

Apstiprinu:
Ziemeļlatgales sporta centra
vadītājs A.Voika

“SPORTO PRETĪ VALSTS SVĒTKIEM - 2026”

NOLIKUMS

1.MĒRĶIS

- 1.1. Popularizēt sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu.
- 1.2. Sekmēt vēlmi katram dalībniekam uzlabot savu fizisko sagatavotību.
- 1.3. Radīt iespēju iedzīvotājiem ikdienā vairāk pievērsties fiziskajām aktivitātēm un veselīgam dzīvesveidam.
- 1.4. Noskaidrot vietu sadalījumu visās grupās un aktivitāšu disciplīnās kopvērtējumā.

2.VIETA UN LAIKS

- 2.1. Sacensības notiek no 2026. gada 6.novembra -15. novembrim Latvijas republikas teritorijā āra apstākļos.

3. SACENSĪBAS ORGANIZĒ

- 3.1. Ziemeļlatgales sporta centrs, sacensību galvenais tiesnesis – Kaspars Usāns /28934650/

4. SACENSĪBU DALĪBNIEKI UN NORISE

- 4.1. Sacensībās piedalās tikai deklarētie vai pastāvīgie Balvu novada iedzīvotāji, katrs āra aktivitāšu dalībnieks ir atbildīgs par savu fizisko sagatavotību un veselības stāvokli piedaloties sacensībās.
- 4.2. Āra aktivitātēs ir sekojošas grupas: Tautas klase un PRO klase (Sievietes/vīrieši).
- 4.3. Āra aktivitāšu pasākums tiek organizēts trīs disciplīnās:
 1. **Soļošana un nūjošana (kopā vienā disciplīnā)**
 2. **Skriešana**
 3. **Velobraukšana**
- 4.4. PRO klasē dalībnieki var piedalīties vairākās disciplīnās, katra disciplīna un grupa (sievietes/vīrieši) tiek vērtētas atsevišķi. Tautas klasē – galvenais mērķis ir sasniegt 108 kilometru summu, kuru var summēt, startējot visās trīs disciplīnās un to var paveikt viens dalībnieks vai arī viena ģimene.
- 4.5. Rezultāti tiek pieņemti, līdz 15.novembra plkst. 23:59

5. SACENSĪBU NOTEIKUMI

- 5.1. Pirmo reizi iesūtot rezultātu jānorāda: grupa (PRO vai Tautas klase), dalībnieka Vārds, Uzvārds un disciplīna, kurā vēlas piedalīties.

5.2. Lai rezultāts tiktu fiksēts, tad ekrānšāviņā ir jābūt redzamam: datumam, distances garumam, distances laikam, kā arī disciplīnai atbilstoša aplikācija.

5.3. Ikdienas veikto soļu skaits netiek pieņemts kā rezultāts!

5.4 Āra aktivitāšu veiktais kilometrāžas apjoms ir jāiesūta ar mobilā telefona attiecīgās aplikācijas ekrānšāviņu uz Whatsapp m.t. +37128934650

6. VĒRTĒŠANA

6.1. Āra aktivitāšu PRO klasē katrā grupā (sievietes/vīrieši) un disciplīnā rezultāti tiek vērtēti atsevišķi, uzvar dalībnieks ar lielāko kilometrāžas summu.

6.2. Vienādu rezultātu gadījumā:

6.2.1. Ja kilometrāžas garums sakrīt, tad augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš vienā dienā ir veicis garāku distanci.

7.APBALVOŠANA

7.1. Apbalvošanas ceremonijas laiks un vieta sacensību dalībniekiem tiks paziņota Ziemeļlatgales sporta centra Facebook lapā.

7.2. Sacensību kopvērtējuma PRO klasē 1.-3.vietu ieguvēji (-jas) , katrā grupā un disciplīnā tiks apbalvoti ar medaļām un piemiņas balvām.

7.3. Tautas klasē visi, kuri būs veikuši 108 kilometrus saņems piemiņas medaļas.

7.4. Organizatori āra aktivitāšu dalībniekus var apbalvot arī citās nominācijās.

SACENSĪBU IZDEVUMI

Katrs dalībnieks sedz savus izdevumus, kas ir saistīti ar šīm sacensībām, kā arī katrs dalībnieks pats ir atbildīgs par savu veselības stāvokli. Dalība sacensībās bez maksas. Dalībnieks piesakot savu dalību sacensībām, piekrīt personīgo datu un rezultātu apstrādei, kā arī foto un video publicēšanai sociālo tīklu un Balvu novada mājas lapas vietnēs.