Apstiprinu:

 Ziemeļlatgales Sporta centra

 Vadītājs A.Voika

**Skrējiens un nūjošana apkārt Balvu ezeram 2025**

NOLIKUMS

**MĒRĶIS.**

 Popularizēt skriešanu un nūjošanu kā sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu, ieinteresājot pēc iespējas plašāku iedzīvotāju loku. Saglabāt ikgadēju tradīciju skrējienam un nūjošanai apkārt Balvu ezeram.

**VIETA, LAIKS UN REĢISTRĀCIJA.**

Skrējiens notiks 2025.gada 04.oktobrī Balvos starts pilsētas parkā pie estrādes pulkstens 11:00. **( starts 10 km. distancē skrējienam un nūjošanai plkst. 13:00)** Reģistrācija un numuru izsaniegšana sacensību dienā 30 min. pirms attiecīgās grupas starta minētajā sacensību starta vietā. Katrs sacensību dalībnieks iepriekšējos pieteikumus nosūta uz e-pastu sportacentrs@balvi.lv līdz 2025. gada 01.oktobra plkst.20:00 norādot vārdu, uzvārdu dzimšanas gadu, skriešana vai nūjošana. Iepriekšējā pieteikšanās ir obligāta - dalībnieki, kuri vēlēsies startēt, bet nebūs veikuši iepriekšējo pieteikšanos nevarēs startēt. 10 kilometru trase ir starptautiski sertificēta https://athletics.lv/lv/about-us/course-measurement

**SACENSĪBAS ORGANIZĒ.**

Ziemeļlatgales Sporta centrs, sacensību galvenais tiesnesis – Kaspars Usāns /28934650/

**SACENSĪBU DALĪBNIEKI UN NORISE.**

Aicināti piedalīties ikviens Balvu pilsētas un novada iedzīvotājs, kā arī ikviens skriešanas un nūjošanas cienītājs Latvijā. Katrs dalībnieks atbild par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību.

**VECUMA GRUPAS UN DISTANCES.**

1. Ģimenes grupa – tēvs, mamma un bērns (bērns dzimis 2015. gadā vai jaunāks) distance 500 metri, starts plkst.11.30
2. Zēni un meitenes 2018.- 2012. dz.g. distance 1500 m., starts plkst. 12.00
3. Jaunieši un jaunietes 2011.-2007. dz.g. distance 2500 m., starts plkst. 12.30

**Distance 10 km. apkārt Balvu ezeram - starts 13:00.**

1. Skrējēji, skrējējas līdz 40 gadiem (1985.dzimšanas gads un jaunāki, jaunākas) distance 10 km.
2. Nujotāji, nūjotājas līdz 40 gadiem (1985.dzimšanas gads un jaunāki, jaunākas) distance 10 km.
3. Nūjotāji, nūjotājas 41+ ( 1984.dz. g. un vecāki, vecākas) distance 10 km.
4. Skrējēji, skrējējas 41 līdz 50 gadi ( 1984. dz.g.- 1975. dz.g.) distance 10 km.
5. Skrējēji, skrējējas 51 līdz 60 gadi ( 1974.dz. g. – 1965 dz. g.) distance 10 km.
6. Skrējēji, skrējējas 61 un vecāki, vecākas ( 1964.dz. g. ) distance 10 km.

Katrā grupā zēni un meitenes, jaunieši un jaunietes, kā arī sievietes un vīrieši tiek vērtēti atsevišķi. Distancēs trases segumā ir asfalts un zemes ceļš.

**APBALVOŠANA.**

Apbalvošanas ceremonija ap plkst. 15:00, sacensību 1.-3.vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiek apbalvoti ar medaļām. Organizatori var apbalvot arī citās nominācijās un pasniegt pārsteiguma balvas.

**SACENSĪBU IZDEVUMI.**

Katrs dalībnieks sedz savus izdevumus, kas ir saistīti ar šīm sacensībām, dalībniekiem kas nav Balvu novada iedzīvotāji un ir 18 gadu veci tiek piemērota 5.00 ( pieci euro) dalības maksa (izņemot pensionārus), kas jāpārskaita līdz šī gada 2. oktobrim uz sekojošiem rekvizītiem.

Ziemeļlatgales sporta centram

|  |  |
| --- | --- |
|  | AS SEB banka |
|  | LV93UNLA0050014291739

|  |  |
| --- | --- |
| **AS "Citadele banka"** |  |
| Norēķinu konts |  LV05PARX0012592970001 |

 |