. Kolektīvs sastāvēja no 27 darbiniekiem.

20. gs 70. gados un 80. gados bērnodārzā ikdienā bija rīta cēliens, kurās tika sagaidīti bērni, sākās individuālais darbs, rotaļas, rīta rosme, brokastis, pastaiga-rotāļa, vērojums, darbs, pusdienas, dienas miegs, celšanās un iemaņu pilnveidošana, pēcpusdienas cēliens-higiēniskās procedūras, rotaļas, launags, nodarbība- pastaiga. Sagatavošanās grupiņa varēja būt no 25–32 bērniem, bērnodārzā ap 120 bērniem. 20. gs 70. gados bija arī Viļakas bērnodārzs-mazbērnu novietne, kuru apmeklēja no zīdaiņa vecuma.

70. gados bija malkas apkure, mūsdienās malkas apkures krāsns arī ir saglabāta. 1. stāvā telpas nebija siltas. Mēbeles atbilda bērnu augumam. Bērnu rotaļu laukumā atradās dažādi atribūti- līdzsvars, kāpšanai, izlīšanai, mešanai. Bija sava smilšu kaste, katrai grupai sava nojumīte, savs laukums, tas bija stingri jāievēro. Laukumā un grupās bija rotaļlietas, kuras iegādājās veikalā.

Tādu kā formas tērpu bērnodārziekiem nebija, vienīgi-bija jābūt pusgarās vai kapzeķītēs, meitenes svārkos, zēni-šortos, kas ir interesanti, arī ziemā. No 1970-1983. gadam darba laiks audzinātājiem bija 10,5 stundas jeb pusotra likme, no 1983. gada – divas likmes audzinātājam un viena auklītei. Bērnodārzā bija arī naktsgrupa, kurā strādāja mazbērnu novietnes medmāsas.

Bērnodārza grupiņas tika iedalītas – 1. jaunākā grupa, 2. jaunākā grupa, vidējā grupa un vecākā-sagatavošanās grupa. Bērni apguva lasīšanu, rakstīšanu, rēķināšanu, zīmēšanu, līmēšanu u.c. prasmes. Bērnodārza personāls bija interesants- saimnieciskās daļas vadītājs, zirgkopis, sētnieks, vecāka medmāsa, vadītāja, muzikālā audzinātāja, bērnodārza katra grupiņā 2 audzinātāji un auklīte, pavāres, trauku mazgātāja, kurinātāji, veļas pārzine u.c. 70. gados gados strādājot par audzinātāju 1,5 likmes varēja nopelnīt 90 rubļus algu. Remontus veica pašas audzinātājas, iesaistot vecākus. Tika balināti griesti, līmētas tapetes. Jaunās gultas un galdi tika izgatavoti Viļakas sadzīves pakalpojumu kombinātā (SPK). Gultiņas bija divstāvēgās.

VĒSTURE

Bērnudārza vēsture

Bērnudārzā gāja bērni no Viļakas pilsētas, Kupravas, Medņevas un Susāju pagastiem. Par bērnudārzu bija jāmaksā. Privilēģijas bija vientuļajām māmiņām. Bērni bieži devās ekskursijās pa visām Viļakas iestādēm. Bērni bija pat Ilziņu pīļu fermā. 20.gs 70-80-tajos bērnudārza audzinātājam bija arī sava veida formas tērps – violēti-brūni halāti ar uzraksti «bloxi».

Bērnudārzā bija 3 ēdienreizes un ēdiens bija dažāds. Brokastis – putras, maizes, tējas, miežu kafija, kakao, tēja u.c. Pusdienas sastāvēja no trīs ēdieniem – dažādas zupas, otrajā kartupeļi, makaroni, kāposti, mērces, kotletes, karbonādes, tīteņi, sacepumi, belaši, pildītas pankūkas, trešajā-kompoti, morsi, ķīselis, putukrējums ar ķīseli, sulas u.c. Launagā- pankūkas, maizītes, piena zupas, cepti kartupeļi ar gurķiem, ceptas bulciņas u.c.

Mācību programmā bija noteikts zināšanu un iemaņu apjoms, kas bērnam jāapgūst katrā ceturksnī. Bija rajona metodiskās apvienības, kur katru audzinātājas teikumu, kustību skatījās ļoti stingri. Ļoti liela uzmanība bija pievērsta bērnu stājai.

Nodarbībās bija disciplīna, ja bērns gribēja atbildēt, vajadzēja pacelt roku un atbildot piecelties, no vietas runāt nedrīkstēja. Bērnudārzā atzīmēja dažādos pasākumus – 1.septembri, LOSR gadienū, Jauno gadu, 23. februāri, sieviešu dienu, izlaidumu, 90-tajos Ziemassvētkus, dzimšanas dienas, Lieldienas, Mātes dienu u.c. svētkus. Bija laba sadarbība ar skolām un kultūras namu. Bērnudārzam bija stingra darba disciplīnas uzraudzība. Audzinātājiem bija jāsaprot grupas bērniem darba lapas (jāklāj foni, jāraksta paraugi, jāgriež ģeometriskās figūras, burti).

No partijas kabineta nāca lasīt lekcijas, notika CK plenāra materiālu studijas, bija politinformācijas nodarbības.

Padomju laikā bija tā saucamās medapskates. Katru pirmdienu bērnus apskatīja vecākā medmāsa, trešdienās nāca pediatrs, 1x mēnesī no SESA pārbaudīja uz pedukulozi – uz utīm. Vasaras periodā bērnudārza kolektīvs devās atvaļinājumos.

20.gs 80-tajos gadu sākumā bērnudārzā bija 4 grupas – divas latviešu un divas krievu, divas bērniem no 1–3 gadiem, divas no 3–7 gadiem. Audzinātājas strādāja no 8.30 līdz 19.00. Grupas bija pārpildītas ar bērniem. Skaitis dažreiz pārsniedza 120 bērnus. Katrā grupiņā strādāja viena audzinātāja un viena auklīte bet ar 1983.gada rudenī sāka strādāt divas audzinātājas un tika mainīts darba laiks no 7.30 līdz 19.30. Audzinātājas strādāja pa maiņām, bet auklīte strādāja no 8.00 līdz 17.00 un viņai bija pusdienu pārtraukums. Bērnudārzā strādāja liels un draudzīgs kolektīvs. Līdz ar atmodu bērnudārzā mācību valoda bija tikai latviešu.

90-gados bija arī nakts grupa, kurā sākumā strādāja skolotājas pa maiņām un tas bija bezmaksas darba pienākums. Pēc tam nakts grupā strādāja divas nakts aukles uz maiņām. Bērnu skaits 90-tajos strauji samazinājās, samazinājās arī kolektīvs. Nebija trauku mazgātāju, zirgu kopēja, palika tikai sētnieks, kurš vienlaikus bija arī palīgstrādnieks, kad ierīkoja centrālāpkuri, tad vairs nebija kurinātāju.

Ar laiku tika nomainīti logi, jumts, pieslēdza centrālāpkuri, izremontēja tualetes, uzbūvēja piebūvi kur tagad atrodas mūzikas zāle un divi darba kabineti-vadītājai un mūzikas skolotājai. Atmodas laikā sākās bērnudārzu centru veidošanās. Ar 2010. gada 16. augustu pirmsskolas izglītības iestādē darbu uzsāka un pašreiz vada vadītāja Lilita Šnepere. Iestādē vizuāli pārtop iekštelpas, jo tiek veikts kapitālais remonts sienām, grīdām. Tiek atjaunotas mēbeles un materiāltehniskais aprīkojums.

Īpašie izglītības iestādes piedāvājumi:

- ✓ estētiskas un atbilstoši aprīkotas telpas un apkārtnē mācību programmu realizēšanai;
- ✓ pozitīva savstarpējā saskarsme starp bērniem, skolotājiem, vecākiem;
- ✓ kvalitatīvs atbalsta personāls;
- ✓ iestādē ir iespēja izkopt spējas, talantus, radošo potenciālu;
- ✓ ir iespēja apmeklēt nodarbības peldbaseinā;
- ✓ nodrošināta kvalitatīva un veselīga bērnu ēdināšana;

✓ izglītības iestādes tradīcijas (Zinību diena, Miķeļdiena, Ziemassvētki, Saulgriežu svētki, Sporta svētki, Latvijas valsts dzimšanas diena, Māmiņu diena, Vecvecāku pēcpusdienā, Izlaidums);

✓ audzēkņiem ir iespēja piedalīties interešu izglītības pulciņos, kuros var (5–6 g.) apgūt pirmās prasmes angļu un krievu valodu panatprasmju līmenī.

Bērnudārzā darbojas 4 vecuma grupas: Jaunākā grupa (1–2,5 gadi); Vidējā grupa (2,5–4 gadi); Vecākā grupa (4,5–5 gadi); Sagatavošanas grupa (6–7 gadi). Kolektīvs svin kopīgus svētkus, brauc ekskursijās. Pastāv sadarbība ar Zviedrijas alianšu apvienību «Gnosjo Hjalper», kas sniedz materiālu atbalstu pirmsskolas iestādei.

Šobrīd, 2021. gadā iestādi apmeklē 62 audzēkņi un strādā 18 darbinieki. Pirmsskolas izglītības iestādē realizē divas izglītības programmas:

- 01011111 *Pirmsskolas izglītības programma V_7918*
- 01015511 *Speciālās pirmsskolas izglītības programma izglītojamajiem ar valodas traucējumiem V_7919*

Viļakas bērnudārza kolektīvs 75 gadu laikā ir bijis ļoti dažāds, tajā strādājuši vairāki simti cilvēku, kur katrs no tiem ir atstājis kādu daļu sevis un sava darba bērnudārzā. Gan vadītāji, kuriem vienmēr ir bijusi liela atbildība iestādes vadīšana un attīstīšanā, jo katrā iestādē daudz kas atkarīgs no vadītāja pieņemtajiem lēmumiem, gan audzinātājas un auklītes, kuras vienmēr ar smaidu sejā sagaida savus audzēkņus, un cenšas iemācīt dzīvei nepieciešamās pirmās lietas, mūzikālās audzinātājas, kuras vienmēr uzdziedāja ar bērniem kādas jaukas dziesmas, pavarītes, kuras bērnus vienmēr pabaroja garšīgi, tehniskie darbinieki, kuri vienmēr steigās palīgā, ja vajadzīgs kāds remonts, medmāsiņas, kuras vienmēr palīdzēja kad kaut kas sāpēja, kādreiz arī veļas pāriņi, kuri rūpējās lai bērni gulētu tīrās gultīnās un trauku mazgātāji, lai trauki būtu tīri, arī zirgkopji, kuri rūpējās lai zirgs būtu paēdis un kopts, jo kādreiz zirdziņš bija ļoti liela bagātība, ar kuru varēja aizbraukt līdz vajadzīgajai vietai un apstrādāt dārziņu, iepriekš kurinātāji, kuri rūpējās, lai bērnudārzā vienmēr būtu silti.

Katrs cilvēks, kurš ir strādājis bērnudārzā, kaut vai uz īsu brīdi, ir ierakstīts bērnudārza vēstures lapās.

Tekstu sagatavoja: Viļakas novada muzeja vadītāja R.Gruševa

Atsauces:

1. Viļakas novada muzeja krājuma materiāls (Viļakas bērnudārzs);
2. Viļakas bērnudārza darbinieku atmiņas;
3. Mačāns, J, «Viļakas pilsētas bērnudārzā», Latgales zemnieks, 1953.gads;
4. Meistera, I, «Viļakas bērnudārzā», Latgales zemnieks, 1958.gads;
5. Babāne, N, «Mūsu bērniem – gaiša nākotne», Latgales zemnieks, 1959. gads;
6. Reliņš, K, «Aug darbam dzīvespriecīga maiņa», Balvu taisnība 1960. gads.
7. «Šodien-25», Vaduguns, 1971.gads;
8. Alūksnes Zonālais arhīvs, Fonda Nr.833, Apraksta Nr.1, Lietas Nr.1, Viļakas pilsētas dome, Viļakas pilsētas bērnudārzs-mazbērnu novietne, 1965.g augusta 5.augusta pavēle par krievu plūsmas grupas slēgšanu un latviešu plūsmas grupas atvēršanu;
9. Alūksnes Zonālais arhīvs, Fonda Ne.468, Apraksta Nr.1, Lietas Nr.19, Viļakas apriņķa darba ļaužu deputātu padomes izpildu komitejas sēžu un 5.6.7. sesiju protokoli,
10. Alūksnes Zonālais arhīvs, Fonda Nr.833, Apraksta Nr.2, Lietas Nr.2, Viļakas pilsētas dome, Viļakas pilsētas bērnudārzs-mazbērnu novietne, Pavēļu grāmata pamatdarbības un personāla jautājumos 1973.–1980.g.
11. Alūksnes Zonālais arhīvs, Fonda Nr.833, Apraksta Nr.2, Lietas Nr.1, Viļakas pilsētas dome, Viļakas pilsētas bērnudārzs-mazbērnu novietne, Pavēļu grāmata 1964.–1972 g.



JAUNIEŠU AKTUALITĀTES

Esi radošs kopā ar Marku

Markelians Hysa, brīvprātīgā darba veicējs no Albānijas, kas kopš 2020. gada septembra darbojas Vilakas un Balvu novados, un šobrīd ir atradis risinājumu, kā strādāt ar bērniem un jauniešiem, u.c. citiem interesentiem, netiekoties klātienē: «Man patīk redzēt lietas pozitīvā veidā, arī pandēmijai ir sava labā puse. Tā ir satuvinājusi mūs, tā liek novērtēt visu, kas mums ir, kā arī ir vairojusi mīlestību pret dabu un dzīvi, dodot iespēju mums pašiem sevi izzināt. Es gribu dalīties ar savu pieredzi, ar lietām ko zinu, satikt Ziemeļlatgales jauniešus klātienē, taču šī brīža situācija to neļauj, tāpēc man radās ideja par video veidošanu un pēc pirmajām atsauksmēm, pilnveidoju tos. Es šobrīd daru to, kas man visvairāk patīk – veidoju un dalos ar to, kas ir sanācis!»

Izmanto iespēju un veido kopā ar Marku, padari ikdienu krāsainu un radošu!

Tekstu tulkoja: Santa Šmite

Jautājumu gadījumos droši sazinies ar mums, rakstot santa.komane@vilaka.lv

Mark for teens

Rubrika: Marks kopā ar pusaudžiem

Pirmdienās kopā ar Marku iemācies izgatavot origami u.c. elementus.
Otrdienās iegūsti jaunas prasmes video un sociālā satura veidošanā.

Explore with Mark

Rubrika: Izzini kopā ar Marku

Trešdienās kopā ar Marku izzini zinātnes pasauli, veidojot eksperimentus un dažādas spēles, ko kopā ar draugiem izspēlēt vasarā.
Ceturtdienās iepazīsti pasauli caur dažādiem faktiem un dabas fenomeniem, noskatoties Marka veidotās multfilmās!

Creation time

Rubrika: Radi kopā ar Marku

Piektdienās kopā ar Marku veido dažādus radošus priekšmetus un mākslas elementus, ar ko dekorēt istabu vai kādam izveidot foršu dāvanu!

How do You like Latvia?

Rubrika: Kā Tev patīk Latvija?

Nedēļas nogalē iepazīsties, kā jaunieši no Albānijas izzin Latviju caur to reakcijām, klausoties latviešu mūziku, skatoties latviešu filmas, iepazīstot virtuāli dabu u.c. un uzzini, kādas ir līdzības un atšķirības starp Albāniju un Latviju Marka veidotajos video sižetos!

Kur šos video varēs redzēt?

Facebook platformā: <https://www.facebook.com/janymysteriousboy/>
Instagram platformā: https://www.instagram.com/markeliana_hysa/
Youtube platformā: <https://www.youtube.com/channel/UCB-NB6NpYSQQ3aGWpBoAZzw>
Tic Toc platformā: <https://www.tiktok.com/@markeliahysa1>

BRĪVPRĀTĪGĀ DARBA PROJEKTS
NR. 2020-2-LV02-ESC11-003365
"CATCH THE OPPORTUNITY"



Līdzfinansē Eiropas Savienības Eiropas Solidaritātes korpusa

Turpinās darbs pie jaunatnes politikas plānošanas dokumenta izstrādes

Pirms mēneša tiešsaistes platformā Zoom norisinājās projekta **nr. VP2020/1.2-8 «Atpakaļ nākotnē»** aktivitāte jaunatnes forums, kurš pulcēja plašu dalībnieku loku. Šobrīd noris darbi pie informācijas apkopošanas atsevišķās darba grupās, lai tiktu izveidota jaunatnes plānošanas stratēģija, kura būs kā pamats jaunatnes darbam līdz 2027. gadam jaunizveidotajā Balvu novadā.

Ikvienam interesentam bija iespēja kopā «Izzūmot mērķus» un piedalīties 5 tematiskajās grupās, lai forumā apkopoto informāciju pārvērstu par konkrētām darbībām un mērķiem.

Administratīvi teritoriālā reforma ievieš pārmaiņas un jau laicīgi jādomā par to, kā plānot darbu pēc tās. Galvenās jomas, kam tiek likts uzsvars ir 1. Jauniešu līdzdalība un brīvprātīgais darbs, 2. Sports un brīvais laiks, 3. Uzņēmējdarbība un nodarbinātība, 4. Labklājība un dzīves kvalitāte un 5. Neformālā izglītība.

Lai sasniegtu efektīvus rezultātus svarīgs būs komandas darbs ne tikai starp jaunatnes darbiniekiem, bet arī jaunatnes jomā iesaistītajiem, kuru, kā forumā noskaidrojām, ir ļoti daudz. Jaunizveidotais dokuments sevī ietvers konkrētas aktivitātes, darbības virzienus, uzdevumus un mērķus. Plānots turpināt jau esošās aktivitātes, kas iematojušas jauniešu patiku, kā arī uzsāksim jaunas. Lielu uzmanība tiek vērsta uz jauniešu kvalitatīva brīvā laika pavadīšanu, lai tā sekmētos ar jaunu dzīves prasmju iemaņu apguvi. Turpmākos gadus veicināsim jauniešu labklājību un dzīves kvalitāti, piesaistot dažādus speciālistus, sadarbojoties ar iestādēm un piedāvājot individuālo atbalstu. Plānots stiprināt jauniešu fizisko un mentālo veselību, kas mūsdienās ir ļoti svarīga. Strādāsim pie tā, lai jauniešiem būtu plašākas nodarbinātības iespējas vasarā, kā arī veicināsim uzņēmējdarbību jauniešu vidū.

Maija mēneša beigās tiksies konferencē, kur apspriedīsim izveidoto jaunatnes politikas plānošanas dokumentu, lai tas būtu gatavs iesniegšanai jaunizveidotā Balvu novada lēmējvarai, ko plānots darīt jūlija mēnesī. Konferences laikā ikvienam būs iespēja izteikt savu viedokli un ieteikumus dokumenta pilnveidei.

Informāciju sagatavoja Vilakas jauniešu iniciatīvu centra jaunatnes darbiniece
Elīna Sprukule



Informācijai «Projekts īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas 2020. gadam valsts budžeta finansējuma ietvaros».

Jauniešu projektu aktualitātes

Aprīļa vidū Vilakas jauniešu iniciatīvu centra darbinieces piedalījās projektu izstrādes apmācībās par tēmu, kas saistās ar pandēmijas seku mazināšanu jauniešu vidū.

Projekts taps sadarbībā ar jauniešiem un būs nepieciešama aktīva jauniešu līdzdalība tā izstrādes procesā, tāpēc aicinām atsaukties ikvienu jauniešu vecumā no 13–30 gadiem, kurš vēlas gūt jaunu pieredzi projektu izstrādē un īstenošanā un paust savas idejas kopīgu mērķu sasniegšanai. Tāpat sadarbība tiek piedāvāta topošā Balvu novada jauniešu organizācijām un jauniešiem, lai turpinātu jauniešu sadarbību un saliedētību jaunā novada teritorijā.

Projekta ietvaros iespējams organizēt dažādas jauniešiem aktuālas aktivitātes 3 dažādos līmeņos: **Individuālais līmenis** – jauniešu psihoemocionālā stāvokļa uzlabošana, **grupu līmenis** – neformālās izglītības aktivitātes balstītas jauniešu vajadzībās, **sistēmas līmenis** – ilgtspējīgu risinājumu rašana.

Konkursa mērķis ir nodrošināt atbalsta pasākumus jauniešiem Covid-19 pandēmijas seku mazināšanai un aktivizēt jauniešus, kurus ietekmējusi Covid-19 pandēmija.

Savukārt, biedrība «Skolēnu vecāku biedrība» nolēmusi sadarboties ar Sējas novada jauniešu biedrību «Creative Minds for Culture», lai piedalītos projektā «Jauniešu līdzdalības platforma», kā mērķis ir sekmēt jauniešu informētību un līdzdalību pilsoniskās iniciatīvās Latvijā savu interešu aizstāvībai un iesaistei lēmumu pieņemšanas procesos. Projekta ietvaros tiks attīstīta jauniešu izpratne par demokrātiskiem procesiem un radītas līdzdalības iespējas lēmumu pieņemšanas procesos, sekmēts kvalitatīvs dialogs starp lēmumu pieņēmējiem, NVO un jauniešiem, un palielināta jauniešu līdzdalība pilsoniskajās aktivitātēs. Tāpat tiks attīstītas jauniešu interešu aizstāvības konsultantu kompetences, sadarbības tīkla veidošana un veicināta labās prakses apmaiņa jauniešu līdzdalības jautājumos.

Informāciju sagatavoja Vilakas novada jaunatnes lietu speciāliste
Madara Jeromāne

Pašvaldības un NVO līdz 24. maijam var sniegt projektu pieteikumus jauniešu atbalstam Covid-19 radīto seku mazināšanai

Lai palīdzētu jauniešiem pārvarēt Covid-19 pandēmijas radītās sekas, Jaunatnes starptautisko programmu aģentūra (JSPA) īsteno Izglītības un zinātnes ministrijas (IZM) un JSPA izstrādātu īpašu atbalsta programmu Latvijas pašvaldībām un nevalstiskajām organizācijām, kas strādā ar jauniešiem. Jektu pieteikumus finansējuma saņemšanai var iesniegt līdz 2021. gada 24. maijam (ieskaitot), bet apstiprinātos projektus – īstenojot no 1. jūlija līdz 2021. gada beigām, sniedzot atbalstu jauniešiem.

Projektu konkursā pieejamais finansējums ir **430 000,00 EUR**, savukārt vienam projektam maksimāli pieejamais finansējuma apmērs ir **10 000,00 EUR**. Kopumā plānots atbalstīt vairāk nekā 40 projektus,

kurus ir aicinātas īstenot Latvijas novadu vai pilsētu pašvaldības, pašvaldību iestādes un nevalstiskās organizācijas (biedrības un nodibinājumi), kas ir iesaistītas darbā ar jaunatni.

«Covid-19 pandēmija ir būtiski ietekmējusi visas jauniešu dzīves jomas – izglītību, nodarbinātību un brīvā laika pavadīšanu, kā arī iespaidojusi viņu mentālo lab-sajūtu. Vecumposmā, kad veiksmīgai pārejai uz pilnvērtīgu pieaugušā dzīvi īpaši būtiska ir ne tikai zināšanu un jaunu prasmju apguve, bet arī sociālo lomu iepazīšana vienaudžu vidē, jaunieši ir bijuši spiesti distancēties un norobežoties, bet skolas solu nomainīt pret attālināto mācību izai-cinājumiem. Lai Covid-19 pandēmijas ietekmē nepieaugtu to jauniešu skaits, kas

nestrādā, nemācās un neapgūst arodu, jauniešiem ir nepieciešams sniegt daudzpusīgu atbalstu, iesaistot jaunatnes jomā strādājošos,» norāda JSPA direktore Daina Sproģe.

Programmas mērķis ir nodrošināt atbalsta pasākumus jauniešiem vecumā no 13 līdz 25 gadiem Covid-19 pandēmijas seku mazināšanai, veicināt jaunu zināšanu un prasmju apguvi, sagatavot jauniešus turpmākajām mācībām un darba tirgum, kā arī stiprināt savstarpējo atbalstu un viņu piederības sajūtu vietējai kopienai. Tāpat būtiski ir sniegt iespēju socializēties un kvalitatīvi pavadīt brīvo laiku, nodrošināt jauniešiem iespēju saņemt individuālu atbalstu ārpusstikla laikā un mazināt jauniešu psihoemocionālās veselības riskus Covid-19 pandēmijas laikā un pēc tās.

Lai sniegtu plašāku informāciju un palīdzētu sagatavot kvalitatīvus projekta pieteikumus, JSPA projektu iesniedzējiem piedāvā noskatīties tiešsaistes semināra ierakstu par projekta pieteikuma sagatavošanu JSPA YouTube kanālā.

Atklātā projektu konkursa «Atbalsts jauniešiem Covid-19 pandēmijas radīto seku mazināšanai» nolikums un citi aktuāli dokumenti ir pieejami JSPA tīmekļa vietnē.

2021. gada 18. martā valdībā izskatītais informatīvais ziņojums «Par atbalstu jauniešiem Covid-19 pandēmijas radīto seku mazināšanai» un rīkojuma projekts «Par finanšu līdzekļu piešķiršanu no valsts budžeta programmas «Līdzekļi neparedzētiem gadījumiem»» ir pieejams Ministru kabineta tīmekļa vietnē.

VESELĪBA

Vingro tiešsaistes nodarbībās MAIJĀ

Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/073
"Veselības veicināšanas un slimību profilakses
pasākumi Vilakas novadā" aktivitāte

**Pilates Žīguros
ONLINE maijā**

**pirmdienās,
ceturtdienās pl. 9.00**

**otrdienās,
ceturtdienās
pl. 19.00**

Seko saitei:
https://meet.jit.si/LindaTokareva-Ku%C5%A1nerePilates_vai_https://ej.uz/pilates_Linda
(visām nodarbībām viena saite)

**Vienas nodarbības ilgums 1 stunda
Trenere Linda Tokareva - Kušnere**

Nodarbības ir bez maksas !!!

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020  IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ  EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

Projekta Nr.9.2.4.2/16/I/073 «Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Vilakas novadā» aktivitātes maija mēnesī turpināsies tiešsaistē.

Vēl tikai trīs reizes pavasara sezonā ir iespējams piedalīties Ingas Bleideres vadītājās vingrošanas nodarbībās. Tās notiks 2., 4. un 6.maijā plkst. 20.00. Pieejas saite: <https://us02web.zoom.us/j/82406176531?pwd=aFU0THpXaG1rdnE5SDZvaTI5TVZ3Zz09>, Konferences identifikācija: 824 0617 6531, Kods: 123456.

Iesākoties maijā siltākam laikam un ja epidemioloģiskie noteikumi atļaus Inga Bleidere plāno ārā vadīt TRX nodarbības.

Pilates Žīguros maijā notiks pirmdienās un ceturtdienās plkst. 9.00 un otrdienās un ceturtdienās plkst. 19.00. Vienas nodarbības ilgums ir 1 h, norises vieta treneres Lindas Tokarevas – Kušneres vingrošanas istabā: <https://meet.jit.si/LindaTokareva-Ku%C5%A1nerePilates> (ieeja bez paroles, ienākot interneta

Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/073
"Veselības veicināšanas un slimību profilakses
pasākumi Vilakas novadā" aktivitātes

**TIKAI
trīs reizes
Vingrojam
maijā**

pie treneres
Ingas Bleideres

**2. , 4. un 6.maijā
plkst. 20.00**

**Viena saite visām nodarbībām:
<https://us02web.zoom.us/j/82406176531?pwd=aFU0THpXaG1rdnE5SDZvaTI5TVZ3Zz09>**

**ID konferences: 824 0617 6531
Pieejas kods: 123456**

Nodarbības ir
bez maksas!!

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020  IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ  EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

saitē lūgs uzrakstīt savu vārdu un uzvārdu, tad jānospiež poga joint the meeting).

Ja rodas kādas problēmas pieslēgties nodarbībām, lūdzu sazinieties ar konkrēto nodarbības treneri.

Dalība nodarbībās ir bez maksas, tāpēc lūdzam ievērot fonda nosacījumus:

1. Lai pierēģistrētos nodarbībai jāielogojas ar savu vārdu, uzvārdu;

2. Lūdzu ieslēdziet kameras, lai veiktu dalībnieku reģistrāciju (print screen foto). Ieteikums - pieslēdzies vismaz 5 minūtes pirms nodarbības sākuma, lai pārliecinātos, ka viss strādā.

Pasākuma norise var tikt fotografēta, filmēta, ierakstīta.

Informāciju sagatavoja: **Vineta Zeltkalne**



Paziņojums

Vilakas Veselības aprūpes centrā darbu ir uzsākusī sertificēts ārstnieciskais masieris Inga Borisanova. Piedāvā veikt ārstnieciskās masāžas gan pieaugušajiem, gan bērniem. Strādā arī ar polisēm. Ir 7 gadu pieredze. Strādā tikai pēc pieraksta. Tālr.28663505.

Visi laipni gaidīti! Uzlabosim savu fizisko un garīgo pašsajūtu kopā!

Ārsta nosūtījums ir vajadzīgs, ja cilvēkam ir polise, kurā ir iekļauta apmaksāta masāža vai arī gadījumos, kad ārsts norīko veikt masāžu kādai konkrētai zonai. Uz masāžu cilvēks var nākt arī bez nosūtījuma.

Muguras masāža.....	15 Eur
Muguras masāža + segmentārā masāža	18 Eur
Medus muguras masāža.....	17 Eur
Apkakles zonas masāža.....	10 Eur
Jostas-krustu zonas masāža.....	10 Eur
Krūšu kurvja masāža.....	12 Eur
Muguras – krūšu zonas masāža.....	10 Eur
Augšējā ekstremitāte(roka, plecs,lāpstiņa).....	8 Eur
Apakšējā ekstremitāte (kāja).....	10 Eur
Rokas masāža +apakakles zona	13 Eur
Galvas masāža	5 Eur
Sejas masāža	15 Eur
Vispārēja ķermeņa masāža	30 Eur
Pēdu refleksoterapija.....	25 Eur
Anticelulīta masāža	20 Eur

7 fizioterapeites padomi vecākiem un vingrojumu video skolēniem – kustībām attālināto mācību laikā

Ilgstošs darbs un mācības pie datora ķermenī rada saspringumu un nogurumu. Nepieciešamas regulāras kustības un pareiza ķermeņa izvingrināšana. Tomēr var gadīties, ka iekustināt skolēnu nemaz nav tik viegli. Attālinātās mācības saplūst ar izklaidi pie datora, un bieži atrašanās pie datora izvērsas visas dienas garumā, neatstājot laiku un motivāciju fiziskām aktivitātēm.

Vingrošana nav tikai muskuļu audzēšanai vai slaida auguma iegūšanai – vingrošana un kustības ir nepieciešamas pamata veselības uzturēšanai. Vairāk par to, kādi var būt riski no pārlieku ilgstošas darbošanās pie datora, kuras muskuļu grupas no tā cieš visvairāk, un kā motivēt bērnu vairāk kustēties, stāsta Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas sertificēta fizioterapeite Jana Gutkina.

Kas ar mums notiek, ja nekustamies?

Sekas no mazkustīga dzīvesveida var būt paliekošas, un tie nebūs tikai iesīkstējuši muskuļi vai stīvums. Ilgstoša atrašanās vienveidīgā pozā bez kustībām var radīt stājas traucējumus un no tiem izrietošas sekas, piemēram, mugurkaula deformāciju un iekšējo orgānu nepareizu stāvokli. Tāpat samazinās slodzes tolerance jeb izturība, kas var provocēt kardioloģiskas problēmas. Tas izpaužas kā nespēja veikt līdz šim ierastas darbības bez aizdusas – kāpjot pa trepēm, straujāk ejot vai kustoties. Un, protams, lielai daļai bērnu un pieaugušo mazkustīgs dzīvesveids rada aptaukošanos, kas arī var atstāt negatīvu iespaidu uz veselību. No aptaukošanās izriet dažādas sirds un asinsvadu slimības, iekšējo orgānu aptaukošanās.

Kurām zonām jāpievērš īpaša uzmanība pēc darba ar datoru

Esot ilgstošā sēdus pozīcijā pie datora, gan bērniem, gan pieaugušajiem sāpes, stīvums un diskomforts visbiežāk var parādīties muguras jostas daļā, krūšu daļas un plecu joslas muskuļos, kā arī kakla daļas muskulatūrā. Kakla nepareizs stāvoklis var radīt galvassāpes, reiboņus, sliktu pašsajūtu un traucētu miegu. Tāpat saspringums var parādīties plaukstas un plaukstas pamatnes locītavā. Ilgstoša datora peles lietošana var traucēt plaukstas asinsapgādi un radīt sāpes.

Kā iekustināt bērnu?

Pirmais, kas nepieciešams, lai motivētu kustēties bērnu, ir zinoši un motivēti vecāki, kuri ar savu piemēru var mudināt kustēties arī bērnus. Sāciet ar mazumiņu un jaunus ieradumus kustēties un vingrot veidojiet pamazām. Ieraduma nostiprināšana prasīs vairāk laika, bet, visticamāk, ieradums, kas neizraisīs lielu piespiešanos, saglabāsies uz ilgāku laiku.

1. **Uzkodas un ūdeni turiet citā telpā,** nevis tajā, kur mēcās bērns, – tas mudinās bērnu vismaz stundu starplaikā piecelties un izkustēties. Tāpat stundām visu nepieciešamo turiet citā telpā, lai starp stundām skolēnam būtu jāpieceļas un jāaiziet pēc mācību grāmatas un burtņīcas. Iepriekšējā vakarā kopā ar bērnu varat sagatavot materiālus stundām un salikt tos kaudzītē, taču citā istabā.

2. Rosiniet bērnus reizi dienā **vingrot stundu starplaikos kopā ar draugiem vai klasi** – piemēram, katru dienu viens bērns no klases sagatavo vingrojumu kompleksu un rāda to pārējiem, kas vingrojumus atkārt. Pat 3 – 5 minūšu izkustēšanās un problemātisko zonu izvingrināšana un izstiepšana dos vēlamu efektu.

3. Ik darbdienu kopā ar bērnu **izvingriniet pirkstus un plaukstas.** Tas aizņems laiku līdz piecām minūtēm, bet to varat darīt, ejot pastaigā, skatoties TV pārraidi, pēc vakariņām vai kādā citā mierīgākā brīdī.

4. **Sadaliet kustību aktivitātes mazos notikumos.** Iespējams, ja bērns saņēms uzdevumu vismaz stundu dienā staigāt vai vingrot, šāds liels mērķis nebūs motivējošs. Ieviesiet fiziskās aktivitātes pa daļām – 10 minūšu pastaiga ap māju no rīta, neliela problemātisko zonu izvingrināšana stundu starplaikos un vakarā kopīga pastaiga ar ģimeni. Ir noteikts cilvēkam nepieciešamais minimālais kustību daudzums, kas mainās atkarībā no cilvēka vecuma, bet aptuveni tas ir ap 40 minūtēm dienā.

5. **Vingrošana un aktivitātes parkos.** Vakaros, pēc mācībām un darba, vingrošana parkā ir piemērots veids, kā ģimenei pavadīt laiku kopā un izkustēties. Pastaigas apvienojums ar problemātisko zonu izvingrināšanu nodrošinās labāku organisma pašsajūtu un uzlabos garastāvokli.

6. Bērniem patiks **izkustēties divatā,** tāpēc skolēnu var motivēt tikšanās un pastaiga ārā ar draugu.

7. **Runājiet ar bērnu un stāstiet, kāpēc nepieciešamas kustības,** meklējot savam bērnam piemērotāko veidu, kā viņu motivēt. Kādam bērnam būs svarīgi saglabāt skaistu augumu un veselīgu fizisko formu, kāds negribēs piedzīvot sāpes, kas rodas no mazkustīga dzīvesveida vai aptaukošanās. Citus motivēs apsoltījums, ka pēc pastaigas un izvingrināšanās būs kopīga spēles spēlēšana, iemīļotā TV raidījuma skatīšanās vai kāda garduma apēšana.

Ar kādiem vingrojumiem sākt?

Sāciet ar vienkāršiem, īsiem vingrojumiem, kas neaizņems daudz laika, bet sniegs vēlamu efektu un atslogos saspringušās zonas. **Izglītības un zinātnes ministrijas iniciatīvas «Mācos Pats» vietnē www.macospats.lv publicēti vingrojumu video skolēniem – plaukstu un pirkstu, plecu zonas un kakla daļas izvingrināšanai, kā arī krūšu muskuļu stiepšanai.**

Ieskats vienā no vingrojumu video, plaukstu un pirkstu izkustināšanai: <https://youtu.be/yeceVuR0k2M> Ar šiem video var ērti vingrot kopā. Mudiniet bērnu vismaz reizi dienā izpildīt pāris vingrojumu!

Informāciju sagatavoja: **Mammamuntietim.lv**

IEDZĪVOTĀJU ZINĀŠANAI

Baltinavas un Šķilbēnu draudžu kapusvētki 2021. gadam

Datums	Kapi	Laiks	Kapi	Laiks
22.maijā			Čilipīnes kapos (Šķ)	15:00
29.maijā	Gubas kapos (Ba)	13:00	Dansku kapos (Ba)	15:00
5.jūnijā	Gusakovas kapos (Šķ)	13:00	Merkuzīnes kapos (Ba)	15:00
12.jūnijā	Ostraleidumu kapos (Ba)	13:00	Bēliņu kapos (Ba)	15:00
19.jūnijā	Dagunovas kapos (Šķ)	13:00	Breksenes kapos (Ba)	15:00
26.jūnijā	Loginu kapos (Šķ)	13:00	Slobodas kapos (Ba)	15:00
3.jūlijā	Buku-Zelču kapos (Ba)	13:00	Vilkovas kapos (Šķ)	15:00
10.jūlijā	Ančepovas kapos (Šķ)	13:00	Plieševas kapos (Ba)	15:00
17.jūlijā	Kozlovas kapos (Šķ)	13:00	Pleševas kapos (Šķ)	15:00
24.jūlijā	Bakarevas kapos (Šķ)	13:00	Plosķīnes kapos (Šķ)	15:00
31.jūlijā	Lotušu kapos (Šķ)	13:00	Dukuļevas kapos (Ba)	15:00
7.augustā	Svičēvas kapos (Šķ)	13:00	Augstasila kapos (Šķ)	15:00

Svētā Mise par aizgājējiem tiks noturēta kapos, vai arī vietējā draudzes baznīcā norādītajā laikā, kas tiks paziņots kapusvētkos. *Mūžīgo mieru dod viņiem Kungs!*

Baltinavas un Šķilbēnu un Tilžas draudžu prāvests: pr. Staņislavs Prikulis

No 7. aprīļa var pieteikties platību maksājumiem un marķētās dīzeļdegvielas iegādei

No šā gada 7.aprīļa līdz 24.maijam (līdz 15.jūnijam ar atbalsta apjoma samazinājumu 1% apmērā par katru nokavēto darbdienu) lauksaimnieki var pieteikties platību maksājumiem, aizpildot Vienoto iesniegumu Elektroniskajā pieteikšanās sistēmā (EPS).

Ņemot vērā noteiktos ierobežojumus darbam klātienē, visu nepieciešamo atbalstu Lauku atbalsta dienests klientiem, kuri paši nevar aizpildīt informāciju EPS, sniedz arī pa tālruni – dienesta darbinieki tālruņa sarunas laikā klienta vietā var aizpildīt un iesniegt Vienoto iesniegumu. Līdzīgi dienests rīkojās 2020.gada pavasarī, kad palīdzību sniedza vairāk nekā 10 000 klientiem.

Jau sešus mēnešus lauksaimnieki var EPS aizpildīt Provizoriskos platību maksājumu iesniegumus. Tas ļauj pakāpeniski rakstīt nepieciešamo informāciju iesniegumā un aprēķināt, vai tiks izpildītas zaļināšanas un citas prasības. Šobrīd Provizoriskos iesniegumus jau ir aizpildījuši vairāk nekā 2400 lauksaimnieki.

Atgādinām! Ja lauksaimnieks aizpilda informāciju Provizoris-kajā iesniegumā, tad šis iesniegums, sākot ar 7. aprīli, ir jāiesniedz EPS.

Plašāka informācija www.lad.gov.lv

Līdz 27. maijam vēlētāji var mainīt vēlēšanu apgabalu uz pašvaldību, kurā pieder īpašums

Jau šobrīd un līdz 27. maijam vēlētāji, kuri šā gada 5. jūnija pašvaldību vēlēšanās vēlas balsot vēlēšanu apgabalā, kurā viņiem pieder nekustamais īpašums, var mainīt vēlēšanu apgabalu un reģistrēties balsošanai šajā vēlēšanu apgabalā. Mainīt vēlēšanu apgabalu iespējams tiešsaistē Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes e-pakalpojumā «Vēlēšanu apgabala noskaidrošana un maiņa» vai klātienē jebkurā pašvaldības dzīvesvietas deklarēšanas iestādē, iesniedzot iesniegumu.

Šajās pašvaldību vēlēšanās vēlētājiem pirmo reizi būs iespēja balsot jebkurā sava vēlēšanu apgabala iecirknī, kā balsošanas dokumentu uzrādot vai nu pasi vai personas apliecību. Līdz ar to atšķirībā no iepriekšējām vēlēšanām katram vēlētājam pa pastu uz deklarētās dzīvesvietas adresi vairs netiks sūtīta vēstule ar informāciju, kurā vēlēšanu iecirknī jābalso. Informāciju par vēlēšanām no Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes saņems tie vēlētāji, kuriem ir aktivizēts oficiālās elektroniskās adreses konts.

Sava vēlēšanu apgabala iecirkņus ikviens vēlētājs var noskaidrot Centrālās vēlēšanu komisijas mājaslapā www.cvk.lv sadaļā «Vēlēšanu iecirkņi». Savukārt savu vēlēšanu apgabalu iespējams noskaidrot Pilsonības un migrācijas lietu pārvaldes e-pakalpojumā «Vēlēšanu apgabala noskaidrošana» vai pa Centrālās vēlēšanu komisijas uzziņu tālruni **67049999**.

Pašvaldību vēlēšanās katras pašvaldības administratīvā teritorija veido atsevišķu vēlēšanu apgabalu. 2021. gada 5. jūnija pašvaldību vēlēšanas notiks 41 vēlēšanu apgabalā – jaunajās administratīvajās teritorijās – sešās valstspilsētās un 35 novados. Piemēram, jaunveidojamais Dienvidkurzemes novads ir viens vēlēšanu apgabals, un šī novada vēlētāji var balsot jebkurā sev tuvākajā iecirknī vēlēšanu apgabala robežās.

Tiesības piedalīties pašvaldību vēlēšanās ir Latvijas un Eiropas Savienības dalībvalstu pilsoņiem no 18 gadu vecuma, kuri bija reģistrēti dzīvesvietā attiecīgās pašvaldības administratīvajā teritorijā (izņemot Rīgu) vismaz 90 dienas pirms vēlēšanu dienas (šā gada 7. martā) vai kuriem attiecīgajā pašvaldībā pieder nekustamais īpašums.

Vēlēšanu iecirkņu darba laiks pašvaldību vēlēšanu dienā, 5.jūnijā, būs no pulksten 7.00 līdz 20.00. Vēlētāji varēs izmantot arī iespēju nobalsot iepriekš:

- **pirmdien, 31. maijā, no plkst. 16.00 līdz 20.00;**
- **ceturtdien, 3. jūnijā, no plkst. 9.00 līdz 16.00;**
- **piektdien, 4. jūnijā, no plkst. 13.00 līdz 20.00.**

Rīgas pašvaldībā vēlēšanas šogad nenotiks, jo dome tika ievēlota ārkārtas vēlēšanās pērn, un tā turpinās strādāt līdz 2025. gada vēlēšanām.

Video: <https://youtu.be/Uk87Q7CGGG4>

Laura Zaharova, Centrālās vēlēšanu komisijas Informācijas nodaļas vadītāja (tālr. 20237331, laura.zaharova@cvk.lv)

Nomas tiesību izsoles paziņojums

Vilakas novada dome nodod nomas tiesību izsolei Vilakas novada pašvaldības nekustamā īpašuma «Zibšņi» ar kadastra Nr.3882 005 0279 sastāvā esošās zemes vienības ar kadastra apzīmējumu 3882 005 0333, patībā 2,33 ha, daļas – transporta būves, t.i., laukuma ar mīksto segumu (0,2660 ha) un tam pieguļošās teritorijas (0,2340 ha), kopplatībā 0,5 ha (turpmāk – Nomas objekts).

Nomas objekta iznomāšanas mērķis: saimnieciskā darbība. Nomas objekts tiek iznomāts, lai īstenotu projektu Nr.5.6.2.0/17/I/022 «Uzņēmējdarbības attīstība Austrumu pierobežā», Eiropas Reģionālās attīstības fonda darbības programmas «Izaugsme un nodarbinātība» 5.6.2.specifiskā atbalsta mērķa «Teritoriju revitalizācija, reģenerējot degradētās teritorijas atbilstoši pašvaldību integritājam attīstības programmām» trešās projektu iesniegumu atlases kārtas «Ieguldījumi degradēto teritoriju revitalizācijā Latgales plānošanas reģiona attīstības programmas pielikumā noteikto teritoriju pašvaldībās» ietvaros.

Iznomāšanas termiņš: no 5 – 30 gadiem no līguma noslēgšanas dienas.

Izsoles veids: atklāta mutiska pirmreizēja izsole ar augšupejošu soli.

Ar izsoles noteikumiem var iepazīties Vilakas novada pašvaldības tīmekļvietnes www.vilaka.lv sadaļas «Izsoles» apakšsadaļā «Apbūvētu zemesgabalu (zemes vienības un būves) noma» (profila adrese: <http://vilaka.lv/apbuvetu-zemesgabalu-zemes-vienibas-un-buves-noma/>).

Kontaktpersonas saziņai darba dienās (P.-C. no plkst.8.00-12.00 un no 12.30-17.00, Pkt. no plkst. 8.00-14.00):

1) informācijai saistībā ar Nomas objektu un tā apskati dabā – Šķilbēnu pagasta pārvaldes vadītājs Andris Mežals, mob.26470877;

2) informācijai saistībā ar izsoles norisi un iesniedzamajiem dokumentiem – Pašvaldības īpašuma privatizācijas un atsavināšanas komisijas priekšsēdētāja Arta Ķerge, tālr.64507216.

Reģistrēšanās izsolei: no izsoles izsludināšanas dienas Vilakas novada pašvaldības tīmekļvietnes www.vilaka.lv sadaļas «Izsoles» apakšsadaļā «Apbūvētu zemesgabalu (zemes vienības un būves) noma» **līdz 12.05.2021., plkst. 15.00**, pieteikumu iesniedzot personīgi, sūtot elektroniski ar drošu elektronisko parakstu vai pa pastu.

Izsoles vieta un laiks: 18.05.2021., plkst. 10.00, Vilakas novada domes zālē (1. stāvs, telpa Nr.107), Abrenes ielā 26, Vilakā.

Sākuma cena (nosacītā nomas maksa): EUR 8,38 par Nomas objektu ceturksnī (bez PVN).

Izsoles solis: EUR 0,42.

Nodrošinājuma apmērs: EUR 4,19.

Reģistrācijas maksa: EUR 6,05.

Iemaksas kārtība: nodrošinājuma nauda ar norādi: «Laukuma «Zibšņi» nomas tiesību izsoles nodrošinājuma nauda» un reģistrācijas maksa ar norādi: «Reģistrācijas maksa daļībai izsolē», jāieskaita Vilakas novada domes, Reģ.Nr.90009115618, Abrenes iela 26, Vilaka, Vilakas novads, LV-4583, vienā no norēķinu kontiem:

- AS «SEB banka», kods: UNLALV2X, konta Nr.: LV60UNLA0050017178471;
- AS «Swedbank», kods: HABALV22, konta Nr.: LV18HABA0551034294140;
- AS «Citadele banka», kods: PARXLV22, konta Nr.: LV57PARX0012592900001.

Asistenta pakalpojuma nodrošināšana PĒC ārkārtējās situācijas atcelšanas, no 07.04.2021.

Sakarā ar ārkārtējās situācijas izsludināšanu no 09.11.2020. – 06.04.2021. spēkā bija Ministru kabineta 2012.gada 18.decembra noteikumu Nr.942 «Kārtība, kādā piešķir un finansē asistenta pakalpojumu pašvaldībā, augstskolā un koledžā» norma, kas noteica, ka ārkārtējās situācijas laikā asistenta pakalpojumam piešķirtā un neizmantotās stundas persona ar invaliditāti var izmantot sociālās iekļaušanās jeb brīvā laika pavadīšanas pasākumiem, nepārsniedzot personas iepriekšējos trijos kalendāra mēnešos vidēji vienā mēnesī izmantoto stundu skaitu.

Ar 07.04.2021. ārkārtējā situācija valstī tiek atcelta, tomēr virkne epidemioloģiskās drošības pasākumu joprojām paliek spēkā, līdz ar to ir veikti grozījumi Ministru kabineta noteikumos Nr.360 «Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai», kuri nosaka, ka laika periodā, kamēr spēkā ir epidemioloģiskās drošības pasākumi, kuri liegs personām ar invaliditāti pilnvērtīgi izmantot asistenta pakalpojumu, to varēs saņemt atvieglotā kārtībā, kāda tā bija ārkārtējās situācijas laikā.

Tātad asistenta pakalpojumam piešķirtās un neizmantotās stundas persona ar invaliditāti varēs izmantot sociālās iekļaušanas jeb brīvā laika pavadīšanas pasākumiem, nepārsniedzot personas iepriekšējos trijos kalendāra mēnešos vidēji vienā mēnesī izmantoto stundu skaitu, tik ilgi, kamēr valstī būs spēkā epidemioloģiskās drošības pasākumi, kuri liegs personām ar invaliditāti pilnvērtīgi izmantot asistenta pakalpojumu.

1. Ja asistenta pakalpojuma saņēmējs asistenta pakalpojumu **epidemioloģiskās drošības pasākumu dēļ nevar izmantot atbilstoši piešķirtajiem mērķiem**, tad asistentam atalgojums tiks aprēķināts atbilstoši iepriekšējos trijos mēnešos vidēji vienā mēnesī izmantotajam stundu skaitam. Asistentam un asistenta pakalpojuma saņēmējam sociālajā die-

nestā ir jāiesniedz parakstīts pārskats par iepriekšējā mēnesī sniegto/saņemto asistenta pakalpojumu, bet trešo personu apliecinājumi par izmantoto stundu atbilstību nav jāsniedz.

2. Ja asistenta pakalpojuma saņēmējs arī **epidemioloģiskās drošības pasākumu laikā var izmantot asistenta pakalpojumu piešķirtajiem mērķiem**, piemēram, iet uz darba vietu, saņemt ārstniecības pakalpojumu, apmeklēt bankomātu u.c. vietas, un to var apliecināt līgumā noteiktajā kārtībā, tad **reāli sniegtās asistenta pakalpojuma stundas tiks apmaksātas līdzšinējā kārtībā**, t.i., saskaņā ar līgumā par asistenta pakalpojuma sniegšanu noteikto.

3. Atskaišu iesniegšanas procesu sociālajam die-nestam ir jāorganizē pēc iespējas attālināti, izvairoties no dokumentu aprites klātienē. Par atskaišu aizpildīšanas un iesniegšanas kārtību katrā pašvaldībā un katrā individuālajā situācijā ir jāinteresējas pašvaldības sociālajā dienestā, kurš organizē atskaišu pieņemšanu.

4. Ja asistenta pakalpojuma saņēmējam beidzas iepriekš piešķirtā asistenta pakalpojuma lēmuma un līguma periods, tad asistenta pakalpojums bez personas iesnieguma automātiski netiek atjaunots vai pagarināts. Asistenta **pakalpojuma pieprasītājam arī epidemioloģiskās drošības pasākumu laikā ir jāraksta iesniegums un pašvaldības sociālā dienesta organizētajā kārtībā jāiesniedz sociālajā dienestā**. Iesniegumu par asistenta pakalpojuma piešķiršanu pašvaldības sociālais dienests izskata viena mēneša laikā, līdz ar to tas sociālajā dienestā ir jāiesniedz savlaicīgi.

5. Pirmreizējie asistenta pakalpojuma pieprasītāji un personas, kuras ilgstoši nav saņēmušas asis-tenta pakalpojumu (iepriekšējos trijos mēnešos asis-tenta pakalpojums nav izmantots), arī pēc ārkārtējās situācijas atcelšanas, kamēr spēkā būs epidemiolo-giskās drošības pasākumi, asistenta pakalpojumu bez apliecinājumu iesniegšanas varēs saņemt ne vairāk kā 10 h nedēļā.

IEDZĪVOTĀJU ZINĀŠANAI

Mājas aprūpe, iekārtas un vēsturiskās liecības

Aicinām pieteikties uz valsts apmaksātu veselības aprūpi mājās, ko nodrošina Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienības mājas. Tā ir medicīniska aprūpe, kas ietver noteiktu veselības aprūpes pakalpojumu nodrošināšanu pacientam ar noteiktām saslimšanām viņa dzīvesvietā.

Kam sniedz bezmaksas veselības aprūpi mājās?

- Pacientiem, kuriem ir nepieciešama pastāvīga ambulatora ārstnieciskā palīdzība, bet medicīnisku indikāciju dēļ pacients nevar ierasties ārstniecības iestādē.
- Pacientiem, kuriem nav tādu medicīnisko indikāciju, kuru dēļ būtu jāatrodas slimnīcā, taču vēl joprojām nepieciešama medicīniskā palīdzība.
- Pacientiem ar būtiskiem pārvietošanās traucējumiem, kas liedz iespēju nokļūt ārstniecības iestādē.

Kādos gadījumos un kādus veselības aprūpes pakalpojumus pacients savā dzīvesvietā var saņemt, lasi: <https://www.vmmvd.gov.lv/lv/veselibas-aprupe-majas>

Kas nepieciešams, lai saņemtu bezmaksas veselības aprūpi mājās?

Nepieciešams ģimenes ārsta nosūtījums vai ārsta-speciālista izraksts – nosūtījums no stacionārās ārstniecības iestādes (slimnīcas).

Nosūtījumā jānorāda, kāpēc un kādus veselības aprūpes pakalpojumus nepieciešams nodrošināt, ārstēšanas plāna sasniedzamais mērķis un laika periods, kurā tas jānodrošina.

Kā pieteikties uz
BEZMAKSAS veselības
aprūpi mājās?

26346465 **26418900**

Balvi
Bērzkalnes pagasts
Bērzpils pagasts
Briežuciema pagasts
Krišjāņu pagasts
Lazdulejas pagasts
Vectilžas pagasts

Daukstu pagasts
Druvienas pagasts
Gulbene
Litenes pagasts
Galgauskas pagasts
Stāmerienas pagasts
Stradu pagasts
Lazdukalna pagasts
Rugāju pagasts

birojs@slimnicuapvieniba.lv

Mājas aprūpe

Balvu slimnīca turpina prezentēt jaunas iekārtas



Pavasaris turpina nest pienesumu slimnīcas materiāl-tehniskajai bāzei. Ar konkrēto papildinājumu varam teikt, ka tagad vēl jaudīgāk varam nodrošināt priekšzīmīgu ārstēšanu un vietējiem iedzīvotājiem reģionā ir veselības drošības garantants – 3.līmeņa Balvu slimnīca.



Zinot, cik svarīga ir ātra un kvalitatīva diagnostika, īpaši intensīvās nodaļas pacientiem, esam iegādājušies jaunākās paaudzes asins gāzu analizatoru, ko pārsvarā izmanto pacientiem, kas ir pieslēgti pie mākslīgās plaušu ventilācijas.

Rezultāts ir dažu minūšu laikā un tas ir liels pluss, lai steidzamā kārtā izvērtētu pacienta veselības stāvokli, ātrāk iegūstot rezultātus – asins piesātinātību ar skābekli, hemoglobīnu.

Jaunā GEM Premier 5000 asins gāzu pārbaudes sistēma nodrošina automātisku kvalitātes nodrošināšanu katram paraugam, mērot asins gāzes, pH, elektrolītus, metabolītus, CO-oksimetriju un citu.

Konkrētā iekārta pilda savas funkcijas arī pie jaundzimušo aprūpes dzemdību nodaļā.

Vēl kāds liels atspazs kā darbiniekiem, tā arī pacientiem ir iegādātā pārvietojamā rentgena iekārta. Pārvietojamais rentgens ir lielisks risinājums, lai ar to varētu piebraukt pie pacienta gultas un smagais pacients nebūtu kaut kur jāved rentgena uzņēmuma veikšanai. Līdz ar to māmām atvieglota ir mūsu mediķu ikdiena.

RTg ir pacientu drošībai, jo var veikt rentgenu, nepārvietojot pacientu, jo ļoti bieži pacienta transportēšana uz izmeklējumu saistās ar riskiem veselībai un dzīvībai.

Kāds neierastāks aprīkojums, kas papildina slimnīcas resursu klāstu, ir Bio soma jeb «kapsula».



Turpinoties Covid-19 vīrusinfekcijai mūsu sabiedrībā, uzskatām to par nepieciešamību, kas ļauj drošā veidā pārvietot smagos pacientus no Covid nodaļas uz intensīvās terapijas nodaļas izolatoru, ja pacienta veselības stāvoklis pasliktinās.

Bio-somas jeb «kapsulu» var izmantot divos veidos:

1. Negatīvā spiediena režīms – lieto ārējās vides aizsardzībai no inficēta pacienta un galvenokārt cilvēku transportēšanai, ja pastāv aizdomas par inficēšanos ar bīstamu infekciju.
2. Pozitīvā spiediena režīms – paredzēts pacienta ar pazeminātu imunitāti (piemēram, apdegumi) pārvadāšanai, aizsargājot pret «netīru» vidi, lai gan šis režīms ir reti nepieciešams.

«Kapsula» galvenokārt nodrošina inficētā pacienta izolēšanu un vīrusa neizplatīšanos ārējā vidē, tā pasargājot arī pašus mediķus.

Vienlaikus «kapsula», kas ir viegli pārvietojama, ir veidota tā, lai transportēšanas laikā mediķi varētu veikt

visas nepieciešamās darbības, tostarp arī dzīvību uzturošas manipulācijas. «Kapsulas» augšā izvietoti četri logi, caur kuriem iespējams vizuāli novērot pacientu, bet pateicoties trim cimdņu pāriem, ir iespēja veikt pamata ārstēšanas procedūras pat pārvadāšanas laikā. Savukārt citas iebūvētās atveres paredzētas plaušu mākslīgās ventilācijas aparātam, sirdsdarbības monitorēšanai vai cita veida aprīkojuma izmantošanai atkarībā no pacienta veselības stāvokļa.

Mūsdienīgai ārstēšanai pamats ir arī jaudīgi speciālisti, kas ir izgājuši apmācību darbam ar konkrētajām jaunajām iekārtām un spēj profesionāli veikt savus pienākumus.

Krājot vēsturiskās liecības

BALVU UN GULBENES
SLIMNĪCU APVIENĪBA

**PĀRLŪKOJOT
FOTO UN ATMIŅU
KRĀJUMUS**

**Lai pagātnes
vērtības
neizzūd**

AICINA DALĪTIES AR FOTOGRAFĪJĀM UN STĀSTIEM,
KOPĪGI VEIDOJOT BALVU UN GULBENES SLIMNĪCU
VĒSTURES GLĀBĀTUVI!

SAZIŅAI: Lana Upīte
m.t. 26517685, lane.upite@slimnicuapvieniba.lv

Aicinām bijušos un esošos slimnīcu darbiniekus, līdzcīvēkus būt atsaucīgiem un līdzdarboties Balvu un Gulbenes slimnīcu vēstures liecību krājumu tapšanā.

Fakti, fotogrāfijas, mediķi, atbalsta personāls, atceres stāsti, avīžu un žurnālu senākas publikācijas – lietas, par kurām būs patiesi priecīgi.

Mums ir svarīga ikviena vēsturiskā liecība, jo tām piemīt paliekoša vērtība nākamajām paaudzēm, tas ir paliekošs stāsts par mums pašiem.

Turklāt, mūsdienu tehnoloģijas un mobilitāte ļauj izdarīt tā, ka izbrauksim pie Jums uz vietas, sarunāsim klātienē tikšanās, ievērojot visus epidemioloģiskos drošības pasākumus. Jūsu materiālus digitalizēsim un nodosim atpakaļ.

Saziņai: SIA «Balvu un Gulbenes slimnīcu apvienība» sabiedrisko attiecību speciāliste Lana Upīte, mob. tālr. 26517685, lane.upite@slimnicuapvieniba.lv

Lai vēsture «atdzīvojas»!

Abrenes istabas

Tautas iela 1, Viļaka

Jaunums Viļakā!

2021

Aktualitātes tūrismā! Jauns tūrisma objekts

Šajā tūrisma sezonā durvis vērš jauns tūrisma objekts «Abrenes istabas», kas izvietots ēkā ar interesantāko un daudzveidīgāko vēsturi Viļakā.

Attīstīt jaunu objektu uzņēmies Senlietu un retro motociklu kolekcijas «Cīrulīši» saimnieks Dzintars Dvinskis.

Pirmsākumos šī ēka ir atradusies uz senā Marienhauzenas tirgus laukuma, bet vēlāk atradušies dzīvokļi un biroji, kā arī dažādi veikali, 2. pasaules kara laikā latviešu pašaizsardzības štābs, kā arī gestapo un čeka.

«Abrenes istabās» izvietota ekspozīcija, kas aptver laika periodu no 1920. līdz 1960. gadam, kad Viļaka ietilpa Jaunlatgales, Abrenes apriņķī, vēlāk Viļakas apriņķa un Abrenes rajona centrs.

Sobrīd vēl tiek noslīpēti pēdējie darbi, lai jau, pēc valstī noteikto ierobežojumu atcelšanas, varētu uzņemt apmeklētājus. Arī šeit nebūs aizmirsts par retro mīļotājiem, kuriem būs iespēja ar retro velosipēdiem izbraukāt slavenākos pilsētas tūrisma objektus.

Vairāk par šiem nozīmīgajiem Latvijas vēstures līkločiem varēs uzzināt ciemojoties uz vietas Tautas ielā 1, Viļakā! Tālr. 26446147.

Informāciju sagatavoja: **Inese Matisāne**

Paslēpes TRIP – TRIP pierobežā no 8.maija līdz 8. jūnijam

No 8. maija līdz 8. jūnijam Viļakas novada tūrisma speciāliste sadarbībā ar Baltinavas tūrisma organizatori ir izstrādājuši apceļošanas spēli – Paslēpes «Trip – Trip» pierobežā.

Informācija drīzumā Baltinavas un Viļakas novadu facebook kontos, kā arī www.baltinava.lv un [www.visitvilaka.lv](http://visitvilaka.lv), www.vilaka.lv

UZ SPĒLĒ "Trip Trip" ROBEŽĀ

VIĻAKA BALTINAVA

06.04 – 06.05.2021

VIKTORĪNA

"Viļakas novada muzeja priekšmeti"

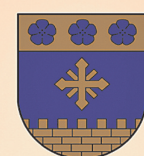
Viktorīnas laikā Jūs varēsiet pārbaudīt savas zināšanas par senajiem priekšmetiem un iemācīties kādus jaunus vārdus.



Anketa:
https://ej.uz/Vilakas_muzeja_viktorina2
Viktorīnas nolikumu meklē www.visitvilaka.lv

ORGANIZĒ VIĻAKAS NOVADA MUZEJS

INFORMĀCIJA SUŅU ĪPAŠNIEKIEM



Cienījamie Viļakas novada suņu īpašnieki!
Ja esat uzņēmusies atbildību par mājdzīvnieku, ir jāsaprot, ka ir arī pienākums par tiem atbilstoši rūpēties! Dzīvnieks nav rotaļlieta!



SUNIM JĀNODROŠINA PILNVĒRTĪGA PĀRTIKA VISMĀZ VIENU REIZI DIENĀ, KĀ ARĪ VIENMĒR PIEEJAMS SVAIGS ŪDENS.



SASNIEDZOT 4 MĒNEŠU VECUMU, SUNIM JĀVEIC MIKROČIPĒŠANA UN TAM JĀBŪT REĢISTRĒTAM.



SUNS JĀVED VISMĀZ 30 MINŪŠU ILGĀ PASTAIGĀ VISMĀZ VIENU REIZI DIENĀKTĪ, VEDOT TO PAVADĀ, JA SUNS IR BĪSTAMS- JĀIZMANTO UZPUKŠIS.

JĀATCERAS PAR DZĪVNIEKA EKSKREMENTU SAVĀKŠANU.



SUNIM, KURŠ DZĪVO ĀRĀ, JĀNODROŠINA BŪDA VAI VIETA, KUR PATVERTIES, KĀ ARĪ PILNĪGI JĀNOROBEŽO TERITORIJA, LAI NOVĒRSTU SUŅA IZKLŪŠANU NO TĀS.

Klaiņojoši suņi biedē garāmgājējus un citiem sabiedrības locekļiem nav jācieš Jūsu bezatbildības dēļ!

Sods par dzīvnieku neregistrēšanu normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā un nemarķēšanu paredzēts Latvijas Administratīvo pārkāpumu kodeksā.

PAR REGULĀRI KLAĪŅOJOŠIEM SUŅIEM ZIŅOT PAŠVALDĪBAS POLICIJAI PA TĀLRUNI: 25773330
VAI SŪTĪT FOTOATTĒLUS UN INFORMĀCIJU UZ E-PASTU: vitalijs.vilcins@vilaka.lv
SVARĪGI! SNIEGT INFORMĀCIJU ARĪ PAR SUŅA ĪPAŠNIEKU, JA TAS IR ZINĀMS!

Viļakas novadā, iznāk 1 reizi mēnesī. Izdevējs: Viļakas novada dome, Abrenes iela 26, Viļaka, Viļakas novads, LV-4583.

Tirāža: 2001. Bezmaksas. Par raksta saturu atbild tā autors.

Atbildīgā par izdevumu – Terēzija Babāne, e-pasts: dome@vilaka.lv, tālr. 64507224. Iespiests: SIA «Latgales drukā», Rēzeknē, Baznīcas ielā 28.