

Apstiprinu:
Ziemeļlatgales sporta centra
vadītājs
A.Voika

“SPORTO PRETĪ VALSTS SVĒTKIEM”

NOLIKUMS

1.MĒRĶIS

- 1.1. Popularizēt sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.
- 1.2. Sekmēt vēlmi katram dalībniekam uzlabot savu fizisko sagatavotību.
- 1.3. Radīt iespēju iedzīvotājiem ikdienā vairāk pievērsties fiziskajām aktivitātēm un veselīgam dzīvesveidam.
- 1.4. Noskaidrot vietu sadalījumu visās grupās un aktivitāšu kategorijās kopvērtējumā.

2.VIETA UN LAIKS

- 2.1. Sacensības notiek no 2024. gada 7.novembra -16. novembrim Latvijas republikas teritorijā āra apstākļos.

3. SACENSĪBAS ORGANIZĒ

- 3.1. Ziemeļlatgales sporta centrs, sacensību galvenais tiesnesis – Kaspars Usāns /28934650/

4. SACENSĪBU DALĪBNIKU UN NORISE

- 4.1. Aicināti piedalīties ikviens Balvu pilsētas un novada iedzīvotājs, katrs āra aktivitāšu dalībnieks ir atbildīgs par savu fizisko sagatavotību un veselības stāvokli piedaloties sacensībās.
- 4.2. Āra aktivitātēs ir sekojošas grupas: Sievietes un Vīrieši
- 4.3. Āra aktivitāšu pasākums tiek organizēts trīs kategorijās:
 1. Soļošana un nūjošana (kopā vienā kategorijā)
 2. Skriešana
 3. Velobraukšana
- 4.4. Dalībnieki var piedalīties vairākās disciplīnās, tiek vērtētas visas disciplīnas.
- 4.5. Rezultāti tiek pieņemti, līdz 16.novembra plkst. 23:59

5. SACENSĪBU NOTEIKUMI

- 5.1. Pirmo reizi iesūtot rezultātu jānorāda dalībnieka Vārds, Uzvārds un disciplīna, kurā vēlas piedalīties.
- 5.2. Lai rezultāts tiktu fiksēts, tad ekrānšāviņā ir jābūt redzamam: datumam, distances garumam, distances laikam.
- 5.3. Katras dienas rezultāti jāiesūta dienas beigās līdz plkst. 23:59
- 5.4. Ikdienas veikto soļu skaits netiek pieņemts kā rezultāts!

5.5 Āra aktivitāšu veiktais kilometrāžas apjoms ir jāiesūta ar mobilā telefona attiecīgās aplikācijas ekrānšāviņu uz Whatsapp m.t. +37128934650

6. VĒRTĒŠANA

6.1. Āra aktivitāšu katrā grupā un kategorijā rezultāti tiek vērtēti atsevišķi (sievietes, vīrieši), uzvar dalībnieks ar lielāko kilometrāžas summu.

6.2. Vienādu rezultātu gadījumā:

6.2.1. Ja kilometrāžas garums sakrīt, tad augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš vienā dienā ir veicis garāku distanci.

7.APBALVOŠANA

7.1. Apbalvošanas ceremonijas laiks un vieta sacensību dalībniekiem tiks paziņota Ziemeļlatgales sporta centra Facebook lapā.

7.2. Sacensību kopvērtējuma 1.-6.vietu ieguvēji (-jas) , katrā vecuma grupā un kategorijā tiks apbalvoti ar medaļām un dāvanām.

7.3. Organizatori āra aktivitāšu dalībniekus var apbalvot arī citās nominācijās.

SACENSĪBU IZDEVUMI

Katrs dalībnieks sedz savus izdevumus, kas ir saistīti ar šīm sacensībām, dalība sacensībās bez maksas.