



Balvu novads

Balvu novada pašvaldība turpina īstenot Eiropas Sociālā fonda projektu “Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Balvu novadā”

Publicēts pirms vairāk nekā 4 gadiem

Publicēts: 06.01.2021.

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Balvu novada pašvaldība turpina īstenot Eiropas Sociālā fonda projektu "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Balvu novadā" (Nr.9.2.4.2/16/I/050). Šī projekta mērķis ir uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem visiem Balvu novada iedzīvotājiem, jo īpaši teritoriālās, nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem, īstenojot vietēja mēroga pasākumus.

Projekta ietvaros līdz 2023.gada jūnijam tiek plānotas sekojošas aktivitātes:

Veselīga uztura popularizēšana sabiedrībā:

- 1 izejmateriālu iegāde un aktivitāšu nodrošināšana pirmsskolas izglītības iestāžu erudīcijas konkursam “Mazais prātnieks” un Starpnovadu sporta svētkiem;
- 2 izejmateriālu iegāde konkursam un veselības dienām skolās;
- 3 svara kontroles kampaņas.

Fiziskās aktivitātes:

- 1 meistarklases „Vingro – esi vesels!” Balvu novada pirmsskolas izglītības iestāžu audzēkņiem;
- 2 peldētprasmes nodarbības speciālista uzraudzībā Balvu novada pirmsskolas izglītības iestāžu audzēkņiem, un peldēšanas nodarbību nodrošināšana vispārējās un profesionālās izglītības iestāžu skolēniem;
- 3 vingrošanas nodarbības uz SUP dēļiem;
- 4 aerobikas nodarbības; veselības vingrošanas nodarbības;
- 5 vingrošanas nodarbības senioriem (54+ gadi);
- 6 nūjošanas nodarbības.

Izglītojošie pasākumi atkarību mazināšanai:

- 1 interaktīvi izglītojošas nodarbības skolu jaunatnei par atkarību izraisošo vielu ietekmi uz veselību;
- 2 informatīvas lekcijas par atkarību un līdzatkarības tēmu bērnu vecākiem.

Pasākumi garīgās veselības veicināšanai:

- 1 2 vasaras nometnes bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām;
- 2 peldbaseina un sāls istabas apmeklējums senioriem (54+ gadi).

Seksuālās un reproduktīvās veselības veicināšana sabiedrībā:

- 1 interaktīvi izglītojošas lekcijas skolu jaunatnei par seksuālo veselību;
- 2 tematiskas lekcijas par seksuālo un reproduktīvo veselību bērnu vecākiem.

Slimību profilakses pasākumi:

- 1 profilaktiskie pasākumi sirds un asinsvadu slimību riska mazināšanai - fizioterapeita nodarbības skolās un pirmsskolas izglītības iestādēs;
- 2 ikmēneša veselības dienas pagastu feldšerpunktos - noteikt cukura un holesterīna līmeni asinīs.

## Saistītas tēmas

[Projekti](#)

<https://www.balvi.lv/lv/jaunums/balvu-novada-pasvaldiba-turpina-istenot-eiropas-sociala-fonda-projektu-pasakumi-vietejas-sabiedribas-veselibas-veicinasanai-balvu-novada>