

ERGOTERAPEITA ATZINUMS PAR MĀJOKĻA PIELĀGOŠANU PERSONĀM AR FUNKCIONĀLIEM TRAUCĒJUMIEM NR.3

Personas vārds, uzvārds:

Dzimšanas gads:

Adrese: Garnizona iela 9-1, Viļaka, Balvu novads

Diagnoze: Saslimšana no bērnības, 1.gr.invaliditāte;

Funkcionālais stāvoklis – personai ir spastiska tetraparēze, izteiktāka kājās nekā rokās.

Mobilitāte- persona ir modificēti neatkarīga īsās un garās distancēs. Persona izmanto aktīvo riteņkrēslu īsās distancēs un elektriskās piedziņas riteņkrēslu garās distancēs. Riteņkrēslu platums ir 60cm. Persona ir maksimāli asistējama dažādu līmeņu virsmu pārvarēšanā, neatkarīgi nespēj pārvarēt sliekšņus, pakāpienus un kāpnes. Totāli asistējama, lai nokļūtu mājoklī un izklūtu no tā.

Sociālā vide – persona dzīvo kopā ar ģimeni, ir noformēts asistenta pakalpojums, kas ikdienā palīdz pārvarēt fiziskās barjeras kāpņutelpā.

Slēdziens par fiziskās vides novērtējumu:

Iekšējā vide (virtuve):

1. Ieeja virtuvē ir bez durvīm, caur 75cm platu arku;
2. Brīvais manevrēšanas laukums ir 200x220cm;
3. Gar virtuves sienu ir izveidota virtuves iekārta 264garumā, kura sastāv no skapīšiem (augšā un apakšā), izlietnes, iebūvētas veļasmašīnas:
 - Gatavošanas virsmas augstums ir 86cm no grīdas līmeņa;
 - Zem izlietnes (un visā iekārtas garumā) nav brīvas vietas, lai būtu iespēja piekļūt ar riteņkrēslu;
 - Gatavošanas virsmas dziļums ir 60cm;
 - Augstums no galda virsmas līdz augšējo skapīšu apakšai ir 53cm, kas apgrūtina dažādu priekšmetu aizsniegšanu no skapīšiem.

Lai veicinātu personas neatkarību pašaprūpes (virtuves) aktivitāšu veikšanā, mājokļa vides pieejamības nodrošināšanai tiek rekomendēts:

1. Demontēt vecās virtuves iekārtas (mēbeles) un izbūvēt jaunas, iekļaujot:

- Pārvietot izlietnes atrašanās vietu ar brīvu vietu zem tās (vismaz 70-80cm platumā), lai nodrošinātu iespēju piebraukt ar riteņkrēslu (piemēram, samainot to vietām ar veļasmašīnu), iekļaujot nepieciešamo kanalizācijas pārvietošanu/pārbūvi.
- Ja tehniski iespējams, pārbūvējot virtuves iekārtu to veidot gar abām virtuves sienām (L veida virtuves iekārta).
- Darba virsmai (letei) jābūt no 75-80 cm augstumā;
- Zem darba virsmas jābūt vismaz vienai brīvai vietai, lai cilvēks ratiņkrēslā varētu novietot zem tās savas kājas (pabraukt apakšā), kas nodrošina ērtu darbošanos uz virsmas (vismaz 80cm platumā).
- Vēlamais augstums no darba virsmas līdz skapīša apakšējai daļai ir 30-40 cm.
- Apakšējo skapīšu mēbeles vēlams izbūvēt bez rokturiem uz ārpusi, ar izvelkamām atvilktnēm, groziem. Augšējie skapīši atveras uz sānu, nevis uz augšu.
- Nepieciešamības gadījumā izbūvēt atsevišķu, brīvi stāvošu plauktu virtuves priekšmetu novietošanai.
- Izlīdzināt sienas, iekļaujot gaismas slēdžu pārvietošanu un uzstādīšanu 90cm augstumā no grīdas līmeņa.

Sertificēta ergoterapeite

Sintija Pētersone

27.02.2025

Sintija Pētersone
sertificēta ergoterapeite
ID 77140053493