



Balvu novads

Bezmaksas nūjošanas pamatu apmācības nodarbības

Publicēts pirms vairāk nekā 7 gadiem

Publicēts: 28.11.2017.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Reģionālās
attīstības fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Balvu novada pašvaldība projekta "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai Balvu novadā", Nr. 9.2.4.2/16/I/050 ietvaros piedāvā 30 nūjošanas iesācēju apmācību nodarbības ikvienam interesentam, kuros sertificēta nūjošanas instruktora Zinaidas Loginas vadībā varēs apgūt nūjošanas pamatus, pareizu soli, kā arī saņemt konsultāciju, kā izvēlēties atbilstošākās nūjas. Nūjošanas pamatu nodarbības notiks katrā pagastā. Pēc apmācībām iedzīvotāji varēs turpināt nūjot grupās, jo projekta ietvaros ir nopirkta arī nūjas.

Pirmās piecas apmācību nodarbības notiks jau šogad:

Balvu pagastā 6.decembrī plkst.15:00;

Bērzpils pagastā 6.decembrī plkst.17:00;

Vectilžas pagastā 13.decembrī plkst.16:00;

Tilžas pagastā 13.decembrī plkst.17:30;

Kubulu pagastā 20.decembrī pkst.17:30.

Sīkāku informāciju var iegūt pie nūjošanas instruktora Zinaidas Loginas, mob.[+371 29203754](tel:+37129203754)



Projekta vadītāja
Irēna Začeva

Saistītas tēmas

[Projekti](#)

<https://www.balvi.lv/lv/jaunums/bezmaksas-nujosanas-pamatu-apmacibas-nodarbibas>