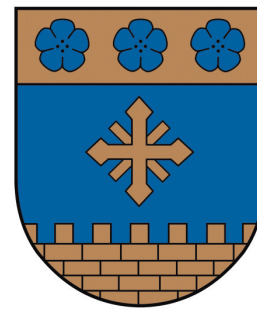


Viļakas novadā



VIĻAKAS NOVADA DOMES INFORMATĪVAIS IZDEVUMS

Nr.12 (111)

2019. gada 17. decembris

Šajā izdevumā:

➤ NOTIKA

Roberto Viļakā un Rekovā

3

«Sakoptākais mežs» uzvarētājs – Aivars Vanags

3

Realizēts projekts Viļakas novada muzejam

5

Skolēnu parlaments iepazīstina ar savu darbību

6

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes

9

Otrās Lūgšanu brokastis Viļakas novadā

10

Labdarības pasākums «Nepaej garām»

12

➤ NOTIKS

Izsludināti iepirkumi sociālajā projektā

4

Jauni pakalpojumi iedzīvotājiem

4

Mobilā diagnostika

11

Kultūras pasākumi

12



Šodienas taisnīgums ir vakardienas mīlestība.
Šodienas mīlestība ir rītdienas taisnīgums.

(Svētīgais Etjēns Mišels Žiljē)

**Mīlestības piepildītus
Kristus dzimšanas svētkus
un taisnīgu panākumu
pārpildītu 2020. gadu!**

Viļakas novada domes priekšsēdētājs
Sergejs Maksimovs



Jaundzimušo bērnu un viņu vecāku tikšanās Viļakas novada domē!



Decembris ir mēnesis, kad iedzīvam Adventes vainagā sveces. Tas ir Ziemassvētku gaidīšanas un brīnumu laiks. Arī mūsu novada paši mazākie iedzīvotāji ir kā brīnumi, kuri ienākuši katrs savā ģimenē, lai priecētu vecākus, brāļus, māšas un tuviniekus.

(Turpinājums 2. lpp.)

AKTUALITĀTES VIĻAKAS NOVADA DOMĒ



Mani mīļie!
Vēlos uzrunāt Jūs ar šiem vārdiem!
2019. gada Ziemassvētku un jaunā 2020. gada priekšvakarā vēlos Jums, ko lūgt!

To, par ko mēs parasti aizmirstam, bet tas ir ļoti svarīgi. Tas ir pats svarīgākais, ko Jūs varētu šobrīd dzirdēt. Es vēlos lūgt SAPNOT!

Sapņojiet! Sapņojiet bērniskīgi ar atvērtu sirdi!
Sapņojiet tā, it kā Jums neviens nekad nav teicis šo briesmīgo frāzi – sapņi nepiepildās! Tā nav patiesība!

Jūsu sapņi piepildīsies, ja tie ir Jūsu, ja Jūs ticat, ja Jūs darbojaties!

Sapņojiet! Sapņi iedvesmo, motivē un mudina uz darbību. Sapņi ceļ Jūs no gultas un piepilda ar enerģiju.

Sapņi padara Jūs laimīgākus. Sapņi dod Jums spārnus.

Sapņojiet! Sapnis ir Jūsu vektors ar ticību un virzību uz mērķi. Mērķis ir konkrēts, kas virza un vada.

Bez sapņa Jūs esat akls. Jūs nezināt, kur iet. Kā vēja rādītājs, kas griežas vēja virzienā. Bez sapņa Jūs esat kā skaida, ko nes dzīves mutuļojoši viļņi.

Esiet kuģis, kurš izlauz sev ceļu caur ledu un bangojošiem viļņiem!

Dzīvojiet apzināti un piepildītu dzīvi! Sapņojiet! Tieši sapņi piepilda dzīvi ar jēgu. Nevis eksistējiet, bet dzīvojiet! Mēs esam nākuši šajā pasaulē nevis, lai tikai strādātu, eksistētu, bet, lai atrastu sev vietu zem saules.

Mēs esam nākuši, lai sapnotu, un tajā pašā laikā, lai radītu!

Sapņojiet! Neatskatāties apkārt, ko teiks citi.

Sapņojiet par ko savu, nevis par to, ko uzbāž citi – reklāma vai mode.

Lai arī cik mazs būtu Jūsu sapnis, tas ir tieši Tavš. Piepildi to! Tad sapņo par kaut ko vēl svarīgu un nozīmīgu tieši Tev. Un tā sapņi, aiz sapņa, sapņi aiz sapņa.... tāda ir dzīve.

Sapņo! Savādāk Jūsu vietā sapņos citi, bet tad arī dzīvi Jūs nodzīvosiet ne savu, bet svešu.

Un arī sapni Jūs piepildīsiet ne savu, bet svešos. Pajautāji sev? Vai to Jūs gribat? Vai tādēļ esat nākuši šajā pasaulē?

Vai par to Jūs sapņojāt, kad bijāt mazi, tad kad vēl sapņojāt un mīlējāt sapņot?

Paklausieties, lūdzu – APSTĀJĒTIES!

Neskrieniet bez sapņa! Tik un tā nekur nepaspēsiet. Bez sapņa Jūs nezināt, kur skriet? Netērējiet laiku! Laiks ir pats vērtīgākais, kas cilvēkam dots uz šīs zemes!

Apstājieties! Atcerieties par ko esat sapņojuši. Sapņojiet taču kādreiz! Sapņojiet, ka izaugsiet, sasniegsiet daudz panākumu, kļūsi par kaut ko svarīgu, nozīmīgu.... zinātnieku, mākslinieku, aktieri, zemnieku, ārstu, skolotāju, sportistu Sapņojiet ceļot, apbraukāt visas valstis, veikt daudz atklājumu, radīt šedevru, atstāt pēc sevis piemiņu, vai arī sapņojot vēl nezināji kā, bet zināji, ka noteikti būs laimīgs! Bet tad pašiem nemanot kaut kā pārstājāt sapņot – kļuvāt pieauguši.

Šo pasauli radīja sapņotāji – neprātīgie, kuru sapņiem neviens nekad neticēja. Kuriem teica – beidz, tas nav iespējams!

Kaut kas, kas ir varens, par ko mēs jūsmojam, lietojam, uz kā fona mēs sevi veidojam kādreiz bija kāda sapnis, kāda cilvēka nereāla fantāzija, neapturamā tieksme un nesatricināma TICĪBA.

Sapņojiet, lai, kur arī Jūs šodien būtu, lai arī kā Jūs šodien darītu!

Vēl nav pa vēlu! Šis ir pats īstākais laiks, lai realizētu savu sapni! Padomājiet, ar ko Jūs šobrīd nodarbotos, ja necenstos izdzīvot, bet dzīvotu? Ko Jūs vēlaties pa īstam? Cilvēks radīts, lai iepazītu un radītu! Šis ir pats īstākais laiks –sākt. Ne vakar, ne rīt, ne pirmdien, ne nākamgad. ŠOBRĪD!

Sāciet sapņot! Sapņojiet lielus sapņus un sīkas lietas. Ieraugiet sevi un pasauli ap sevi tādu, kādu Jūs gribat to redzēt! Tādu pasauli, kāda Jums patīk. Izveidojiet sākumā to savās fantāzijās, domās, pierakstiet savu šedevru – savu dzīvi!

SAPŅOJIET, TICIET, DARIET UN NEKAD NEPADODIETIES! NEKAD, NEKAD NENODODIET SAVUS SAPŅUS!

Jūsu tuvākie cilvēki tic Jums, un Jūs ticiet sev!

2020. GADĀ SAPŅOJIET UN PIEPILDIET SAVUS SAPŅUS!

*Viļakas novada domes priekšsēdētājs
Sergejs Maksimovs*

Pirmā projekta vadības komitejas un menedžmenta grupas tikšanās Pitalovā



2019. gada 10. decembrī Pitalovā (Krievijā) notika pirmā projekta **Nr. LV-RU-006 «GREENWAYS RIGA-PSKOV»** (Zaļie ceļi Rīga – Pleskava) vadības komitejas un menedžmenta grupas tikšanās. Pēc veiksmīga projekta atklāšanas pasākuma 17. oktobrī Viļakas novadā, pirmo reizi tikās projekta vadības komiteja un menedžmenta grupa. Tās laikā visi projekta partneri sniedza informāciju par projekta gaitu katra partnera teritorijā. Projekta partneri sekmīgi ir tikuši galā ar savu darbinieku novirzīšanu darbam projekta vadības komitejā un menedžmenta grupā. Partneru tūrisma speciālisti ir apkopojuši un iesūtījuši Vidzemes tūrisma asociācijai informāciju par plānotā velo maršruta tuvumā esoša-

jiem objektiem (nakšņošanu, ēdināšanu, apskates objektiem, ūdens ņemšanas vietām). Visi partneri ir uzsākuši darbu pie tehniskās dokumentācijas sagatavošanas un iepirkumu izsludināšanas. Noteikumi un summas par kādām ir jāsludina iepirkumi Latvijā un Krievijā ir ļoti atšķirīgi.

Vidzemes tūrisma asociācija bija sagatavojusi priekšlikumus kādus cilvēku plūsmas skaitītājus varētu iegādāties, piedāvājot variantu skaitītāju ierakt zemē uz nomarkētā maršruta. Kā arī asociācija bija sagatavojusi priekšlikumus, ka informatīvo stendu veidi varētu būt divi: pilsētas variants ar jumtiņu un dzelzceļa trases variants, kur informatīvā stenda stabi atgādinātu vēsturiskos dzelzceļa gulšņus jeb

sliežu balstus, pie kuriem piestiprināja slides. Katram partnerim ir dota iespēja izvēlēties risinājumu kādu atpūtas vietas risinājumu vēlētos veidot. Vidzemes tūrisma asociācijas vadītājs Raitis Sijāts prezentēja projekta logo, to akceptēja projekta partneri. Nākamā gada janvārī ir plānotas katras valsts partneru tikšanās, Latvijas partneriem Vidzemē un Krievijas partneriem Pleskavas apgabalā. Nākamo kopīgā projekta menedžmenta darba grupas tikšanās notiks 2020. gada martā Latvijā.

Šī publikācija ir sagatavota ar Latvijas Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.–2020. gadam finansiālu atbalstu. Par tās saturu pilnībā atbild Viļakas novada dome un tā var neatspoguļot Programmas, Programmas dalībvalstu Latvijas un Krievijas, kā arī Eiropas Savienības viedokli.

Projekta vadošais partneris ir Viļakas novada dome. Sadarbības partneri: Vidzemes tūrisma asociācija, Pleskavas reģiona tūrisma komiteja, Pleskavas rajona administrācija, Ostrovas rajona administrācija, Pitalovas rajona administrācija, Palkinas rajona administrācija, Balvu novada dome, Gulbenes novada dome, Ērgļu novada dome, Ogres novada

dome un Ropažu novada dome. Projekta asociētais partneris ir Latvijas zaļo ceļu asociācija.

Projekta kopējais budžets ir 793036,00 Eur, Projekta līdzfinansējums no Latvijas – Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.–2020. gadam ir 713732,40 Eur (90 % no projekta budžeta) un projekta partneri līdzfinansē projektu 10 % apmērā – 79303,60 Eur.

Latvijas–Krievijas pārrobežu sadarbības programmu 2014.–2020. gadam līdzfinansē Eiropas Savienība, Latvijas Republika un Krievijas Federācija.

Latvijas–Krievijas pārrobežu sadarbības programma 2014.–2020. gadam finansiāli atbalsta vienotas pārrobežu attīstības aktivitātes ar mērķi uzlabot reģionu konkurētspēju, izmantojot to potenciālu un atrašanās priekšrocības krustcelēs starp Eiropas Savienību un Krievijas Federāciju. Programmas mājas lapa ir www.latruscbc.eu.

*Informāciju sagatavoja:
Viļakas novada domes projektu vadītāja
Vineta Zeltkalne. Foto: Inga Uvarova*



Jaundzimušo bērnu un viņu vecāku tikšanās Viļakas novada domē

(Sākums 1. lpp.)

Decembris ir mēnesis, kad Viļakas novada domē pulcējas jaundzimušie kopā ar vecākiem. Šī tikšanās jau tapusi par tradīciju, kura priecē mazos un viņu vecākus.

5. decembrī Viļakas novada domē tikās šī gada jaundzimušie kopā ar vecākiem. Domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs uzrunāja klātesošos un mazajiem pasniedza dāvanu muzikālo grāmatu.



AKTUALITĀTES VIĻAKAS NOVADĀ

Roberto prieks Viļakā un Rekovā



Sen Viļakas novads nebija piedzīvojis tik dzirkstojošu un prieka piepildītu piektdienu kā 29. novembri, jo Viļakas novadā pirmo reizi viesojās Roberto Meloni – īsts itālis no Sardīnijas, kurš uz Latviju ieradās 2001. gadā Socrates programmā, lai 8 mēnešus Rīgā mācītu itāļu valodu. Taču šogad 11.oktobrī Roberto nosvinēja savu pilngadību dzīvošanai Latvijā. Roberto Viļakā ieradās, lai piedalītos kristīgo apmācību ALFA atklāšanas pasākumā, iepriecinot atnākušo ALFA kursu komandu, esošos un topošos apmācību dalībniekus un citus interesentus.



«Draudzes vārdā pateicos Viļakas Romas katoļu draudzes prāvestam Guntaram Skutelam, ka viņš ar ļoti lielu dedzību iesaistās ALFA apmācību organizēšanā. Pateicoties prāvestam, mums ALFA atklāšanā un noslēgumā uzstājās ļoti interesanti un daudzveidīgi mākslinieki. Aicinu ikvienu piedalīties 7. ALFA apmācībās. Dievs mūs visus ļoti, ļoti mīl. Viņš mīl katru no mums. Attiecībās ar Dievu durvīm rokturis ir tikai no vienas puses. Dievs klausē pie mūsu sirds katru mīļu brīdi, bet nevar ienākt, ja mēs paši neatveram durvis Viņam. ALFA kursi nemaina dzīvi, bet izmainīja manu cilvēka sirdi un attieksmi pret dzīvi, cilvēkiem un notikumiem, iemācīja reaģēt ar sirdi, nevis ar prātu. Jūs esiet šeit – tāpat Jūs jau esiet atvēruši savas durvis. Lai kādi mēs būtu, es zinu, ka Dievs mūs visus mīl vienādi! Lai Dievs Jūs visus svētī!» atklājot septīto ALFA apmācību kursu, uzrunāja Viļakas katoļu draudzes vecākā Inita Raginska.

Tik jautra, amizanta un humora pilna ALFA atklāšana Viļakā vēl nebija piedzīvota. «Esmu priecīgs būt pie Jums, esmu priecīgs satikt ikvienu no Jums. Man

trūkst vārdu, lai aprakstītu skaisto Viļakas katoļu baznīcu. Pr. Guntars man bija sūtījis baznīcas foto, biju meklējis informāciju internetā, bet redzētais dzīvē uz mani atstāja ļoti spēcīgu iespaidu.» saviļņots teica Roberto. Bērībā mamma sūtīja Roberto dziedāt baznīcas korī, jo viņu ferma atradusies blakus baznīcai un mammai patīcis noklausīties skaisto un dzidro Roberto dziedājumu. Roberto vēl meklē savu ceļu pie Dieva, bet tic Dieva brīnumiem savā dzīvē. Daudzi latvieši nodomāja, ka tik priecīgs, tik dzīvi uztvert notiekošo var tikai itāļi. Neskatoties uz to, ka Roberto saņem tādu pat saules daudzumu kā latvieši, viņš ir spējis itāļu degsmi saglabāt arī Latvijā.

Apmeklētājiem Rekovā bija jātic aīšā rakstītājam, ka tas, kurš ātrāk pieteiksies būs VIP zonā, bet, kurš pieteicās vēlāk vai nepieteicās uz pasākumu «Pa Latvijas novadiem ar Roberto» vairs netika VIP zonā, bet apmeklētāji varēja būt droši, ka kāda stāvvietā jau atradīsies arī tiem, kuri nenoticēja un nepieteicās. Vairāk kā 150 apmeklētājiem bija iespējams iepazīties ar Roberto, dzirdēt viņa dzīves pieredzi, klausīties dažādās

valodās izpildītājās dziesmās, nobaudīt gardo Vijas Kuļšas gatavoto saldo ēdienu, kas tika pārklāts ar priesteri Guntaru Skutela līdzpaņemto «Itālijas garšu» un iegādāties trešo Roberto Meloni vadītā šova «La Dolce Vita» grāmatu «Pa Latvijas novadiem ar Roberto. Receptes no visas Latvijas». Grāmatā ir apkopotas 81 recepte, ar ko raidījumā dalījušies viesi no dažādiem Latvijas novadiem. Ja Roberto daudzi ir iepazīnuši kā šovu vadītāju, tad priesteri Guntara Skutela prasme vadīt pasākumu Rekovā ir vērtējama ļoti atzinīgi. Roberto var būt drošs, ja kādreiz TV24 raidījumā «La Dolce Vita» būs nepieciešams aizvietotājs, tad Roberto droši var palūgties uz priesteri Guntaru. Uzmanot cilvēkus, Roberto aicināja piedalīties šovā, jā, vārdu teica vairāki drosminieki un drosminieces. Taču, iepazīstoties ar leģendāro Dzintru, Roberto saņēma atteikumu un pārliecinot atbildi, ka Dzintra netic horoskopiem, bet tic Dievam. Skatītāju balsojumā par līderi, kuram noteikti būtu jāpiedalās šovā televīzijā, kļuva Balvu katoļu draudzes prāvests Mārtiņš Klušs. Viņš solīja, ka noteikti piedalīsies raidījumā gavēņa laikā un viņa gatavotais ēdiens būs: sale, acqua e pane jeb sāls, ūdens un maize. Roberto tomēr izdevās pierunāt priesteri Mārtiņu paplašināt gavēņa ēdiena sarakstu, bet viņu vairāk uzrunāja Sanda Matisāna solījums pagatavot steiku tikai ar vienu stāvu dīļļu, bet daudz stāvu steika. Lai arī Roberto vēders ir kļuvis jau par starptautisko, latviešu mīlestību uz dīļlēm, viņš vēl nespēj saprast. Latviešu brokastis sākumā likās, kas tas tāds, jo itāļi brokastīs bauda tikai capuċino, latti ar kādu saldu kruasāru vai citu saldumu, tad šobrīd Roberto jau akceptē latviešu brokastis. Un kas zina, varbūt kādu dienu novērtēs arī dīlles.

Priecīgās ziņas ir: Roberto jaunās, trešās grāmatas Viļakā un Rekovā pietika visiem gribētājiem; pilnīgi visiem interesentiem bija iespējams nobildēties ar Roberto un itālim Roberto patika Viļakas novadā. Priesteris Guntars Skutels pateicās Šķilbēnu pagasta kultūras centra «Rekova» vadītājai Kristīnai Lapsai, SIA «Senda Dz» kolektīvam, Z.S.Kotiņi un Viļakas ALFA komandai par palīdzību 29.novembra pasākumu organizēšanā. Tikai atbalstot viens otru, mēs kopā varam izdarīt daudz. Mille grazie, Roberto, per la tua visita nella Viļakas novadā! Uz tikšanos Dievam vien zināmos laikos un vietās!

Teksts un foto: **Vineta Zeltkalne**

Apbalvoti konkursa «Sakoptākais mežs» laureāti

Meža nozares pārstāvji aizvadījuši vienu no svarīgākajiem nozares pasākumiem – gada balvu «Zelta čiekurs» pasniegšanu. Pasākuma laikā tika sveikti labākie mežu apsaimniekotāji un cilvēki, kas meža nozarē strādā ar prieku un degsmi, kā arī tika paziņots konkursa «Sakoptākais mežs», kas vienlaikus ir nominācijas «Par ilgtspējīgu saimniekošanu» laureāts, ieguvējs. Galveno balvu, «Zelta čiekuru» un praktiski pielietojamu motorinstrumentu jaunaudzju kopšanai, saņēma saimniecības «Druvas» īpašnieks Aivars Vanags no Viļakas novada. Tāpat tika apbalvoti saimniecības «Bērzkalni» īpašniece Ilga Sedliņa no Kuldīgas novada un saimniecības «Aizvēji» īpašnieks Staņislavs Salmanis no Limbažu novada.



Aivars Vanags apsaimnieko vairāk nekā 33,6 hektārus zemes. Savā meža īpašumā viņš aizraujas ar dažādu skujuķoku un lapķoku audzēšanu. Saimnieks savā īpašumā nebaidās audzēt dažāda veida egles, tāpēc tur apskatāmas egļu šķirnes, ko iespējams nevar redzēt citviet. Sava meža kopšanā Aivars izmanto vairāk nekā 30 gadus ilgo pieredzi mežu apsaimniekošanā un dažādus zinātniskos pētījumus. Saimnieks ir pierādījis, ka retāka meža veidošana un mazāka skaita koku stādīšana rada pamatu produktīvākas audzes augšanai. Savukārt saimnieka galvenais dzinulis turpināt darboties mežniecības nozarē ir dažādība meža apsaimniekošanā. Arī atkārtoti veicot vienus un tos pašus darbus, iespējams sasniegt citu rezultātu. Jau pēc nedēļas, apskatot vienu un to pašu vietu, saimnieks redz, kas ir mainījies, kā koki aug vai ko vēl nepieciešams izdarīt.

Galvenajai balvai konkursā «Sakoptākais mežs» bija nominēti arī saimniecības «Bērzkalni» īpašniece Ilga Sedliņa no Kuldīgas novada un saimniecības «Aizvēji» īpašnieks Staņislavs Salmanis no Limbažu novada, kas saņēma dāvanu kartes meža stādāmā vai dekoratīvā materiāla iegādei.

««Zelta čiekurs» ceremonija ir brīdis, kad varam pateikt paldies ikvienam saimniekam, kurš ikdienā strādā, lai koptu savu mežu, praksē ieviestu ilgtspējīgu saimniekošanu un rūpētos, lai zināšanas par mežu tiktu nodotas no paaudzes paaudzē. Atskatoties uz gadā paveikto, satiktajiem meža īpašniekiem, kā arī konkursa «Sakoptākais mežs» dalībniekiem, varu teikt, ka mums ir ļoti daudzi saimnieki, kuru paveiktais darbs var kalpot par piemēru citiem un arī sabiedrībai parādīt to, kādi pūliņi tiek ieguldīti mežu apsaimniekošanā. Ikviens, kurš savu dzīvi saistījis ar mežu, zina, ka tas ir grūts darbs, tāpēc svarīgi to novērtēt. Sakām lielu paldies ikvienam, kurš šogad pieteicās konkursā «Sakoptākais mežs», lai dalītos savā pieredzē un sniegtu piemēru tiem, kas vēl tikai sāk strādāt mežsaimniecībā,» norāda Latvijas Meža īpašnieku biedrības (LMĪB) valdes priekšsēdētājs Arnis Muižnieks.

Konkursa «Sakoptākais mežs» žūriju pārstāv LMĪB valdes priekšsēdētājs Arnis Muižnieks, Valsts Kultūrkapitāla fonda direktors Edgars Vērpe, Meža departamenta meža stratēģijas un politikas nodaļas vietniece Ilze Silamiķele, Meža pētīšanas stacijas direktors Mārtiņš Līdums, LTV raidījuma «Savai zemītei» veidotāja Daina Bruņiniece, Zemkopības ministrijas Meža resursu un medību nodaļas vadītāja Rita Benta, Latvijas Lauksaimniecības universitātes rektore Irina Pilvere, Latvijas Pašvaldību savienības padomniece lauku attīstības jautājumos Sniedze Sproģe, AS «Latvijas valsts meži» pārstāvis Tomass Kotovičs, kardiologs Andrejs Ērglis un biologs, pētnieks Māris Olte.

Šogad konkursā tika saņemti 17 pieteikumi no Ozolnieku, Viļakas, Aizputes, Limbažu, Rēzeknes, Madonas, Baldones, Kuldīgas, Tukuma, Vecumnieku, Vecpiebalgas, Smiltenes, Ērgļu un Alūksnes novadiem. No tiem otrajai kārtai tika izvēlēti seši meža īpašumi, kurus žūrijas locekļi devās vērtēt klātienē.

Konkursanti tika vērtēti, analizējot meža īpašnieku ieguldījumu produktīvu un noturīgu mežaudžu izveidē, pievēršot uzmanību atjaunošanai, mežizstrādei, kopšanai, meža infrastruktūrai, ainavas elementu plānošanai, zinātniski pamatotu metožu izmantošanai ilgtspējīgā meža apsaimniekošanā. Tāpat tika lūgtas arī vietējās pašvaldības atsaucsmes par konkrēto meža īpašumu.

Konkursa mērķis ir apzināt labas mežsaimniecības prakses piemērus privātajos mežos un veicināt ilgtspējīgu meža apsaimniekošanu. Konkursa organizētājs ir Latvijas Meža īpašnieku biedrība. Konkursa informatīvais sadarbības partneris ir portāls La.lv.

Papildu informācija: Zane Ieviņa, Latvijas Meža īpašnieku biedrības organizētā konkursa «Sakoptākais mežs», projektu vadītāja (tāl.nr. 26612153, e-pasts: zane@mezaipasniki.lv)

PROJEKTI



Latgales plānošanas reģions sadarbībā ar Pleskavas pilsētas municipālo uzņēmumu «Gorvodokonab» īsteno Latvijas–Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.–2020. gadam projektu LV-RU-003 «Tīrs ūdens programmas reģioniem», akronīms Pure Water (Tīrs ūdens).

Latvijas-Krievijas pārrobežu sadarbības programma 2014.-2020.gadam finansiāli atbalsta vienotas pārrobežu attīstības aktivitātes ar mērķi uzlabot reģionu konkurētspēju, izmantojot to potenciālu un atrašanās priekšrocības krustcelēs starp Eiropas Savienību un Krievijas Federāciju. Programmas mājas lapa ir www.latruscbc.eu.

Projekta vispārējais mērķis ir uzlabot dzīves drošību un kvalitāti, nodrošinot piekļuvi saldūdens resursiem Latvijas- Krievijas pārrobežu reģionā. Projekta ieviešana veicinās dzeramā ūdens augstākas kvalitātes nodrošināšanu un vairo izpratni par ilgtspējīgu ūdens patēriņu Pleskavas apgabala un Latgales reģiona iedzīvotājiem.

Šobrīd vadošais projekta partneris no Krievijas, Pleskavas pilsētas municipālais uzņēmums «Gorvodokonab», projekta ietvaros veic būvniecības darbus. Projekta īstenošanas rezultātā Pleskavā tiks uzbūvēts alternatīvs dzeramā ūdens avots no pazemes ūdens, kas nodrošinās pilnēti ar tīru dzeramo ūdeni no pazemes slāņiem, samazinot piesārņojuma daudzumu piegādātajā ūdenī apdzīvotajā sektorā un pilsētas infrastruktūrā un samazinās notekūdeņu novadīšanas daudzumu programmas reģionos. Papildus būvniecības darbiem notiks pieredzes apmaiņas braucieni ar mērķi palielināt darbinieku, kas ir atbildīgi par ūdensapgādes iekārtu darbību, pieredzi. Pleskavas apgabala ūdessaimniecību pārstāvji viesosies pie mums Latgalē, lai dalītos ar labās prakses piemēriem un apspriestu kopīgos jautājumus ūdensapgādes un notekūdeņu apsaimniekošanas nozarē Latgales reģionā un Pleskavas apgabalā.

2020.gada pavasarī tiks organizētas apmācības par jaunākām tehnoloģijām un risinājumiem ūdens apgādē un notekūdeņu attīrīšanā Latgales reģionā un Pleskavas apgabalā. Tās būs paredzētas vietējo pašvaldību un uzņēmumu darbiniekiem, kas saistīti ar ūdens apgādi, lai veicinātu zināšanu un kapacitātes paaugstināšanu. Pleskavas un Latgales reģiona iedzīvotāju izpratnes un informētības veicināšanai par nepieciešamību taupīt ūdens resursus tiks organizētas dažādas informatīvās aktivitātes – 2021.gada pavasarī tiks rīkots Ūdens festivāls Latgales reģionā un Ūdens diena Pleskavā ūdens resursu popularizēšanai. Latgales reģionā tiks izveidota un uzstādīta interaktīvā ekspozīcija «Ūdens» ar mērķi skaidrot ikvienam ekspozīcijas apmeklētājam par dzeramā ūdens iegūšanas un lietošanas principiem, par sadzīves notekūdeņiem un par ūdenī dzīvojošajiem organismiem.

Projekta kopējais budžets ir 3 888 888,89 EUR. Projekta līdzfinansējums no Latvijas-Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.-2020. gadam ir 3,5 milj. EUR. Latvijas-Krievijas pārrobežu sadarbības programmu 2014.–2020. gadam līdzfinansē Eiropas Savienība, Latvijas Republika un Krievijas Federācija. Projekta īstenošanas periods ir 24 mēneši.

Sīkāku informāciju par projektā paredzētām aktivitātēm, var atrast Latgales reģiona plānošanas mājas lapā sadaļā Reģionālie projekti-Pure Water pēc saites: https://lpr.gov.lv/lv/regionalie_projekti/pure-water/

Šī publikācija ir sagatavota ar Latvijas–Krievijas pārrobežu sadarbības programmas 2014.–2020. gadam finansiālu atbalstu. Par tās saturu pilnībā atbild Latgales plānošanas reģions un tā var neatspoguļot Programmas, Programmas dalībvalstu Latvijas un Krievijas, kā arī Eiropas Savienības viedokli.

*Informāciju sagatavoja: Projekta «Tīrs ūdens programmas reģioniem» vadītāja **Natālija Kurakina** (natalija.kurakina@lpr.gov.lv)*

Izsludināti iepirkumi sociālajā projektā

Nākamgad ir plānots uzsākt grupu dzīvokļa un dienas aprūpes centra infrastruktūras izveidošanu Viļakā, personām ar garīga rakstura traucējumiem (turpmāk – personas ar GRT), projekta Nr. 9.3.1.1/18/I/017 «Sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu infrastruktūras izveide un attīstība Viļakas novadā» ietvaros. Šobrīd notiek iepirkumu procedūras organizēšana, grupu dzīvokļa ēkas pārbūve tiks izsludināta līdz šī gada beigām, savukārt dienas aprūpes centra ēkas pārbūves iepirkuma rezultāti ir izvērtēšanā.

Grupu dzīvoklis atradīsies Balvu ielā 10, tādējādi 10 personām ar GRT tiks nodrošināts mājoklis Viļakas novadā, atbalsts sociālo problēmu risināšanā- prasmju pilnveidošanā, pašaprūpē un darba meklēšanā, saskares iemaņu apgūšanā, tiks nodrošināta diennakts uzraudzība, atbalsts aktīva dzīvesveida veicināšanā un sociālā darbinieka individuālās konsultācijas.

Savukārt dienas aprūpes centrs atradīsies Abrenes ielā 9, nodrošinot astoņām personām ar GRT prasmju un pašdarbības spēju attīstīšanu, palīdzību pašaprūpē, fiziskās un relaksējošās nodarbības un citas aktivitātes, kas pilnveidos personu ar GRT prasmes un iekļaušanu sabiedrībā.

Projekts «Sabiedrībā balstītu sociālo pakalpojumu infrastruktūras izveide un attīstība Viļakas novadā» tiek īstenots darbības programmas «Izaugsme un nodarbinātība» 9.3.1. specifiskā atbalsta mērķa «Attīstīt pakalpojumu infrastruktūru bērnu aprūpei ģimeniskā vidē un personu ar invaliditāti neatkarīgai dzīvei un integrācijai sabiedrībā ietvaros ar Eiropas Reģionālā attīstības fonda (ERAF) finansējumu.

*Tekstu sagatavoja: **Santa Komane***



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Realizēts projekts daudzdzīvokļu mājā Rekovā



Viļakas novada dome šogad bija izsludinājusi konkursu «Par finansējuma piešķiršanu daudzdzīvokļu dzīvojamo māju koplietošanas telpu, ārējo norobežojošo konstrukciju remontu un piesaistīto zemesgabalu labiekārtošanu».

Šī konkursa mērķis ir sekmēt un veicināt daudzdzīvokļu dzīvojamo māju īpašnieku interesi par daudzdzīvokļu māju un pieguļošo teritoriju labiekārtošanu, atbalstot daudzdzīvokļu dzīvojamo māju apsaimniekotāju idejas un aktivitātes.

Lai piedalītos projektā daudzdzīvokļu māju īpašniekiem bija jāpieņem lēmums par piedalīšanos un jāizvirza pilnvarotā persona, kas pārstāvēs daudzdzīvokļu māju īpašniekus konkursā un būs projekta vadītājs.

Šķilbēnu pagasta Rekovas ciema Bērzu ielā 4 daudzdzīvokļu mājas īpašnieki pieņēma lēmumu par piedalīšanos šajā konkursā un pilnvaroja biedrību «Dardedze» un tās valdes locekli Inesi Cibuli piedalīties šajā konkursā. Šīs daudzdzīvokļu mājas

īpašnieki kā projekta mērķi izvirzīja salabot daudzdzīvokļu mājas pagraba logu ailes un lietusūdeņu teknes.

Konkursa vērtēšanas komisija izvērtēja iesniegto projekta pieteikumu un atzina, ka tas atbilst konkursa nolikumam un šā gada 31.jūlijā Viļakas novada domes sēdē tika apstiprināts biedrības iesniegtais projekts un piešķirti 1474.27 EUR. Savukārt daudzdzīvokļu mājas īpašniekiem bija jānodrošina līdzfinansējums 1525.73EUR.

Šis projekts ir veiksmīgi realizēts. Inese Cibule projekta izvērtējumā raksta: «Daudzdzīvokļu māja Bērzu ielā 4, Rekovā šādā projektā piedalījās pirmo reizi. Guvām lielu pieredzi, bet arī sapratām, ka šis darbs bija nedaudz sasteigts. Sagatavošanas darbi: darba apjoma izvērtēšana un novērtēšana ir ļoti būtiski. Slēdzot līgumu par darbiem, jābūt konkrētām pozīcijām un saprašanai no pasūtītāja un izpildītāja par veicamajiem darbiem.

Ja būs iespēja, piedalīsimies arī turpmāk šādos projektos, bet jau ar lielāku sapratni par notiekošo.»

*Ekonomiste **Diāna Šmite***

Medņevas pagastā savs riepu montāžas un balansēšanas pakalpojums



Saimnieciskās darbības veicējs Valdis Vizulis piedalījās Viļakas novada domes izsludinātajā projektu konkursā jaunajiem un topošajiem uzņēmējiem. Valda iesniegtais projekts «**Riepu montāžas un balansēšanas aprikojuma iegāde**» (Nr. 2019-VND-1-06) guva atbalstu projektu konkursā, saņemot pašvaldības finansējumu 2000,00 Eur apmērā, jaunais uzņēmējs projekta īstenošanu līdzfinansēja ar 728,66 Eur.

Projekta realizācijas procesā tika iegādātas riepu montāžas un balansēšanas iekārtas. Pakalpojumu ir plānots sniegt ikvienam Viļakas novada iedzīvotājam. Projekta īstenotājam bija telpas, kur uzstādīt šajā projektā iegādātās iekārtas.

Jaunais pakalpojums īpaši aktuāls būs pavasara sākumā un rudens beigās, kad, mainoties sezonai, autobraucējiem automašīnas ir jāaprīko ar laika

apstākļiem atbilstošām riepām.

«Projekta pieteikumu riepu montāžas un balansēšanas pakalpojumam izvēlējos sagatavot, jo tobrīd tāds pakalpojums nebija pieejams Viļakā un Viļakas novadā, lai saņemtu šādu pakalpojumu bija jādodas uz Balviem. Tāpēc nolēmu, ka gribētu, lai šāds pakalpojums ir pieejams iedzīvotājiem tuvāk dzīves vietai. Esmu strādājis par automehāniķi un balstoties uz iegūto pieredzi un iegūtajām zināšanām pašmācības ceļā, nolēmu izveidot jaunu uzņēmumu šajā sfērā. Domāju, ka arī nākotnē Viļakas novada pašvaldībai vajadzētu izsludināt projektu konkursu uzņēmējiem. Droši vien projekta maksimālā summa, vērtējot projekta vajadzības, varētu būt dažāda, gan lielāka, gan mazāka, bet domāju, ka uzņēmējdarbības iesākumam 2000,00 Eur atbalsts ir pietiekoša summa,» pastāstīja projekta realizētājs Valdis Vizulis.

*Teksts: **Vineta Zeltkalne***

Jauns pakalpojums Ziemeļlatgales iedzīvotājiem

Pašnodarbinātā persona Aldis Prancāns ir realizējis ELFLA projektu Nr.19-07-AL19-A019. 2101-000005.

Projekta nosaukums: «Kardiodia tipa akustisko sistēmu komplekta iegāde», par summu 30490,00 EUR, no kuriem 21343,00 EUR ir publiskais finansējums.

Projekta mērķis – Iegādāties kardiodia tipa akustisko sistēmu komplektu, lai sniegtu jaunu pakalpojumu Ziemeļlatgales iedzīvotājiem, organizējot kultūras, izglītības un privātos pasākumus.

Realizējot projektu tika iegādāts Powersoft X8 pastiprinātās, četras TW audio VERA S33 SUB akustiskās sistēmas ar pārvalkiem un divas TW audio T24N TOP akustiskās sistēmas ar kronšteiniem.

Piegādātājs SIA «Diogens Audio».

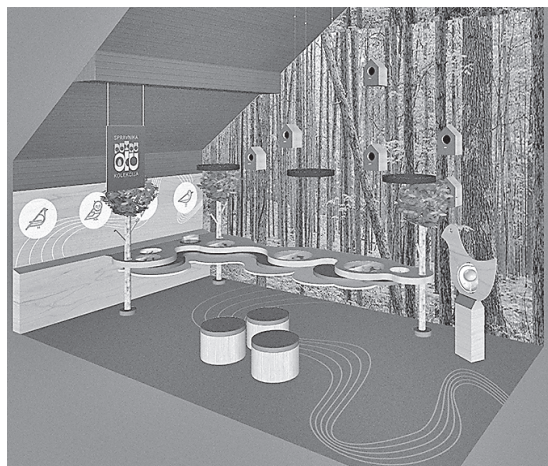


Atbalsta Zemkopības ministrija un Lauku atbalsta dienests



PROJEKTI

Viļakas novada muzejs realizējis projektu Ekspozīcijas «Ed. Spravnikas Latvijas putnu olu kolekcijas» modernizācijas dizaina izstrādi



Viļakas novada muzejam 2019. gada sākumā tika apstiprināts Valsts Kultūrkapitāla fonda projekts, Muzeju nozares attīstības programmā, kurš paredzēja izstrādāt ekspozīcijas māksliniecisko dizainu Ed.Spravnikas Latvijas putnu olu kolekcijai.

SPRAVNIKA putnu olu KOLEKCIJA

Projekts realizēts, tas izmaksāja 2200 EUR, tai skaitā 10% no šīs summas 220 EUR ir pašvaldības līdzfinansējums. Viena no redzamākajām dabas vērtībām ir putni. Latvija ir bagāta ar putnu daudzveidību un izplatību.

Viļakas novada muzejā 2014. gada nogalē nonāca unikāla novadnieka Ed. Spravnikas Latvijas putnu olu kolekcija, kura kopš 1974. gada bija atradusies Latviešu centrā Toronto. Kolekcijā ir aptuveni 636 olas no 136 Latvijas putnu sugām. Putnu olu kolekcija ir ar vēsturisku nozīmi, jo novadnieks putnu olas krājis no 20. gs 20-tajiem – 1944. gadam, dzīvodams gan Viļakas novadā, gan citviet Latvijā.

Projekta mērķis bija izstrādāt

augstvērtīgu un kvalitatīvu ekspozīcijas modernizācijas dizainu, to saturiski, mākslinieciski un informatīvi pilnveidojot.

Muzejs ir izstrādājis ekspozīcijas modernizācijas koncepciju, kurā skaidri parādās tas, kam ir jābūt šajā ekspozīcijā. Šo ekspozīciju plānots modernizēt Viļakas novada muzejam piederošajā bijušajā klostera ielā. Ekspozīcijas uzdevumi: 1) iepazīstināt un popularizēt Viļakas novadnieka Ed. Spravnikas personību un viņa hobiju – olu kolekcionēšanu; 2) mākslinieciski un inovatīvi uzlabot putnu olu kolekciju; 3) papildināt ekspozīciju ar jaunu un interesantu informāciju par putniem un to dzīvi; 4) ieviest ekspozīcijā inovatīvās tehnoloģijas, kuras interesanta veidā varētu izmantot izglītojošot muzeja apmeklētājus; 5) popularizēt Viļakas novada dabas pasauli. Ņemot vērā iepriekš minēto mākslinieks ir izstrādājis dizaina projektu.

Projekta rezultātā: 1) izstrādāts ekspozīcijas telpas kopējais plāns ar katru sienas iekārtojumu atsevišķi; 2) skicēs parādīti putnu olu iekārtojuma elementi; 3) skicēs attēlota digitālā ekspozīcijas siena; 4) skicēs attēloti dažādi ekspozīcijas uzlabošanas elementi; 5) izveidots ekspozīcijas grīdas, žalužiju un sienas apdrukas plāns; 6) izstrādātas interaktīvās sadaļas vadlīnijas; 7) izstrādātas interaktīvās spēles; 8) attēlotas informatīvo stendu noformēšanas vadlīnijas; Mākslinieks piedāvāja divus skicē variantus, mu-

zejs konsultējās ar dabas aizsardzības pārstāvjiem, putnu pētniekiem, kurš variants labāks un izdarīja izvēli. Mākslinieks attēlojis ekspozīciju no dažādiem rakursiem, iz izpētījis materiālu no kā izgatavot konkrētos dizaina risinājumus. Attēlojis atsevišķus elementus, to izvietojumu telpā, paskaidrojis izvietojuma principus, arī izveidojis paskaidrojuma rakstu. Projekta mērķis ir sasniegts, jo izveidots kvalitatīvs un augstvērtīgs ekspozīcijas dizaina risinājums. Caur dizaina risinājumu redzam kā varam uzlabot un kvalitatīvāk saglabāt muzeja krājuma priekšmetus, rezultātā palielināsies brīvā laika pavadīšanas iespējas bērniem un skolēniem.

2020. gada janvārī muzejs plāno iesniegt projekta turpinājumu, kuras mērķis būtu jau realizēt šo projektu vadoties pēc jau izstrādāta dizaina projekta. Muzejs ekspozīcijas modernizācijā plāno pieaicināt ekspertus-putnu speciālistus, kas labāk paskaidrotu kā labāk izvietot to informācijas apjomu, kas mums ir pieejams.

Paldies Viļakas novada domei par dažādu ideju atbalstu projektos, kas vērsti uz kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšanu un popularizēšanu.

Teksts: Viļakas novada muzeja direktore R. Gruševa, dizaina izstrāde R. Vindulis



Deinstitucionalizācija vadības grupas sanāksme Rēzeknē

Pamatojoties uz sadarbības līgumu, kas noslēgts starp Latgales Plānošanas reģionu un Viļakas pašvaldību par 9.2.2.1. specifiskā atbalsta mērķa «Palielināt kvalitatīvu institucionālai aprūpei alternatīvu sociālo pakalpojumu dzīvesvietā un ģimeniskai videi pietuvinātu pakalpojumu pieejamību personām ar invaliditāti un bērniem» 9.2.2.1.pasākuma «Deinstitucionalizācija» projekta «Deinstitucionalizācijas pasākumu īstenošana Latgales reģionā» (Nr.9.2.2.1./15/1/005) īstenošanu – 2019. gada 27. novembrī Rēzeknē tika organizēta pašvaldību deleģēto reģiona (Deinstitucionalizācija – turpmāk tekstā DI) vadības grupas pārstāvju un sociālo dienestu vadītāju, darbinieku Latgales reģiona DI vadības grupas sanāksme.

Projekta vadītāja Ināra Krūtrāmele un koordinatore Sarmīte Teivāne analizēja projekta ieviešanas progresu un tā aktualitātes visās Latgales reģionā pašvaldībās. Tika informēts par Latgales reģiona deinstitucionalizācijas plāna ieviešanas gaitu, izmaiņām pašvaldību plānotajos infrastruktūras risinājumos.

Viļakas novadā DI projekta ietvaros uz 2019.gada 1. oktobri 11 bērni ar funkcionāliem traucējumiem ir saņēmuši sociālās rehabilitācijas pakalpojumus (reiterapijas, fizioterapijas, vispārējās klasiskās masāžas). Lielākā daļa no iesaistītajiem bērniem jau ir izmantojuši tiem piešķirtās sociālās rehabilitācijas pakalpojumu 40 reizes. Arī bērnu likumiskie pārstāvji kopumā 12 ir saņēmuši fizioterapijas vai masāžas pakalpojumus. Sociālās rehabilitācijas pakalpojumi ne tikai uzlabo bērnu un vecāku labsajūtu līmeni, bet sniedz nozīmīgu ieguldījumu veselības stāvokļa uzlabošanā, stabilizēšanā un profesionālu speciālistu padomi motivē un izglīto vecākus.

2019. gada rudenī turpinājās pilngadīgu personu ar GRT iesaiste sociālās rehabilitācijas pasākumos. Personas ar GRT izmanto psihologa konsultācijas, kas ir lietderīgas, jo uzlabojušās savstarpējās attiecības ģimenē, pozitīvi ietekmējis noskaņojumu.

Labās prakses pieredzē dalījās Rēzeknes pilsētas domes Pārvaldes «Sociālais dienests» vadītājs Gunārs Arbidāns un Rēzeknes novada Sociālā dienesta vadītāja Silvija Strankale.

Semināra laikā tika apmeklēti SIA «Remus prim» fizioterapeita kanisterapijas paraugdemonstrējumi, tostarp prezentētas iecerētā Dienas centra bērniem ar FT – telpas. Noslēgumā Rēzeknes novada Sociālā dienesta vadītāja S.Strankale iepazīstināja semināra dalībniekus ar Tiskādu bērnu nama esošo pakalpojumu piedāvājumu.

Viļakas novada Sociālais dienests izsaka pateicību visiem iesaistītajiem sociālo pakalpojumu sniedzējiem par profesionālu pieeju un sniegto augsto pakalpojumu kvalitāti. Gandarījums par veiksmīgo sadarbību ar vecākiem DI projekta īstenošanā.

Info sagatavoja: Viļakas novada Sociālā dienesta sociālā darbiniece – DI koordinatore Vita Prancāne



DEINSTITUCIONALIZĀCIJA
LATGALE



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

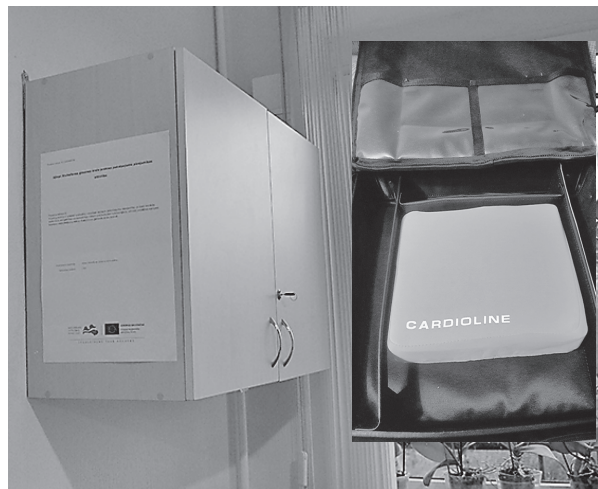


EUROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Reģionālās
attīstības fonds



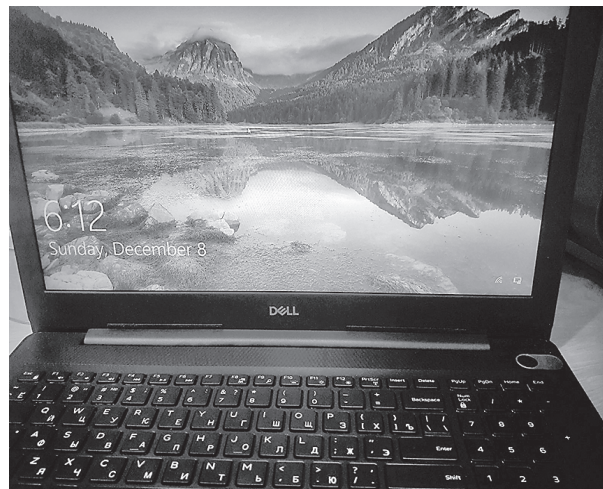
IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Realizēts 1.posms projektā «Aļinas Stubailovas ģimenes ārsta prakses pakalpojumu pieejamības attīstība»



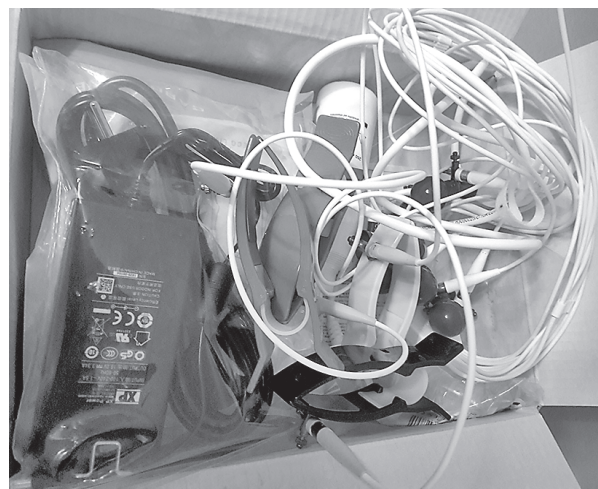
Ģimenes ārste Aļina Stubailova Viļakā realizē projektu Nr. 9.3.2.0/19/A/034 «Aļinas Stubailovas ģimenes ārsta prakses pakalpojumu pieejamības attīstība».

Pirmajos trīs projekta īstenošanas mēnešos ir realizēts projekta pirmais posms. Realizēta projekta viena aktivitāte – iegādāties datortehniku Aļinas Stubailovas ģimenes ārsta kabinetam. Iegādāts portatīvais dators – 1 gab.; Printeris (ar kopētāja un skenera iespējām) – 1 gab.; Papīra smalcinātājs – 1 gab.



Uzsākta aktivitātes «Medicīnisko iekārtu iegāde Aļinas Stubailovas Ģimenes ārsta kabinetam» realizācija. Pirmajā posmā ir iegādāts jauns elektrokardiogrāfs ar EKG analizatoru ar galdu un somu, kas palīdzēs diagnosticēt sirds un asinsvadu slimības.

Projekta realizēšana ir sadalīta posmos, lai nodrošinātu naudas plūsmu projektā, jo ģimenes ārstei sākumā projekts ir jāpriekšfinansē, iesniedzot atskaiti, ir iespējams saņemt Eiropas Reģionālās attīstības fonda finansējumu par rea-



lizētajām aktivitātēm. Ģimenes ārste Aļina Stubailova ir priecīga par jauno aprīkojumu un cer, ka drīz iegādāsies arī pārējo plānoto medicīnas aprīkojumu.

Teksts un foto: Vineta Zeltkalne



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



EUROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Reģionālās
attīstības fonds



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

IZGLĪTĪBA

Vilakas Valsts ģimnāzijas skolēnu parlaments iepazīstina ar savu darbības plānu

Skolēnu vecāku biedrības projekta nr.2 «Izkāpt no komforta zonas» ietvaros Vilakas Valsts ģimnāzijas skolēnu parlamenta pārstāvji šajā mācību gadā ir smēlušies pieredzi no citu skolu skolēniem, ievēlejuši jaunu prezidentu un izveidojuši darāmo darbu plānu šim mācību gadam.

Novembrī skolēnu parlaments paveikto un iecerēto prezentēja pārējiem skolas biedriem, lai iedrošinātu arī citus skolēnus uzsākt darboties skolēnu parlamentā.

Šajā mācību gadā parlaments ir ielānojis dažādas aktivitātes. Skolēniem būs iespēja piedalīties gan tradicionālajos pasākumos, kuri notiek katru gadu, gan pieredzēt ko jaunu un nēbijušu.

Skolēni nolēmuši organizēt arī kolektīva saliedēšanas aktivitātes,



jo tas ir svarīgi produktivitātes veicināšanai un iekšējās darba vides uzlabošanā, kā arī svarīgi jauno parlamenta dalībnieku iekļaušanai kolektīvā.

Decembris un janvāris būs rosības mēneši, kad skolēniem

būs iespēja īstenot savu plānus un sagatavoties turpmākajiem darbiem.

*Informāciju sagatavoja
jaunatnes darbiniece
Elīna Sprukule
Foto no projekta arhīva*



Izglītības
kvalitātes
valsts
dienests

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

REGULĒJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

«Šo jaunatnes iniciatīvas projektu pilnībā finansē Eiropas Sociālā fonda projekts Nr.8.3.4.0/16/1/001 «Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas samazināšanai» (PuMPuRS).»



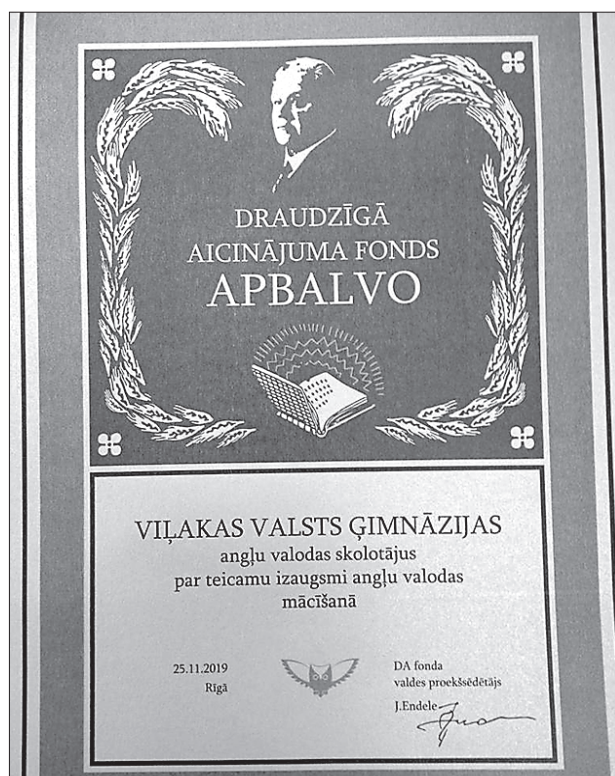
Jaunieši aicina iedegt pirmo Adventa sveci

Katru gadu Vilakas Jauniešu centra jaunieši rūpējas par Vilakas pilsētas Adventa vainaga gatavošanu. Šogad arī pašvaldības iestādes tika aicinātas iesaistīties tā rotājumu gatavošanā un uz aicinājumu atsaucās Vilakas pamatskolas skolēni, kuri ieguldīja savu darbiņu rotājumu tapšanā.



Pirmo Adventes sveci iedēdzām kopā ar novada domes priekšsēdētāja Sergeja Maksimova ģimeni un priesteri Guntaru Skutelu, kuri uzrunāja iedzīvotājus un dalījās savās pārdomās par Ziemassvētku gaidīšanas laiku. Paldies ikvienam, kurš piedalījās vainaga tapšanā un atbalsta šo jauniešu iniciatīvu, kas

padara mūs vienotākus un rada pirmo Ziemassvētku noskaņu. Lai mums visiem gaišu domu piepildīts Adventa laiks, spējam viens otram piedot un rast sirdsmieru sev!
*Informāciju sagatavoja Vilakas jauniešu iniciatīvu centra vadītāja Madara Jeromāne.
Foto no personīgā arhīva*



Vilakas Valsts ģimnāzija saņem Draudzīgā aicinājuma fonda balvu

Draudzīgā aicinājuma fonda Skolu reitinga 2019 apbalvošanas ceremonija notika 2019. gada 25. novembrī Latvijas Nacionālās bibliotēkas Ziedoņa zālē. Uz šo pasākumu tika uzaicināta arī Vilakas Valsts ģimnāzija, kuru pārstāvēja direktores vietnieces izglītības jomā Veneranda Medne un Elvīra Lemešonoka, 2019.gada absolvente Anastasija Sediha.

Draudzīgā aicinājuma fonda Skolu reitingu organizē Draudzīgā aicinājuma Cēsu Valsts ģimnāzijas atjaunotājs un ilggadējs tās direktors, Draudzīgā aicinājuma fonda dibinātājs un vadītājs Jānis Endeles.

Izvērtējot audzēkņu sasniegumus centralizētajos eksāmenos latviešu valodā, matemātikā, angļu valodā, dabas

zinībās (bioloģija, fizika, ķīmija) un vēsturē, šogad konkursam ir nominētas 53 skolas četrās kategorijās – ģimnāzijas, pilsētu vidusskolas, lauku vidusskolas un specializētās skolas, tajā skaitā tehnikumi, arodividusskolas un mūzikas skolas. Tāpat tika vērtēta arī skolu izaugsme mācību priekšmetos un kopvērtējumā.

Vilakas Valsts ģimnāzija saņēma Draudzīgā aicinājuma fonda balvu nominācijā «Izaugsmes balva angļu valodā».

Vilakas Valsts ģimnāzijas saimes vārdā sakām PALDIES angļu valodas skolotājai Līgai Leitenai un 2019. gada absolventiem.

*Direktore Sarmīte Šaičāne
Foto Anastasija Sediha*



Labākie rezultāti savās nominācijās:

Ģimnāzijas

Pilsētu vidusskolas

Lauku vidusskolas

- Vilakas Valsts ģimnāzija
- Cēsu pilsētas vidusskola
- Mērsraga vidusskola

KULTŪRA

Viļakas Kultūras nama deju kopa «Intriga» dejo Latgales senioru deju kolektīvu sadancī «Deju virpulī 2019»



Sniedzot satikšanās prieku, pieredžu apmaiņas iespējas un iedvesmojot seniorus dalībai sabiedriskajā dzīvē, pēdējos gados Latgalē tiek organizēti senioru Eiropas deju kolektīvu saietī – sadancī.

Šogad kopējā sadancošanās tika organizēta 30. novembrī Dagdas novada Kultūras centrā. Koncerta organizatori piedāvāja plašas izpausmes iespējas, lai radītu krāšņu koncertu un sagādātu svinīgu un dzīvespriecīgu Ziemassvētku gaidīšanas noskaņu. Koncerts reizē bija arī Latgales senioru dziesmu un deju festivāla, kurš nākošgad notiks Rugāju novadā, deju kolektīvu koprepertuāra atlase.

Sadancī vienojās Latgales novadu 20 kolektīvi – no Krāslavas, Rēzeknes, Vārkavas, Daugavpils, Rugāju, Balvu, Ilūkstes, Preiļu, Dagdas, Ludzas un Viļakas novadiem un «Deju virpulī» izdejoja dažādas dejas – lēnas, liriskas, jestrās.

Teksts un foto: Viļakas KN senioru dāmu deju kopas «Intriga» vadītāja A. Jevstignejeva

«Dedzam sveces klievēt tumsu» Ziemas ieskaņu koncerts Viļakas Kultūras namā



Daba ietinusi zemi baltā šķidrautā un, šķiet, arī dvēselē ienāk gaismā, siltums un miers. Pirmās Adventes svētdienā baltais klusums aicināja novada iedzīvotājus sanākt kopā Viļakas kultūras namā uz Ziemas ieskaņu koncertu, lai iedegtu pirmo Adventes sveci, lai klievēt tumsu, lai atvērtu savas sirdis un savu iekšējo pasauli.

Šai klusajā Ziemassvētku gaidīšanas laikā biežāk vajag iedegt sveces. Sveču gaismā mēs iekrītam savā dvēselē un spīdam no turienes. Citas dvēseles atspīd mums pretī. Tad dzīve un pasaule pārvēršas milzīgā svecē. Sveces gaismai piemīt spēja saistīt skatienu. Tā nededzina, tā plīvo viegli, tikko jaušami un daudzreiz viegla smarža tvano ap mums.

Sarunu par svecēm, to mūžu un izdegšanas prieku raisīja Viļakas Valsts ģimnāzijas teātra grupas jaunieši. Lirisku un emocionālu noskaņojumu uzbūra Viļakas mūzikas un mākslas skolas vijolnieku ansamblis, Viļakas pamatskolas un ģimnāzijas dziedātāji, sieviešu vokālais ansamblis «Cansone». Romantiski ziemīgas ainas izdejoja kultūras nama mūsdienu deju grupas «Nola» un pamatskolas ritmikas grupas dalībnieces. Pasākuma noslēgumā latviešu tautasdziesmu kokļu instrumentālā pavadījumā izdziedāja Marija Sanija Zelča un Ilona Bukša.

Paldies kolektīvu vadītājiem par ieguldīto darbu!

Lai mums pietiek gaismas, siltuma un mīlestības baltajā Ziemassvētku gaidīšanas laikā!

*Pasākuma vadītāja
Ineta Lindenberga
Foto Akvilina Jevstignejeva,
Andris Zelčs*



Ziemas ieskaņu koncerts Žīguros



Kā jau katru gadu decembra sākumā Žīgu kultūras nama amatiermākslas kolektīvi aicināja pie sevis uz Ziemas ieskaņu koncertu un Rokdarbu pulciņa darbu izstādi-pārdošanu. Šoreiz Žīguros ciemojās arī Viļakas kultūras nama vokālā ansambļa «Cansone» dziedātājas. Dziesmām mijoties ar dzejas vārsēm un dejām, koncerts noritēja mīlā un sirsnīgā gaisotnē. Skatītāji guva pozitīvu lādiņu šim klusajam Ziemassvētku gaidīšanas laikam.



Pateicos tiem, kuri veidoja šo svētku sajutu – Viļakas KN sieviešu vokālais ansamblis «Cansone» un viņu vadītājai Ilonai Bukšai, dāmu deju kolektīvam «Alianse», tautisko deju kolektīvam «Skatiens», pirmskolas bērnu deju kolektīvam un bērnu vokālajam ansamblim «Čiekuriņi» un viņu vadītājai Ijai Krilovai, folkloras kopai «Mežābele» un viņu jaunajai vadītājai Skaidrītei Šaicānei, krievu dziesmu ansamblis «Ivuški» un vadītājai Svetlanai Romānei, ritmikas un līnijdeju grupai «Punktiņi» ar savu vadītāju Laimu Timmermani, mūsu kapelai Blāzma ar savu vadītāju Mārti Bukovsku, solistei Lindai Makarovai, pasākumu apskaņotājam - Emīlam Elksnītim.

2. stāvā ir aplūkojama Rokdarbnieču pulciņa dalībnieku izstāde. Sirsnīgs paldies tās vadītājai Mārti Meijerei.

Paldies, arī jums mīlo skatītāj, ka bijāt kopā ar mums! Jauku Adventi un Kluso Ziemassvētku gaidīšanas laiku! Atcerēsimies – kad tu uzsmaidi savam tuvākajam un piedāvā viņam savu roku, un ikreiz, kad tu aplusti, lai kādu uzklausītu, iestājas tavi Ziemassvētki. Jauku Adventi un Kluso Ziemassvētku gaidīšanas laiku. Tiksimies Vecgada šovā!

Žīgu kultūras nama direktore Valentīna Kaļāne

IZGLĪTĪBA

Pasākumi Viļakas PII «Namiņš» novembra nogalē un decembrī



Zemliku mēnesis dāsni klāj garas tumsas sagšas pār zemi, aplādāmas dzīvnieku un cilvēku pēdas, klusinādamas ikdienas soļus un domas darīdama gausākas. Ir iestājies pārdomu laiks par paveikto un turpmāk darāmo. Ir iestājies gaidīšanas laiks. Katrs gaida kaut ko savu.

Mūsu «Namiņa» iemītnieki – darbinieki, bērni un viņu vecāki, šo laiku velta radošām darbībām, lai rastu sev gaišu noskaņojumu.

26.novembra pēcpusdiena tika veltīta telpu rotājumu gatavošanai. Visu grupu bērnu vecāki kopā ar skolotājām darināja skaistas diegu bumbas, kuras tagad rotā «Namiņa» zāli, gaidot gaišos Ziemassvētku pasākumus.

Pirmais no tiem sākās 2. decembrī ar svečītes iedegšanu Adventa vainagā kopā ar Jēzus Sirds Romas katoļu baznīcas

Prāvestu A. God. Pr. Guntaru Skuteli. Bērni un pirmsskolas iestādes darbinieki ar prieku uz klausīja vēstījumu par Jēzus bērniņa piedzimšanas svētkiem, par piedošanas un pateicības laiku, par dāvanu došanu un saņemšanu. Vislielākā dāvana katram bērnam, pēc Pr. Guntara savas bērniības atmiņām, ir kopā būšana ar saviem vecākiem, izbaudot kādu priecīgu pasākumu, sajūtot vecāku interesi par sava bērna lietām un darīšanām. Materiālas dāvanas aizmirstas, salūzt un aiziet neziņā, bet kopā ar vecākiem pavadītie mirkli paliek atmiņā visu mūžu. Kopā ar Pr. Guntaru dziedātā dziesmiņa iegulst sirdī ar ticību un pašlūgumu, ka viss būs labi, ka neesam vieni šajā pasaulē, ka ir visu sargājošas rokas, kas pieturēs un atbalstīs svarīgā brīdī, jo katram sirdī mīt ticība un pašlūgums labajam.

7. decembrī iestādes darbinieki kopā ar savas ģimenes piederīgajiem devās izglītojoši izziņošā ekskursijā uz AHHA centru, kas atrodas kaimiņvalsts Igaunijas pilsētā Tartu. Liela interese radās jau atrodoties centrā, kad visas pasaules zinātniskos izgudrojumus varēja apskatīt, taustīt un izmēģināt, vienlaikus brīnoties par cilvēces gaišajiem prātiem un to izgudrojumiem. Centrā zuda laika izjūta, jo visi eksponāti ir pieejami apmeklētājiem. Daži apmeklēja arī planetāriju, iegrimstot visuma zvaigžņu un planētu pasaulē, daži aplūkoja anatomijas muzejā izstādītos eksponātus, citi iejutās cirka mākslinieku lomā, veicot braucieni ar riteni pa gaisā izstieptu trosi. Vēl lielāku izbrīnu radīja apgrieztā māja, kurā visu telpu iekārtojums atradās otrādi – kājām gaisā. Brīnumu pasaulē ir daudz,

redzēt kaut mazu daļu no tiem jau ir veiksmē. Tie nāk caur paša cilvēka uzņēmību, gudrību, un meklēšanas rezultātā atklāj pasauli citās krāsās.

Šajā Ziemassvētku gaidīšanas laikā ticēsim sev, saviem tuviniekiem, glabāsim gaišumu sirdīs un vēlēsim viens otram mieru dvēselē un domās.

Ziemassvētku pasākums Viļakas pirmsskolas iestādes audzēkņiem un viņu vecākiem, kā arī nākamajiem mūsu «Namiņa» audzēkņiem, Viļakas pilsētas un Susāju pagasta bērniem, notiks 19. decembrī plkst. 10.00 Viļakas KN. Kopā ar Ziemassvētku vecīti un rūķiem ieskandināsim svētku laiku ar jautrām rotaļām un skaņīgām dziesmām.

Viļakas PII skolotāja Guna Rižanova, foto: iestādes vadītāja Lilita Šņepere

Izglītojošais koncerts – mūzikas stunda «Atklāj ģitāru» Viļakas pamatskolā



Tumšākajā gada laikā mūsu sirdis ar profesionālo priekšnesumu un saturīgo stāstījumu iepriecināja ģitārists Jānis Bērziņš.

Sākumā bija dzirdami virtuozu paraugdemonstrējumi ģitāras spēlē, pielietojot modernas metodes ģitāras spēlē. Tika demonstrētas dažādas tehnoloģijas, kuras šobrīd ģitāristi visā pasaulē izmanto, lai sasniegtu jaunus skaņu tembrus. Dzirdējām akadēmiskā, populārā, džeza, roka un citus mūzikas stilus.

Ģitāristam bija līdzī akustiskā, elektriskā, un basa ģitāras, kā arī efektu pedāļi un skaņas pastiprinātāji. Tika demonstrēti arī vairāki paņēmieni, kā, piemēram, divu ģitāru spēlēšana vienlaicīgi, skaņu ierakstīšana cil-

pās un ģitāras izmantošana kā perkusiju instrumentu.

Mums bija iespēja tuvumā apskatīt ģitāras un dažādas ierīces, kuras pastiprina un izmaina ģitāras skaņu, bija iespēja tās izmēģināt pašiem. 4.klases skolēns arī piedalījās skaņdarba veidošanā, izmēģinot muzicēšanu kopā ar ģitāristu.

Paldies māksliniekam par burvīgo skaņas pasauli, kurā varējām iegrimt šinī īpašajā mūzikas stundā!

Teksts – A.Ločmele. Foto – L.Ozola



Nemateriālās kultūras mantojuma svētki «Gūdi»

2018. gada nogalē «Upītes kultūrtelpa» tika iekļauta Nacionālajā Nemateriālās kultūras mantojuma sarakstā, kā viena no vērtībām, kas valstī ir svarīga, kas jāsaglabā un jāattīsta. Šī gada oktobrī biedrība «Upītes jauniešu folkloras kopa» noslēdza sadarbības līgumu ar Latvijas Nacionālo kultūras centru ar mērķi – kultūras tradīciju saglabāšanu, popularizēšanu un starpkultūru dialoga veicināšanas pasākumu organizēšanu. Projekta ietvaros, atzīmējot viena gada jubileju par «Upītes Kultūrtelpas» iekļaušanu minētajā sarakstā, svinējām svētkus.

Šī gada 22. novembrī Nemateriālās kultūras mantojuma centrā «Upīte» pirmo reizi rīkojām lielus svētkus «Gūdi». Svētku laikā teicām paldies gan Upītes puses Nemateriālās kultūras kopējiem, gan atbalstītājiem un labiem cilvēkiem, kas vienmēr palīdz un iedrošina.

Svētku laikā savijās tradicionālās vērtībās ar mūsdienu un klasiskajām vērtībām. Koncerta laikā varēja izbaudīt līdz šim nebijušu notikumu Upītē. Folkloras kopa «Upīte» kopā uzstājās gan ar rokgrupu «Unknown Artist», gan ar Rēzeknes novada un Jāņa Ivanova Rēzeknes mūzikas vidusskolas orķestri. Pasākuma laikā varēja izbaudīt Upītes puses kulināro mantojumu, ko bija sarūpējusi meistare Mārīte

Slišāne. Paldies saņēmēji pateicības dāvanās saņēma Lienītes Slišānes adītus siltus dūrainišus ar Upītes simboliku, tāpat saņēma meistara Vilhelma Laganovska darinātas koka lādītes, kurās iekšā ievietoti visi trīs #FKUpīte diski un saņēma meistarē Lības Ločmeles darinātus māla magnētiņus ar Upītes logo.

«Gūdu» īpašais viesis bija grupas «The Sound Poets» solists Jānis Aišpurs, kas pirms uzstāšanās izstāstīja, ka bērniības vasaras pie vecmammas ir pavadījis Viļakas novadā Borisovas pusē. Dziedot pārsteidza ar to, ka dziesmas izpildīja Latgāliešu valodā.

Paldies vārdus un pateicības pasniedza Viļakas novada domes priekšsēdētājs

Sergejs Maksimovs un Viļakas novada domes kultūras metodiķe Sandra Ločmele. Pirmajos «Gūdus» tika godināti: Līvija Supe, Helēna Šakina, Ruta Cibule, Edīte Husare, Liene Logina, Kate Slišāne, Mārīte Slišāne un Māris Keišs.

Liels paldies Latvijas Kultūras ministrijai un Latvijas Nacionālajam kultūras centram.

#UpītieDzeiveJauka

Nemateriālās kultūras mantojuma centra «Upīte» direktors Andris Slišāns



Stāstniece Līga Reitere Rekavas vidusskolā

Šonedēļ projekta «Latvijas skolas soma» ietvaros Rekavas vidusskolā viesojās stāstniece Līga Reitere, kura vadīja nodarbības visām klasēm. Sākumskolas skolēni iepazinās ar karalisko glīttraktīšanu. Paši mācījās rakstīt skaistus, karaliskus burtus, sēdēt tā, lai kronīši nekrīt nost no galvas, spēlēja uzmanības spēles, uzzināja, kādām jābūt labām pildspalvām, lai varētu skaisti rakstīt un roka nenogurtu.

5.–12. kl. skolēni iepazinās ar valodas bagātību, skaistu valodu un neglītu valodu, dialektiem, apvidvārdiem, tāmnieku izloksni, tautasdziesmu zemtekstu, uzzināja un paši rakstīja ziņas bez vārdiem.

Stundās skolēniem vajadzēja daudz pašiem darboties, domāt, secināt.

Jaunieši atzina, ka stundas bija netradicionālas, neparastas, skolotāja atraktīva un interesanti vadīja stundas. Skolēni uzskata, ka uzzināja daudz jaunas informācijas, interesanti bija klausīties, kā lektore runāja tāmnieku izloksnē un viņiem bija jāatpazīst un jātulko apvidvārdi. Stundu noslēgumos skolēni rakstīja, kādu šajā nodarbībā ieguvuši dzīves mācību.

Sk. A. Koniševa



SPORTA AKTIVITĀTES NOVADĀ

Ložu šāvēju un sporta dejojāju starti decembrī



Ložu šāvēju nodaļas izglītojamie Dana Romanova, Ratha Šaškova, Ievīna Kokoreviča, Agata Makšāne, Juta Korņejeva un Arguts Pužulis 6. decembrī piedalījās Latvijas Jaunatnes čempionātā jaunākajā vecuma grupā ložu šaušanā Rīgā.

Vingrinājumā MŠ-30 zēniem, Arguts Pužulis ieguva 4. vietu.

Arī pārējie dalībnieki startēja savu iespēju robežās.

Komandu kopvērtējumā vingrinājumā ar šauteni Vilakas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas komanda ieguva 3. vietu.

Sporta deju nodaļas izglītojamie: Oliveris Kozlovskis/Emīlija Aleksejeva, Jānis Logins/Madara Borisa, Sandis Molodcovs/Sanija Molodcova, Andžejs Krakops/Laine Milakne, Raivo Ločmelis/Madara Šmite 7. decembrī piedalījās sporta deju sacensībās «Draugu dejas», Daugavpilī.

Grupā 2008. g. dz. 2. – 3. iesācēju līmenī Oliveris Kozlovskis un Emīlija Aleksejeva ieguva 3. vietu.

Grupā 2009. g. dz. 1. – 2. iesācēju līmenī Jānis Logins un Madara Borisa ieguva 4. vietu, Sandis Molodcovs un Sanija Molodcova dalīto 7. – 8. vietu.

Savā grupā B II E4 finālā iekļuva Andžejs Krakops un Laine Milakne – 4. vieta, kā arī Raivo Ločmelis un Madara Šmite – 6. vieta.

Paldies Izglītojamajiem, vecākiem, treneriem Ēvaldam Vancānam un Silvai Dambei, kā arī šoferim Zigfrīdam Strapcānam par izturību un atbalstu! Lai veicas turpmākajās sacensībās un čempionātos!

Informāciju sagatavoja D. Krakope, direktores vietniece izglītības jomā

Veselības veicināšanas projekta aktivitātes 2019. gadā

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



2019. gadā projektā Nr. 9.2.4.2/16/I/073 «Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Vilakas novadā» notikušas šādas aktivitātes:

- 35 peldēšanas apmācības bērniem. Nodarbības bija paredzētas speciālajai mērķa grupai Vilakas novada izglītības iestāžu izglītojamajiem.
- Noorganizētas 6 ģimeņu sporta dienas.
- Iegādāti 9 slēpju pāri komplektā ar zābakiem, stiprinājumiem un nūjām, 2 asinsspiediena mērītāji un 2 daudzfunkcionālie svāri.
- Visiem interesentiem bija iespēja piedalīties 16 slēpošanas nodarbībās.
- Kupravā bija iespējams apmeklēt 28 vingrošanas nodarbības, ko vadīja trenere Zinaida Logina.
- Trenažieru nodarbības kopā bija 40, tās vadīja trenere Linda Tokareva – Kušnere.
- Novadītās 166 fizioterapijas nodarbības mērķa grupai cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, kuriem ir kustību traucējumi.
- 101 vingrošanas nodarbība (intensīvā) notika



Semenovā laika posmā no 2019. gada 1. janvāra līdz 19. decembrim. Intensīvās vingrošanas nodarbības vadīja trenere Iluta Balule.

• 10 skriešanas un soļošanas nodarbības novadīja treneris Salvis Gruševs.

• 39 vingrošanas nodarbības (pilātes + elpošana + meditatīvā vingrošana) Vilakā, kuras vadīja trenere Zinaida Logina varēja apmeklēt Vilakas pilsētas un novada iedzīvotāji.

• Slimību profilakses kampaņā «Onkoloģisko slimību profilakse» notika 3 lekcijas pieaugušajiem un 12 lekcijas Vilakas novada izglītojamajiem.

• Notikušas 9 meistardarbnīcas «Augļi un dārzeņi uzturā» visiem interesentiem. Meistardarbnīcās notika arī ēdienu degustācija un praktiska darbošanās kā pagatavot veselīgu ēdienu. Notika arī 12 izglītojošas nodarbības pirmsskolas izglītības iestāžu un vispārējo izglītības iestāžu pirmskolas grupiņu un 1.-4. klašu izglītojamajiem par veselīga uztura pamatprincipiem.

• Vilakas izglītības iestāžu izglītojamajiem un viņu vecākiem bija iespējams apmeklēt biedrības «Pārpardes zieds» nodarbības «Atkarību izraisīto vielu un procesu izplatības samazināšana – lekcijas Vilakas novada izglītības iestāžu audzēkņu vecākiem par pusaudžu atkarību izraisīto vielu un procesu profilaksi» (6 nodarbības) un «Reproduktīvās veselības veicināšana un profilakses uzlabošana – interaktīvas informatīvas izglītojošas nodarbības pusaudžiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem, ņemot vērā dzimumu atšķirības» (6 nodarbības).

• Lektore Inese Lietaviete no Rīgas visiem interesentiem ciklā «Garīgās veselības veicināšana» novadīja 2 lekcijas kā mazināt stresa ietekmi un 2 lekcijas kā mazināt depresīvos sindromus un pašnāvnieciskas tieksmes.

Vilakas novada iedzīvotāji, kuri aktīvi apmeklēja Veselības veicināšanas nodarbības, atzinīgi novērtēja iespēju bez maksas izmēģināt dažādas vingrošanas tehnikas, grūtības un sagatavotības pakāpes. Iedzīvotāji atzina, ka, ja nebūtu projekta, tad dažādos veidus, pat nebūtu pamēģinājuši, bet kāpēc neizmantot iespēju bez maksas iegūt jaunu informāciju, lai varētu izvērtēt, par kādām nodarbībām paši būtu gatavi maksāt. Liels paldies 2019. gada nodarbību trenerēm Ilutai Balulei, Zinaidai Loginai, Lindai Tokarevai – Kušnerei, treneriem Pēterim Vancānam, Dāvim Keiselim un Salvim Gruševam, fizioterapei-
tei Santai Graudiņai, lektorei Inesei Lietavietei, biedrībām «Pārpardes zieds» un «No rokas rokā».

Šobrīd ir iesniegti līguma grozījumi, lai līdz 2020. gada 3. ceturksim apgūtu atlikušo projekta finansējumu. 2020. gadā ir plānots izveidot vingrošanas grupu Rekovā, vingrošanas grupu Žiguros un visiem interesentiem būs iespējams apmeklēt TRX vingrošanas (intensīvās) nodarbības Semenovā. 2020. gadā tiks noorganizētas arī 2 ģimeņu sporta dienas.

Veselīgu un sportisku jauno 2020. gadu!

Teksts: Vineta Zeltkalne

Foto: personīgais arhīvs

Latgales reģiona skolēnu finālsacensības volejbolā



10. decembrī Vilakas novada Bērnu un jaunatnes sporta skolā notika Latgales reģiona skolēnu sporta spēļu sacensības volejbolā 2006. – 2007. g.dz. zēniem un meitenēm.

Sacensībās piedalījās četras meiteņu komandas: Rēzeknes 5. vidusskola, Daugavpils 3. vidusskola, Nautrēnu vidusskola, Jāņa Eglīša Preiļu Valsts ģimnāzija, kā arī sešas zēnu komandas: Rēzeknes Valsts 1. ģimnāzija, Daugavpils 3. vidusskola, Nautrēnu vidusskola, Jāņa Eglīša Preiļu Valsts ģimnāzija, Balvu Valsts ģimnāzija un Vilakas pamatskola.

Zēnu komandas sacentās Vilakas Valsts ģimnāzijas sporta zālē, bet meiteņu spēlēja Vecumu pagasta «Borisovas» sporta namā.

Meiteņu spēles tiesāja Henrihs Logins- Slišāns un Līga Langovska. Zēnus – galvenais tiesnesis Ervīns Veļķers, kā arī Sandis Leitens un Daniels Šaicāns.

Sarp meiteņu komandām godalgotās vietas ieguva:

1. vieta – Daugavpils 3. vidusskola
2. vieta – Jāņa Eglīša Preiļu Valsts ģimnāzija
3. vieta – Rēzeknes 5. vidusskola

Sarp zēnu komandām godalgotās vietas ieguva:

1. vieta – Daugavpils 3. vidusskola
2. vieta – Balvu Valsts ģimnāzija
3. vieta – Vilakas pamatskola

Vilakas pamatskolas komandas sastāvā spēlēja: Alens Borisovs, Sandis Mancevičs, Ģirts Kevins Kromulis, Daniels Mihailovs, Aleksis Zeļenovskis, Kristaps Dambītis un Endijs Nipers.

1. – 3. vietas tika apbalvotas ar kausiem, medaļām un diplomiem.

Paldies izglītojamajiem, treneriem un viņu palīgiem, skolas medmāsai, Vilakas pamatskolas un Vilakas Valsts ģimnāzijas līdzjutējiem, vecākiem un šoferiem! Lai veicas turpmākajās sacensībās!

Sporta skolas direktore Inese Petrova

Viļakas tūrisma uzņēmēji tiekas «Cīrulīšos»»

28. novembrī, laikā, kad aktīvā tūrisma sezona jau noslēgusies un Valsts svētki nosvinēti tūrisma objektu saimnieki, mājražotāji un pakalpojuma sniedzēji tikās Senlietu un retro motociklu kolekcijā «Cīrulīši», lai kopīgi atskatītos uz 2019. gadā paveikto, kā arī uzzinātu jaunākās tūrisma tendences un kādi pasākumi, aktivitātes plānotas 2020. gadā. Patīkami, ka šogad turpinājām tradīciju, katru reizi tūrisma tikšanās organizēt citā tūrisma objektā, tā dodot iespēju saimniekiem pastāstīt par sevi, kā arī pārējiem apskatīt tūrisma objektu, jo kā pat izrādījās daudzi pie Dzintara ciemojās pirmo reizi!

Varam būt gandarīti, ka šogad objektu apmeklētība palielinājusies par 27,04 procentiem, salīdzinot ar 2018. gadu, kad novadā bija 15992 apmeklējumu, tad šogad sasniedzot 21919 apmeklējumus un lai gan aktīvā tūrisma sezona ir noslēgusies daudzi turpina uzņemt apmeklētājus. Straujo kāpumu ir sekmējis vairāku jaunu tūrisma objektu un pakalpojumu izveide Viļakas novadā. 2019. gadā novadā ir izveidotas divas jaunas naktsmītnes glempings «Million star hotel» un brīvdienu māja «Vecozoli», aktīvajā tūrismā jauni piedāvājumi zirgu izjādēm – Saimniecība «Vītoliņi un «Aizpurvē», veiksmīgi darbību uzsākuši Rekovas dzirnavas, kā arī keramiķe Lība Ločmele, mājražotājas Aiga Smuškova – piedāvā dažādās tortes un konditorejas izstrādājumus un «Meiju darbnīca»– biškope Ginta Zelča, kas piedāvā iegādāties safasētus biškopības produktus – dažādu ziedu medu, bišu maizi, ziedputekšņus, propolisu, krēmveida medu un arī dabiskas bišu vaska sveces. Pēc pasūtījuma iespējams sagatavot individuālas dāvanas. Izveidoti jauni, reģionā nebijuši tūrisma pakalpojumi kā elektrisko skrejriteņu noma «eBrauciens»un mobila kubla noma un papildināti esošie pakalpojumi «Ezertūre» – katamarānu noma. Sakrālā tūrisma ceļotājiem iespēja apmeklēt Šķilbēnu veco katoļu baznīcu, kura tagad ir atvērta pameklētājiem 24h diennaktī.

Nozīmīgs veikums ir labiekārtotas dabas takas izveide dabas liegumā «Stompaku purvi». Popularizējot velotūrisma novadā šobrīd izveidots jauns vietējais velomaršruts ar Nr.788 Tepeniņas aplis – Viļaka–Tepeniča–Vēršukalns, kas pieslēdzas jau esošajam reģionālajam velomaršrutam Nr.34 «Rypoļ vasals». Jāpiebilst, ka lielākā daļa savus pakalpojumus ir uzsākuši aktīvās sezonas izskaņā un ir uzsākti arī daudz jaunu projektu, kā «Green way / Rīga_Pskov», pieejamības nodrošināšana Viļakas ezera salai, uzstādot koka laipu un pontonu tiltu. Viļakas novada muzeja veiksmīgi realizētie projekti par Putnu olu kolekcijas modernizācijas dizaina izstrādi un Viļakas pilsdrupas konservācijas dizaina izstrāde, kas liek domāt, ka tūrisma apmeklētība tikai palielināsies un interese par Viļakas novadu tikai pieaugs.

Lai veiksmīgāk attīstītu tūrisma nozari novadā ir nepieciešama labas kvalitātes naktsmājas, kas spētu uzņemt vismaz 30 cilvēku lielas grupas, kā arī ēdināšanas iespējas pilstētā nedēļas nogalēs. Lūk, šī ir brīva niša uzņēmējiem, attīstīt kādu pop-up tipa kafejnīcu aktīvajā tūrisma sezonā.

Lai kā varbūt daudziem nepatīk šīs digitalizācijas laikmets, bet ja vēlies būt konkurētspējīgs ir jāizveido savs uzņēmuma konts – «My google bizness», šis pakalpojums ir bezmaksas. Pakalpojums «Google mans uzņēmums» papildina jūsu esošo vietni vai var kalpot par alternatīvu mājas lapai, nodrošinot jūsu uzņēmumam publisku identitāti un klātbūtni Google pakalpojumos. Informācija, ko sniedz par savu uzņēmumu, var tikt parādīta pakalpojumos Google meklēšana, Maps un Google+.

Noslēgumā uzņēmējus uzrunāja domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs, kas gan iedvesmoja ar savu uzrunu, gan atbildēja uz dažādiem jautājumiem.

Bijām vienisprātis, ka turpmāk vairāk jāsadarbības, jo mēs neesam konkurenti un kopīgi darbojoties varam izveidot konkurētspējīgus pakalpojumus.

Uz sadarbību 2020. gadā!

Paldies Dzintaram Dvinskim un Sandrai Dvinskai par lielisko uzņemšanu.

P.S. 2019. gada 08. novembrī Krāslavas grāfu Plāteru pils kompleksa stallī «Pī vīna golda» norisinājās Latgales Tūrisma konference un Tūrisma gada balvas pasniegšanas ceremonija. Īpaši lepojamos un izsakām paldies Viļakas novada tūrisma pārstāvjiem, kas tika nominēti dažādās kategorijās – Annai Āzei (tika nominēta «Tūrisma profesionālis 2019»), «Million Star hotel» īpašniecei Santai Komanei (nominēta kategorijā «Labākais inovatīvais tūrisma produkts 2019»), kā arī Z/S Kotiņi tika nominēti «Lolitas Kozlovskas Izcilības balva 2019» un Rekovas dzirnavas nominētas «Labākais jaunais tūrisma objekts» balvai.

Informāciju sagatavoja: Tūrisma speciāliste Inese Matisāne

Vairāk informācijas par tūrisma objektiem un pasākumiem novadā www.visitvilaka.lv

Sajust DIEVA pieskārienu...



Lūgšanu brokastis piedzima 67 gadus atpakaļ Vašingtonā, Amerikā, kad vadītāji saprata, ka labklājība vien nespēs risināt daudzus izaicinājumus sabiedrībā. Latvijā tās aizsākās pirms 14 gadiem un šobrīd notiek jau vairāk nekā 16 Latvijas pilsētās.

No putna lidojuma raugoties, mūsu Latvija atgādina brīnumskaistu audeklu. Ikdienas acīm skatoties, mēs redzam pinekļus, tīmekļus un tumšus plankumus. Daudzi, neredzēdami izeju, turpina ierauties savā čaulā, vēl vairāk noslēgties un pat aizbēgt no šīs valsts, aizbēgt no sevis. Bet mums, tiem, kas zinām: «Ja Dievs namu neuzceļ, velti nama cēlāji pūlas,» ir pienākums ne tikai savu dvēseles dzīparu, kas iezīmēts audeklā «Latvija», turēt godā un tīru, bet nemeklēt un neuzsvērt, kas mūs šķir. Audeklu neveido pat visskaistākā viena dzīpara krtāsa.

29. novembrī, Rekovas kultūras centrā, otrās Lūgšanu brokastis pulcēja piecu Ziemeļlatgales novadu – Viļakas, Balvu, Baltinavas, Rugāju un Kārsavas iedzīvotājus. Brokastīs pulcējās ap 150 dalībnieku, kuri sēžot pie SIA «Senda Dz» un zemnieku saimniecības «Kotiņi» sarūpētā cienasta, iepazīnās savā starpā, dalījās pieredzē ar «Dieva pieskārienu».

Tieši Lūgšanu brokastu laikā uzzinām, ka tik daudzus no mums Dievs glābjot pagodinājis, ka Dievs mūs visus ļoti Mīl. Lūgšanu brokastis ir laiks, kad mēs uz brīdi piemirstam paši sevi, savas izvēles, viedokļus un atšķirības, sēžamies pie viena galda dažādu konfesiju, partiju un nacionalitāšu pārstāvji, lūdzot svētību mūsu valstij, ģimenei, tautai. Šeit mēs atceramies, ka Evaņģēlijs mums māca mīlēt ienaidnieku, savus līdzcilvēkus. Lūgšanu brokastīs piedalās tikai ielūgtās personas, samaksājot dalības maksu, kura ir paredzēta pasākuma izdevumu segšanai un kādam noteiktam mērķim. Šo Lūgšanu brokastu saziņotā nauda būs atbalsts telpas ierīkošanai Viļakas novadā, kas domāta bērniem un citiem cilvēkiem ar īpašām vajadzībām.

Uzrunājot pasākuma dalībniekus, Viļakas novada domes priekšsēdētājs Sergejs Maksimovs dalījās pārdomās par barjeras pārvarēšanu, minot arī personīgo piemēru no savas dzīves. Pārkāpjot pāri savām bailēm, šķēršļiem, pateicoties ģimenes un līdzcilvēku atbalstam, sapratnei, ticībai, cerībai un mīlestībai, viņam izdevās sasniegt izvīrīto, sākumā pat šķiet nerealizējamo mērķi – noskriet maratonu. Viņš pateicās visiem, kuri, neraugoties uz šķēršļiem, atraduši laiku un iespēju piedalīties šajā sirsnīgajā pasākumā. «Lai Jums vienmēr blakus ir cilvēki, kuri dod spārnus», noslēgumā vēlēja Sergejs Maksimovs. Latvijas Valsts Lūgšanu brokastu reģionālā koordinatore Everita Zariņa savu uzrunu iesāka ar vārdiem: «Mani, mīlie », kuri kā silts saules stariņš iespīdēja ikviena sirdī. «Pie brokastīm mēs varam nolikt malā visu, kas mūs šķir – politiku, uzskatus, strīdus, to, ka mēs ikdienā varbūt viens otram nepatīkam. Saredzot labo un skaisto, kas ir visiem vajadzīgs, mēs varam atrast, kas mūs vieno. Lai labā mūsos ir daudz vairāk nekā tā, kas mums nepatīk», tā Everita Zariņa.

Balvu teritoriālās invalīdu biedrības vadītāja Marija Duļbinska dalījās ar savu sirdssāpi uzzinot par to, ka viņas bērns nekad nebūs tāds kā citi. Viņai pietika spēka to pārdzīvot pašai un palīdzēt arī citiem. Viņa aicināja Viļakas novada 72 bērnu invalīdu vecākus nebēdies un nekautrēties lūgt palīdzību, meklēt atbalstu, lai viņu bērni būtu līdzvērtīgi un piederīgi sabiedrībai. «Mēs nedrīkstam ētkstēt, padoties un baidīties, mums jābūt stipriem savā ticībā un pārliecībā», noslēgumā teica M. Duļbinska. Pasākuma turpinājumā dalībniekus uzrunāja Baltinavas, Šķilbēnu un Tilžas draudžu prāvests Staņislavs Prikulis atgādinot, ka Šķilbēnu draudze ir vienīgā Latvijā, kurā ir trīs dievnamī. Aicināja būt pateicīgiem par visu labo, ko mums ir devuši mūsu priekšteči, lai mēs dzīvotu mierpilnā pasaulē.

Līdzcilvēku liecības par Dieva palīdzību vistumšākajās dzīves stundās ir pārdzīvojumu un emociju pilnas.

Par to, kā stāvēt depresijas tumsā, izejas durvis neredzēt, tomēr spēt iziet cauri sāpju naktij arī tad, kad līdz ar meitāņu nomiršanu sabrūk visas cerības. Reģina Sergeja spēja atrast sevī spēku lūgties, lai viņas 17 gadīgajai meitai tur debesīs pie eņģeļiem klātos labi. Viņa pie meitas kapa solīja, ka lūgsies par viņu katru dienu, līdz pati aizies mūžībā. Savu solījumu Reģina pilda. Viņa zina, ka meitai tur ir labi. R. Sergejeva aicināja, lai mēs biežāk lūdzamies par saviem tuvajiem un mīļajiem tagad un šodien. Piedzīvot kuģa «Estonija » katastrofu (1994. gada 28. novembris), kā arī 852 cilvēku bojāeju, nebija viegli tās aculieciniekam Intam Kļaviņam. Meklējot atbalstu un palīdzību pie Dieva, viņš šodien varbūt kopā ar mums, ar savu sievu, pie kuras brauca tai liktenīgajā dienā, vēl kā pie līgavas. Viņš tika pacelts, lai visu dzīvi atkārtotu: «Viņš izstiepa Savu roku no augšienes, satvēra mani un izvilka no lielajiem dūņiem» (Ps. 18:17).Sirsnīgo atmosfēru Lūgšanu brokastīs izjutām pateicoties grupas «Baltie lāči» mūziķiem, jauniešu Endijas Garās un Meldres Pērkones, kā arī Patricijas Ķirsones muzikālajiem brīžiem. Arī grupas «Baltie lāči» mūziķis Andris Baltācis liecināja par izjusto Dieva pieskārienu, kuram pateicoties ir spējis piecelties, lai dotos uz priekšu, pretī ticībai. Varējām līdzī dzīvot Svēto rakstu lasījumam no pravieša Isaja grāmatas kopā ar Inesi Petrovu, kuras lasījums skanēja grupas «Baltie lāči» pavadījumā. Adventa priekšvakarā klātesošos uzrunāja visu piecu Ziemeļlatgales novadu domju priekšsēdētāji. Vēlēja, lai esam kopā savās ģimenēs, veselību, sapratni, uzticību, izbaudot kopā būšanas prieku, lai grūtā brīdī spējam palīdzēt saviem līdzcilvēkiem, lai esam pateicīgi Dievam par visu, ko mums devis, dod un dos, mieru sirdīs un mājās, smaids sejās, Ticību, Cerību un Mīlestību sev, savai ģimenei un tautai, kā arī lūgt svētību mūsu Latvijai. Pēc vadītāju novēlējumiem Lūgšanu brokastu dalībniekus uzrunāja LELB Daugavpils diacēzes bīskaps Einārs Alpe, kurā aicināja pēc iespējas biežāk teikt šos divus maģiskos vārdiņus: «piedod» un «paldies». Šie vārdi mūs arī pavadīs pirmajās divās adventes nedēļās. Noslēgumā Lūgšanu brokastu dalībnieki saņēma visu konfesiju garīdznieku svētību, kā arī pateicību par piedalīšanos. Visu Brokastu dalībnieku vārdā gribu pateikt PALDIES visiem priesteriem, kas piedalījās pasākumā, par svētību, ko mums deva, par lūgšanām, par atbalstu sarunās pie galdiņiem, par sirds siltumu. Paldies par sirdi un dvēseli aizkustinošiem muzikāliem priekšnesumiem, par liecībām, par Svēto rakstu lasījumu mūzikas pavadījumā, par novadu domju priekšsēdētāju vēlējumiem, par visām uzrunām, kuras mūs stiprināja, liekot pacelties spārnos, sajūtot Dieva un eņģeļu pieskārienu. Paldies zemnieku saimniecībai «Kotiņi», SIA «Senda Dz» saimniecēm par brokastīm, Rekovas kultūras centra vadītājai Kristīnai Lapsai, jauniešiem, kuras reģistrēja un sagaidīja ciemiņus. Paldies ikvienam, kurš bija šajā pasākumā, lai ne tikai ņemtu, bet dotu un dalītos ar citiem savā priekā un arī bēdās.

Īpašs PALDIES Viļakas Romas katoļu draudzes prāvestam Guntaram Skutelam un Svētdienas skolas vadītājai Žannai Maksimovai par tik emocionālu pasākumu, tā organizēšanu un vadīšanu, kurā tika ielikts viss sirds siltums, dalīšanās prieks un kopā būšanas svētbrīdis.

Lai ikviens sagaida to brīdi un mirkli, nevis piespiesti, bet pēc aicinājuma, kad viņš sāks ticēt, kad varēs sarunāties ar Mariju un Jēzu, palūdzot piedošanu, pasakoties par visu, kā arī lūdzot padomu! Halīls Džibrāns grāmatā «Pravietis» vienā no saviem stāstiem, kur pravietis uz priesterienes uzdoto jautājumu: «Kas ir lūgšana?», atbild: «Jūs lūdzat Dievu, kad Jūs māt bēdas un trūkums: lūdziet Dievu arī prieka pārpilnībā un dienās, kad netrūkst nekā».

Nebaidieties, ļaujieties ticībai! «Jums nebūs sakļaut spārnus, lai tiktu caur durvīm,,,», raksta Halīls Džibrāns.

Inese Petrova, Lūgšanu brokastu dalībnice

IEDZĪVOTĀJU ZINĀŠANAI

Turpmāk īpašniekiem suņi ar mikroshēmu jāapzīmē un LDC jāreģistrē līdz suņu 4 mēnešu vecumam

Zemkopības ministrija informē, ka, stiprinot dzīvnieku īpašnieku atbildību, Veterinārmedicīnas likumā ir noteiktas stingrākas prasības suņu īpašniekiem, kas stāsies spēkā 2019. gada 24. decembrī.

Turpmāk īpašniekiem savi suņi ar mikroshēmu ir jāapzīmē un jāreģistrē Lauksaimniecības datu centra mājas (istabas) dzīvnieku datu bāzē (turpmāk – LDC datu bāzē) līdz suņu 4 mēnešu vecumam. Iepriekš tas bija jāveic līdz suņa 6 mēnešu vecumam.

Zemkopības ministrija uzsver, ka mikročipa ievadīšana nenozīmē, ka suns ir reģistrēts LDC datu bāzē. Tāpēc suņu īpašnieki ir aicināti būt atbildīgiem un pārliecināties, vai viņu mīlulis ir reģistrēts LDC datu bāzē.

Gadījumā, ja suns līdz 4 mēnešu vecumam tiek pārdots, dāvināts vai atdots u.tml., tad pirms minētajām darbībām sunim jau ir jābūt apzīmētam ar mikroshēmu, tam ir jābūt veiktai

nepieciešamajai vakcinācijai, ir jābūt veterinārārsta izsniegtai mājas (istabas) dzīvnieka pasei un sunim ir jābūt reģistrētam LDC datu bāzē. Savukārt jaunajam īpašniekam ir jāparūpējas, lai LDC datu bāzē ir veikta suņa pārrēģistrācija.

Veterinārmedicīnas likuma grozījumi arī paredz, ka suņiem turpmāk būs tikai viena veida dokuments – mājas (istabas) dzīvnieka pase. Atkāpe saglabāta attiecībā uz tiem suņiem, kuriem jau ir izsniegta vakcinācijas apliecība. Lai neradītu slogu dzīvnieku īpašniekiem, suņiem, kuriem jau ir izsniegta vakcinācijas apliecība, tā būs derīga visu mūžu un to nevajadzēs mainīt, izņemot gadījumus, ja suņa īpašnieks ar suni izceļos ārpus valsts vai, ja vakcinācijas apliecība ir nozaudēta, vai vakcinācijas apliecībā nav vietas jaunām atzīmēm par vakcināciju.

Informāciju sagatavoja: **Dagnija Muceniece**, Preses un sabiedrisko attiecību nodaļas vadītāja (tālr.: 67027070; mob.: 26534104; e-pasts: Dagnija.Muceniece@zm.gov.lv)

Vjetnama – nenovērtētā zeme



Pirms gada ilgi domāju par to, kur vēlētos doties, lai dotu kādu pienesumu sabiedrībai, meklēju brīvprātīgu darba iespējas, kuras realizēt atvaļinājumā. Tā arī aizsākās stāsts par mani, Alvi un Vjetnamu.

Nesen atgriezāties no piedzīvojumiem Vjetnamā, ar kuriem tad nedaudz padalīsimies. Atlidojot, guvām pirmo kultūršoku, bet mazu, jo gaidas par šo valsti bija zemas – pirms tam izdarījām savu mājasdarbu un izzinājām, kas šī ir par valsti un ko būtu jāzina, pirms ierodamies. Lidostā sagaidīja divi organizācijas pārstāvji, lai vestu uz jaunajām mājām. Ar motorrolleri. mūs.. un mūsu ne tik mazos koferus, nonācām veiksmīgi, protams, iepazīstot Āzijas satiksmi un to, ka rolleri pārvietojas gan pa savu joslu, gan pa pretējo. Esot organizācijā, ātri iejutāmies, iepazīnāmies ar citiem brīvprātīgajiem un angļu valodas skolotājiem no visas pasaules. Ikdienā strādājām dažas stundas dienā, mācot bērniem no 2–12 gadiem angļu valodu neformālā veidā dažādās skolās, dārziņos un centros, brīvdienās kāpām uz mope, autobusu vai lidmašīnā, lai izzinātu šo fantastisko zemi, kura vēl tikai atveras tūrismam, taču ir pilna ar dabas bagātībām, spilgtu kultūru un vēsturi,

par kuru vēljoprojām ne visi skaļi runā.

Dzīvojam 3 km no lidostas un 25 km no galvaspilsētas, Ziemeļvjetnamā, baudot kalnus, vietējo zemnieku augļus un dārzeņus, rīsu lauku ainavu. Izdevās arī aizdoties uz pašiem Dienvidiem, uz salas Phu Quoc, kas bija savādāka, kā ziemeļi – tropu gaiss, tauriņi, jūras veltes, džungļi, saule un pludmales. Sastapāmies arī ar ekoloģiskajām problēmām, plastmasa un atkritumi visur, pludmales, kas varētu būt pasakaini skaistas, slīkst atkritumos, uz ielām vakaros dedzina miskastes un ir atsevišķas ielas, kur visi nes savus atkritumus, neskatoties uz to, ka regulāri brauc arī atkritumu savācēji.

Iepazinām Vjetnamas cilvēkus, jo ikdienā strādājam ar bērniem, komunicējam ar kolēģiem un citiem vjetnamiešu skolotājiem, gājām veikalos un tirdziņos. Varu teikt droši, ka cilvēki ir atvērti un komunikabli, patīkami, neskatoties uz to, ka periodiski kāds cilvēks uz ielas gribēja nobildēties ar mums. Protams, komunikācijā ar vietējiem nāca palīgā mūsdienu tehnoloģijas un iespēja tulkot sarunu caur aplikāciju, līdz ar to mums nesagādāja problēmas ceļot divvientulībā, bez kolēģiem no Vjetnamas.

Strādājām dažādās vietās, taču vienu dārziņu apmeklējām regulāri, kurš vēljoprojām ir ļoti mīļš, tajā mācās desmit bērni 3–4 gadu vecumā, ar kuriem dziedājām, dejojam, mācījāmies teikvando, skatījāmies multenes, zīmējām un līmējām, mācījāmies angļu valodu, jo kad pienāca diena un bērni mācījās vietējo augļu nosaukumus angliski, nācās pašai mācīties kopā ar viņiem, jo dažus no augļiem redzēju pirmo reizi.

Par ēdienu un jaunu garšu izgaršošanu, rūpējās mūsu organizācija, jo ik reiz, kad teicām, ka kaut ko gribētu pagaršot, viņi palīdzēja to realizēt, tā, piemēram, mēs pirmo reizi pagaršojām zīda tārpu kāpurus.

Varētu stāstīt daudz un dikti, bet ja nu kāds apsver domu par aizdošanu uz Āziju, noteikti iesaku Vjetnamu, fantastiska valsts, ar ļoti gardu ēdienu, skaistu kultūru un mantojumu no iepriekšējām paaudzēm, kā arī cilvēki ir atvērti un patīkami, protams, daba ir iespaidīga un vērtā izzināt!

Tekstu sagatavoja: **Santa Komane**
Foto: personīgais arhīvs



MOBILĀ DIAGNOSTIKA

6. janvārī Viļakā, Balvu ielā 5 (pie Latvijas aptiekas) no plkst. 10.00 līdz 17.00

IZMEKLĒJUMI

Mamogrāfija:

- Ar Nacionālā veselības dienesta (NVD) uzaicinājuma vēstuli – BEZ MAKSAS
- Ar ģimenes ārsta nosūtījumu – 2,85 EUR
- Bez nosūtījuma – 25,00 EUR

Rentgens (RTG, plaušām, locītavām u.c.)

- 1 projekcija – 9,00 EUR

PACIENTIEM LŪDZAM VEIKT PIERAKSTU PA tālr. 25431313

Ārstniecības iestādes reģistrācijas kods 0100-64111

PAKALPOJUMU NODROŠINA MFD veselības grupa

Uzņem kandidātus mācībām Valsts robežsardzes Koledžas Robežsargu skolā

Valsts robežsardzes koledžas profesionālās tālākizglītības programmas «Robežapsardze» (3.profesionālās kvalifikācijas līmenis) apguvei, par valsts budžeta līdzekļiem, uzņem Latvijas pilsoņus ar vidējo izglītību, kuriem līdz 2020.gada 9.martam (ieskaitot) ir pilni 18.gadi, kuri nav vecāki par 30 gadiem (dzimšanas datums ne agrāks kā 09.03.1990.) un ar savām personiskajām īpašībām, fizisko sagatavotību, veselības stāvokli piemēroti dienestam Valsts robežsardzē. Mācības Valsts robežsardzes koledžā (Robežsargu skolā — 1 gads).

Pieteikšanās un dokumentu iesniegšana:

– no 2020. gada 2. janvāra līdz 24. janvārim.

Kandidāti dokumentus iesniedz Valsts robežsardzes teritoriālajās pārvaldēs vai izmantojot Valsts pārvaldes pakalpojumu portālu latvija.lv (izvēloties attiecīgo teritoriālo pārvaldi):

1. **VRS Viļakas pārvaldē**, Garnizona iela 19, Viļaka, Viļakas novads, LV–4583, tālrunis 64501918, rolands.timoskans@rs.gov.lv
2. **VRS Ludzas pārvaldē**, Liepājas iela 2b, Ludza, LV–5701, tālrunis 65703910, 65703915, velta.zubkova@rs.gov.lv
3. **VRS Daugavpils pārvaldē**, A.Pumpura iela 105b, Daugavpils, LV–5417, tālrunis 65403749, linda.bolina@rs.gov.lv
4. **VRS Ventspils pārvaldē**, Ostas iela 33, Ventspils, LV–3601, tālrunis 63604809,63604818, ilze.jansevska@rs.gov.lv
5. **VRS Rīgas pārvaldē**, Rūdolfa ielā 5, Rīga, LV–1012, tālrunis 67075791, rip.kanceleja@rs.gov.lv
6. **VRS Aviācijas pārvaldē**, Isnaudas pagasts «Jaunsmilgas», Ludzas novads, LV–5701, tālrunis 65703986, livija.barkane@rs.gov.lv

Informācija:

- par Valsts robežsardzi: www.rs.gov.lv
- par mācībām Valsts robežsardzes koledžā: www.vrk.rs.gov.lv
- Valsts robežsardzes uzticības tālrunis: 80001060

IZSTĀDE SKATĀMA

08.11.2019 - 04.01.2020



VIĻAKAS NOVADA MUZEJA IZSTĀŽU ZĀLĒ,
KLOSTERA IELA 1

Atzīmējot Valsts robežsardzes 100 gadadienu aicinām ikvienu interesentu uz izstādi

**"AUSTRUMU ROBEŽU SARGĀJOT:
ZIEMEĻLATGALE"**

Darba dienās no plkst.10.00-16.00

Izstādes apmeklējums: bezmaksas



Organizē Vilakas novada muzejs un Valsts robežsardzes Viļakas pārvalde



Labdarības koncerts «Nepaej garām!»



Ar ikdienas rūpēm, ar šī gada mainīgajiem laika apstākļiem, ar domām par Ziemassvētkiem klāt ir decembris.

Šis laiks mūs aicina padomāt par Ziemassvētku gaidīšanu, par mūžību un vienotību, gaismas uzvaru pār tumsu, par labestību, par savu domu sakārtošanu, lai godam varētu sagaidīt Jēzus Kristus piedzimšanas svētkus.

Un tā kā Ziemassvētki ir ģimenes svētki, tad tas ir īstais laiks, lai mācītu un radinātu bērnus dalīties ar citiem, atbalstīt, dziedot, nepaiekt garām, kad otram ir grūti, kad citam sāp.

6. decembrī mūsu novadā notika Labdarības koncerts, kurā mēģinājām satvert laiku, vārdus, dzeju, mūziku un dejas vienā mirklī.

Labdarības koncerts pirms Ziemassvētkiem mūsu novadā ir izveidojies kā sirsnīga tradīcija. Šogad jau 10 reizi pulcējamies kopā, lai atbalstītu mūsu novada bērnus.

Iepriekšējo gadu garumā esam sazinājuši 1012,06 latu un 3514,22 EUR, esam mēģinājuši palīdzēt 18 bērniem ar īpašām vajadzībām, 62 smagi un ilgstoši slimojošiem bērniem, 20 bērniem bāreņiem, kā arī 23 bērniem, kas Zolitūdes traģēdijā zaudējuši vecākus. Bet svarīgākais, manuprāt, nav tā nauda, ko esam ziedojuši, bet gan mūsu kopīgā vēlme palīdzēt un dalīties savā sirds siltumā.

Šī gada labdarības koncerta tēma ir «Nepaej garām!». Nepaej garām, neaizver acis un nenoslēdz sirdis uz problēmām, kuras ir ap mums. Nepaej garām grūtībās nonākušam kaimiņos dzīvojošajam sirmgalvim, nepaej garām smagi slimiem bērniņiem un bērniem ar īpašām vajadzībām, kuru ārstēšanai viņu vecākiem nepietiek līdzekļu, nepaej garām bāreņiem, nepaej garām salā nosalušam suņukam vai kaķēnam, kuru saimnieki ir izdzinuši no mājām... Nepaej garām... Kļūsti par Adventes laika Gaismas eņģeli, kas sniedz mīlestību un labestību! Dari labos darbus! Un šis labais darbs priecēs Tevi un sniegs gandarījumu.

Ne velti šī gada labdarības koncertam kā moto mēs izvēlējāmies romiešu filozofa Senekas vārdus:

*«Tas, kurš dara labu citam,
vēl vairāk dara labu pašam sev –
ne tajā nozīmē, ka viņu par
to gaidītu balva, bet gan tajā,
ka apziņa, ka padarīts labs darbs,
paši par sevi sniedz lielu prieku.»*

Mēs neviens neesam tik bagāti, lai novērstu trūkumu vai nelaimes, bet kopā mēs spējam to visu mazināt un dot kādam cerību un pārliecību, ka sapņi piepildās.

Paldies mūsu jauniešiem māksliniekiem par labestības piestrāvoto koncertu:

- Viļakas Valsts ģimnāzijas jauniešu teātra kopas dalībniekiem – Kristai Gavrilovai, Santai Kokorevičai, Santai Juganei, Jolantai Kuiko, Mairim Urbānam un skolotājai Inetai Lindenbergai,

- Viļakas Mūzikas un mākslas skolas audzēkņiem – Martinam Vrubļevskim, Annai Maksimovai, Elīnai Martinovai, Nelli Žuravļovai, Elīzai Slišanai, Sabīnei Zarembai, Sanijai Marijai Zelčai, bijušajai audzēknei Elījai Astreiko, kapelai, 3. – 5. kl. vijolnieku ansamblim, 5. – 9. kl. vijolnieku ansamblim,

- Viļakas novada sporta skolas audzēkņiem Anetei Rēdmanei un Daniilam Ārmanam, Emīlijai Aleksejevai un Oliveram Kozlovskim.

Paldies mūsu novada brīnišķīgajiem pedagogiem – Initai Raginskai, Ilonai Bukšai, Arnim Prancānam, Jeļenai Laicānei, Aldim Prancānam, Svetlanai Krasnokutskai, Margaritai Maļinovskai, Silvai Dambai, kas gatavoja savus audzēkņus šim brīnišķīgajam koncertam un kopā ar viņiem uzstājās. Paldies Viļakas Mūzikas un mākslas skolas mākslas programmas audzēkņiem un pedagoģei Lanai Ceplītei par skaistajām zvaigznēm, kas atgādinās par šī gada Labdarības pasākumu.

Paldies visiem labajiem cilvēkiem, kas darīja mazus darbiņus, bet kopā komandā mums izdevās sarīkot šos dvēseles svētkus!

Bet vislielākā pateicība – visiem dziedotājiem par dāsnumu un sirds siltumu!

Mēs vienaldzīgi nepagājām garām mūsu novada bērniem ar īpašām vajadzībām, viņu sāpēm un problēmām. **Kopā mums izdevās saziņot 873 eiro un 74 centus.**

Mīlestības, sirds siltuma un gaišuma piepildītus Ziemassvētkus Jums un Jūsu ģimenēm! Lai labestības, veselības un mīlestības pilns nākamais gads!

*Viļakas novada Izglītības, kultūras un sporta pārvaldes
izglītības darba speciāliste Maruta Brokāne*



SVĒTKU PASĀKUMI VIĻAKAS NOVADĀ 2019

19.decembrī, plkst.10.00
Viļakas kultūras namā
SVĒTKU EGLĪTES PASĀKUMS
Viļakas pirmsskolas izglītības iestādes bērniem un Viļakas pilsētā deklarētajiem bērniem, kuri neapmeklē pirmsskolas izglītības iestādi

20.decembrī, plkst.16.00
Upītes tautas namā
ZIEMASSVĒTKU EGLĪTE
Šķilbēnu pagasta bērniem, kuri neapmeklē pirmsskolas izglītības iestādes

20.decembrī, plkst.19.00
Upītes tautas namā
FILMA "JAUNGADA TAKSOMETRS 2"
ieeja EUR 2,50

25.decembrī, plkst.16.00
Viļakas kultūras namā
ZIEMASSVĒTKU KONCERTUZVEDUMS „CIMDIŅA MISTĒRIJA ZIEMASSVĒTKOS”
Piedalās Viļakas kultūras nama amatiermākslas kolektīvi

25. decembrī, plkst.19.00
Borisovas tautas namā
Andra Ūdra ludiņa **“GRAŽĪGAIS ZIEMASSVĒTKU VECĪTIS”** piedalīsies literāri muzikālās kopas jaunieši, bet ziemīgas melodijas izdziedās vokālais ansamblis „Atvasara”.
Pēc uzveduma Gražīgais vecītis ar saldumiem pie Ziemassvētku egles gaidīs bērnus, kuri prot skaitīt dzejoļus vai dziedāt.
Svētku turpinājumā Diskoballe- atpūtas vakars pie galdiņiem. Līdzīgi nemitiet groziņus! Ieeja bez maksas

25.decembrī, plkst.19.00
Medņevas tautas namā
SANTAS KASPARSONES KONCERTS ZIEMASSVĒTKOS „VAI SPĒSIM PIEDOT” Ieeja bez maksas

25.decembrī, plkst.22.00 -3.00
Medņevas tautas namā
ZIEMASSVĒTKU BALLE MUZICĒS JURIS ĶIRSONS
Ieeja līdz 23.00- EUR 2.50, vēlāk EUR 3.00

25.decembrī, plkst.22.00
Kultūras centrā „Rekova”
BALLE “ZIEMASSVĒTKI 2020” Ieeja bez maksas

28.decembrī, plkst.18.00
Kupravas pagasta pārvaldes zālē
ZIEMASSVĒTKU PASĀKUMS

28.decembrī, plkst.17.00
Upītes tautas namā
KOMANDU SPĒLE "STUOSTU, STUOSTU PUOSACINI..."
(Komandām 5 dalībnieku sastāvā jāpiesakās pie Andra Slišana līdz 24.12.2019.)
Atbalsta Latvijas Kultūras ministrija, Latvijas Nacionālais centrs

28.decembrī, plkst.21.00
Upītes tautas namā
"KARNEVĀLS" Pusnaktī masku apbalvošana. Paštaisītām maskām ieeja bez maksas, pārējiem EUR 2,00
Balle kopā ar grupu "Unknown Artist"
No plkst.00:30 **"ZIEMASSVĒTKU JAMPADRACIS"** kopā ar grupām "PND" un All Day Long

28.decembrī, plkst.19.00
Žiguru kultūras namā
VECGADA ŠOVS “12 MĒNEŠI”
Pēc pasākuma **BALLE**, ieeja EUR 2, pēc 23.00 EUR 3

29.decembrī, plkst.16.00
Viļakas kultūras namā
FILMA "JAUNGADA TAKSOMETRS 2"
Ieeja EUR 3

Pasākumu laikā tiks fotografēti un filmēti

Viļakas novadā, iznāk 1 reizi mēnesī. Izdevējs: Viļakas novada dome, Abrenes iela 26, Viļaka, Viļakas novads, LV–4583.

Tirāža: 2001. Bez maksas. Par raksta saturu atbild tā autors.

Atbildīgā par izdevumu – Terēzija Babāne, e-pasts: dome@vilaka.lv, tālr. 64507224. Iespiests: SIA «Latgales druka», Rēzeknē, Baznīcas ielā 28.